

A) 「學業支援」課餘託管 及 功課輔導計劃

(☑ 網上報名收費 / ▲綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
N.A.	學習有法 - 課餘託管計劃	小一至小六學生	逢星期一至五	16:00-19:00	每星期5節	本單位	(每月) \$1,500 ☑\$1,450	16	提供課後功課輔導，指導學童於每日學習上疑難，培養正確學習態度，並設小組活動，課後練習及戶外活動等，讓學童得以全面發展。	學童需要面試。 書簿津貼者可申請關愛基金減免，名額有限。 負責職員：黃健麟
N.A.	學習有成 - 功課輔導計劃	小一至小六學生	逢星期一至五	16:00-19:00 其中2小時	每星期5節	本單位	(每月) \$1,300 ☑\$1,250	32	課後功課輔導，指導學童於每日學習上的疑難。	不設減免，請先留名 舊生需在每月20日前提交下月份學費，否則不予留位。 負責職員：黃健麟

B) uKitchen&uCafe 創意煮食

(☑ 網上報名收費 / ▲綜援及書津全免合資格者收費)

活動內容：uCafé的青年導師本年度再次為小朋友準備一系列的大熱美食，大部份讓小朋友回家後也能帶著食譜與爸媽一同製作。										
HSK-17-0379	木魚紙大板燒	2/3(六)	14:30-16:00	1	4-8 歲		\$65	8	每項活動將為參加者準備攜帶返家份量及夾附食譜讓小朋友返家亦可製作，請家長為小朋友準備足夠容量食物盒。	有需要請自備圍裙及食物盒 負責職員 何秀芸
HSK-17-0380	星星格仔餅	9/3(六)	14:30-16:00	1			\$65	8		
HSK-17-0381	藍莓美式鬆餅	16/3(六)	14:30-16:00	1			\$65	8		
HSK-17-0382	奶油英式鬆餅漢堡	23/3(六)	14:30-16:00	1			\$65	8		
HSK-17-0383	士多啤多芭菲杯	30/3(六)	14:30-16:00	1			\$65	8		

B) uKitchen & uCafé 創意煮食

(☑ 網上報名收費 / ▲綜援及書津全免合資格者收費)

活動內容：U-Kitchen 將以不同的系列，協助小朋友學習自理能力，帶你成為入廚能手，與大家共同製作美食！										
HSK-18-0399	經典日式牛肉可樂餅	2/3(六)	16:30-17:45	1	7-11 歲		\$70	8	每項活動將為參加者準備攜帶返家份量及夾附食譜讓小朋友返家亦可製作，請家長為小朋友準備足夠容量食物盒。	有需要請自備圍裙 負責職員 何秀芸
HSK-18-0400	南瓜蝦子焗長通粉	9/3(六)	16:30-17:45	1			\$70	8		
HSK-18-0401	洋蔥豬肉米漢堡	16/3(六)	16:30-17:45	1			\$70	8		
HSK-18-0402	紅豆煎南瓜燒餅	23/3(六)	16:30-17:45	1			\$70	8		
HSK-18-0403	香葉煎魚餅	30/3(六)	16:30-17:45	1			\$70	8		

C) uCafé 咖啡沖調

(☑ 網上報名收費 / ▲綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
/	uCafé 咖啡沖調體驗日	14 歲或以上	15/3 (五) 22/3 (五) 29/3 (五)	20:00-21:00	1	本單位	\$30 / 節	8	uCafé每月將設特定時段教導青年會員使用青年空間的咖啡機，完成後可按次租用時段練習咖啡拉花及沖調。	負責職員 黃嘉輝
/	uCafé 拉花技巧訓練班	18 歲或以上	6/3-27/3 (逢三)	20:00-21:30	4	本單位	\$400 ☑\$380	6	透過實踐學習製作 Latte 和 Cappuccino，認識成份異同、牛奶與奶泡比例、製作奶泡的標準要求，練習拉花技巧。	

D) LEAD Lab 創意科藝工程計劃 (創意編程系列 及 創意發明系列)

(☑ 網上報名收費 / ▲綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
HSK-18-0453	STEM 英文 科學小達人	6-10 歲	14/3-28/3 (逢四)	17:00-18:00	3	本單位	\$350 ☑\$320 ▲\$300	8	以英文講解科學實驗的工具材料、步驟、原理，讓學員輕鬆動手玩科學、更親近英文會話語境，課堂的科學趣聞及現象更能增進小朋友英文理解能力、建構科學類別詞彙庫。	負責職員 廖紫薇
HSK-18-0454	創客系列： 玩轉化學實驗室	6-13 歲	16/3-30/3 (逢六)	15:30-17:00	3	本單位	\$390 ☑\$360 ▲\$340	8	以生命科學為主題，透過遊玩中學習深奧的科學原理：孟德爾定律 DNA 提取實驗、化學鹽與珊瑚礁、金屬樹冶金原理。	
HSK-18-0058	創客系列： 滑翔機物理工程師	8-15 歲	16/3-30/3 (逢六)	17:00-18:30	3	本單位	\$350 ☑320 ▲300	12	透過實驗學習空氣力學及飛行原理，動手創作出輕型木製滑翔機及各種輔助配件。	負責職員 黃嘉輝
HSK-18-0397	創客系列： 天氣預測瓶製作	8-15 歲	6/3-20/3 (逢三)	18:00-19:00	3	本單位	\$350 ☑320 ▲300	10	藉由實驗了解溶液配製、溫度變化與結晶行為的化學作用，調製適合香港亞熱帶氣候的天氣瓶，足不出戶觀天象、察蒼穹。 (蠶豆症 G6PD 症狀患者不適宜參加)	負責職員 廖紫薇
HSK-18-0392	科學 Detective – 電路設計檔案	5-10 歲	2/3-30/3 (逢六)	10:00-11:30	5	本單位	\$800 請於中心報名 (可插班) 每堂\$160	12	培養偵探破案的探索精神，建立獨立思考及團隊合作分析的科學探究品格。內容： 1. 製作微型 LED 電路版 2. 利用不同 LED 電阻值製成閃燈效果 3. 製作旋轉微電路 4. 製作粉糰電路 導師：徐歷濤 (教育碩士) -本港資深科學導師及顧問，香港教育局轄下香港教師中心之天文科講師及香港專業室內及戶外天文觀星儀器顧問。	

E) 進修增值- 語文篇

(☐ 網上報名收費 / ▲ 綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-18-0372	英語說故事 手工藝	K2-K3 學生	2/3-30/3 (逢六)	10:00-11:00	5	本單位	\$460 ☐\$440▲\$400	8	透過故事、手工及繪畫，使孩子輕鬆環境下學習英語，並啟發孩子的創意和培養良好人際關係技巧。(導師英語教授)	負責職員 黃健麟
HSK-18-0373	數學強化班	小一至小二	2/3-30/3 (逢六)	14:00-15:00	5	本單位	\$400 ☐\$380▲\$340	8	根據不同年級重點，透過不同的活動，加強參加者對數學的興趣，溫故知新，快速計算，加強開學後對數學信心。	自備文具 負責職員 黃健麟
HSK-17-0375	兒童珠心算 A 班	5-8 歲	16/2-30/3 (逢六)	17:30-18:30	7	本單位	\$560 ☐520▲480	10	珠心算透過耳聽、眼看、手撥、腦算訓練，能夠在短時間掌握快速計算方式，培養學童靈敏思考力，增強記憶和集中力。(新學員需於第一節另交 \$ 80 教材費，包括購買算盤)	負責職員 何秀芸
HSK-17-0398	兒童珠心算 B 班		16/2-30/3 (逢六)	16:30-17:30	7		\$560 ☐520▲480			

F) U-Dance 舞蹈

(☐ 網上報名收費 / ▲ 綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-18-0510	幼兒芭蕾舞班 初級	4-8 歲	22/2-22/3 (逢五)	17:45-18:45	10	本單位	\$1400 ☐1360 ▲1300	8	舞蹈班按照英國皇家舞蹈學院(R.A.D.)編制課程，以古典芭蕾舞為基礎，學習正確技巧，提高身體協調力。導師：由 Gabriel education limited 專業導師任教，持英國皇家芭蕾舞註冊教師資格，具 13 年舞蹈教學經驗。	*課程需 購買服裝 *如表現 良好，可 獲老師推 薦考級
			29/3-10/5 (逢五)							
HSK-18-0511	幼兒 K POP	4-6 歲	30/3-25/5 (逢六)	11:30-12:30	8	本單位	\$800 ☐760 ▲720	8	由基本舞蹈教授，配合 K POP 韓國潮流歌曲強勁的旋律拍子認知練習，讓孩子跟隨節拍而起舞。	

G) U-Art 視覺藝術

(☒ 網上報名收費 / ▲綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-17-0389	兒童畫室(3月)	6-10歲	2/3-30/3 (逢六)	11:30-12:30	5	本單位	\$500 ☒\$450▲\$400	10	教授利用幾何圖形，描繪卡通人物，並加入不同元素創作背景，運用各種顏料訓練著色技巧。	參加者自備畫簿
HSK-18-0399	青年畫室(3月)	11-17歲	2/3-30/3 (逢六)	12:30-13:30	5	本單位	\$500 ☒\$450▲\$400	10	本課程專為對繪畫有濃厚興趣的少年而設，導師會按同學的進度，教授較深層的繪畫技巧，例如線條運用、上色技巧、顏色配搭等技巧。	參加者自備畫簿 負責職員黃卡雯
HSK-18-0288	日本和諧粉彩課程	18-35歲	6/3-27/3 (逢三)	20:00-21:00	4	本單位	\$440 ☒\$400	10	以日本和諧粉彩，用手指直接繪畫，讓學員將內心所想圖案繪畫出來。(參加者無需繪畫經驗)	包材料
HSK-18-0444	兒童黏土藝術課程(3月)	6-10歲	2/3-23/3 (逢六)	15:00-16:00	4	本單位	\$350 ☒\$320 ▲\$280	10	教授兒童以黏土作工具製作美術場景，引導學員發揮創意，訓練學員的手眼協調。	包材料 負責職員黃卡雯

H) U-Music 音樂

(☒ 網上報名收費 / ▲綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-18-0515	少年木結他	8-12歲	本期時段 2/3-27/4 (逢六) *費用以四堂計算	15:00-16:00	4	本單位	\$440 ☒\$420	6	導師教授多種指法、掃法技巧及彈奏要訣。亦會教授自彈自唱中、港、台及西方流行經典歌曲。	每堂：\$110 (可插班) 負責職員黃嘉輝
HSK-18-0308	青年木結他	13-19歲		20:00-21:00	4	本單位	\$440 ☒\$420	6		
HSK-18-0304	夏威夷小結他	8-15歲		17:00-18:00	4	本單位	\$400 ☒\$380	6	教授少年夏威夷小結他彈奏技巧及提供技巧深化練習。期望參加者完成4堂課程後彈奏出1首以上的歌曲。	每堂：\$100 (可插班) 每堂：\$175 (可插班) 負責職員黃嘉輝

HSK-18-0517	初階低音結他	14-19 歲	1/3-26/4 (逢五) *費用以四堂 計算	16:00-19:00 (45 分鐘/節)	4	本單位	\$400 ☒ \$380	6	課程以 1 對 1 形式進行，教授不同類型低音結他彈奏技巧。合適正想組樂隊的你。	每堂：\$100 負責職員 黃嘉輝
只限親身報名	鋼琴班	4-18 歲	單位開放時間 / 與導師約時間		按星期計算	本單位	按級別而定	10	課程以 1 對 1 形式進行，由合資格的導師教授樂理和鋼琴彈奏，合乎級數進度將安排皇家音樂考試。	考試費另計 負責職員 黃卡雯

鋼琴班收費 (四堂) (*本單位另設琴房租用服務，每半小時\$20)

收費	初級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級
30 分鐘	470	510	550	/	/	/	/	/	/
45 分鐘	610	650	690	730	770	850	930	970	1,130
60 分鐘	770	810	850	930	1010	1090	1,170	1,250	1,410

I) U-Sports 體育運動

(☒ 網上報名收費 / ▲ 綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-17-0385	跆拳道 A	5-24 歲	2/3-30/3 (逢六)	15:30-17:00	5	本單位	\$400 ☒ \$380 ▲ \$340	20	參照世界跆拳道總部及世界跆拳道聯盟課程，教授現代跆拳道基本動作、品勢(套拳)、競技、擊破等技巧。課程簽發證書均為世界跆拳道組織認授，成績優異可推薦參加有關表演、考試、比賽及交流活動。	負責職員 黃健麟 歡迎新生插班 (\$80/堂)
HSK-17-0384	跆拳道 B	5-24 歲	6/3-27/3 (逢三)	19:15-20:45	4	本單位	\$320 ☒ \$300 ▲ \$280	20		
HSK-18-0255	室內足球 幼兒訓練	3-5 歲	23/2-23/3 (逢六)	10:00-11:00	5	本單位 內	\$500 ☒ \$475 ▲ \$450	8	本單位與 Moment Soccer School 舉行之足球活動，目的為以足球為渠道，讓兒童從小學習團體合作、紀律訓練與及享受運動的樂趣。	合作伙伴： Moment Soccer School 亞洲足協 C 級 教練、香港足球總會註冊教練
HSK-18-0410	少年足球訓練	6-10 歲	23/2-23/3 (逢六)	11:15-12:15	5	本單位 內	\$500 ☒ \$475 ▲ \$450	8		

HSK-18-0260	兒童室內高爾夫球	6-9 歲	2/3-30/3 (逢六)	17:15-18:15	9	本單位 及屯門 高球練習場	\$800 ☐ 750 ▲ 720	15	透過高爾夫球運動及遊戲形式，並訓練參加者的全身協調及專注力，活動其中一節外出到高球練習場，體驗專業場地。	合作伙伴及教練： 香港高爾夫球總會，國際高爾夫總會和亞太高爾夫球總會成員
HSK-18-0451	女子瑜珈	14 歲或以上	5/3-26/3 (逢二)	20:00-21:00	8	本單位	\$670 ☐ 640	6	瑜珈可以掌握身體每個部位而去強化自身的肌肉。同時可以令肌肉壓力減去，促進血液循環。	-自備瑜珈墊 -上課前 2 小時前不宜進食太飽 負責職員何秀芸

J) 外遊活動

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
只限親身報名	鄰舍第一社區探索日	6-11	24/3 (日)	9:00-14:30	1	土瓜灣農圃道青年空間	\$20	15	由本中心社工及青年義工帶領兒童進行土瓜灣社區探索，以城市定向的方式與其他青年空間進行比賽，擴闊視野。(活動已包旅遊車及輕便午膳)	參加者自備畫簿

K) 幼兒課程(恒常課程)

(☐ 網上報名收費 / ▲ 綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-18-0436	小豆丁學前預備班	1 歲 8 個月至 2 歲 8 個月	20/2-25/3 (逢一及三)	13:15-15:15	10	本單位	\$2600 ☐ 2550	8	為幼兒升讀幼稚園作好準備透過「蒙特梭利」教具及螺旋式教學，啟發幼兒思考及創造力學習獨立上課，培養幼兒的語言、社交及自理能力	由 Gabriel education limited 專業資深註冊幼兒老師任教 -需費包括材料及茶點 -完成 20 堂後，會設有家長分享會
HSK-18-0406	劍橋英語 (Pre-starter)	5-7 歲	2/2-4/5 (逢六)	10:30-11:30	12	本單位	\$1750 ☐ 1700 ▲ 1600	10	課程專為 4 歲起小朋友而設，環繞劍橋 YLE 考試範圍，為將來考取 Starters 考試作出準備，提升英語聽講讀寫的能力，打好英語基礎。	*全英語授課 *由 Gabriel education limited 專業導師任教 導師資格： -持劍橋英語導師資格

HSK-18-0405	英語故事繪本課程	5-7 歲	2/2-4/5 (逢六)	11:30-12:30	12	本單位	\$1750 ☒1700 ▲1600	10	讓孩子製作一本獨一無二故事書。透過藝術創作及組織所學的英語，最終成品進行自我探索，分享內心感受，釋放孩子想像力；同時全面地提升孩子英語（聽、說、讀、寫）能力。	-Bachelor of Arts Economics and Law at the University of Leicester 負責職員：何秀芸
HSK-18-0413	ART 遊戲畫室	3-6 歲	2/3-30/3 (逢六)	13:00-14:15	10	本單位	\$1420 ☒1400 ▲1350	10	「遊戲」是兒童溝通媒介，是表達自我和思想行為的工具，也是兒童成長的橋樑。本課程以「藝術治療」為基礎，透過遊戲及藝術創作，從而建立良好的自我形象。	-由 Gabriel education limited 專業導師任教 -導師持有視覺藝術證書及戲劇教育證書。 -需費包括手工藝材料
HSK-17-0396	幼兒英語拼音 C 班	4-6 歲	15/2-29/3 (逢五)	18:15-19:15	7	本單位	\$840 ☒820▲760	6	教授英語音 Phonics 的基本技巧，有助學童記、串生詞。	自備基本文具及外套 負責職員：何秀芸
HSK-18-0404	幼兒畫室	4-6 歲	16/2-30/3 (逢六)	14:00-15:00	7	本單位	\$490 ☒460▲440	6	教授不同的繪畫及填色技巧，繪畫不同的主題，進行藝術創作。	*自備 A3 畫簿、基本文具及外套

L) U-Interest 興趣活動 及 幼兒課程

(☒ 網上報名收費 / ▲ 綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-17-0301	兒童戲劇課程	7-10 歲	2/3-30/3 (逢六)	15:00-16:30	6	本單位	\$280 ☒ \$260	8	現時眾多兒童慣用手機及電腦，卻不懂肢體及言語表達自己，本活動旨在從戲劇遊戲學習以團隊合作及互動技巧，從中多方面的提升參加者表達能力。	導師 青年劇團- 悅劇導師。 負責職員 黃嘉輝

M) 青年活動

(☒ 網上報名收費 / ▲ 綜援及書津全免合資格者收費)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-18-0032	鄰舍第一送米助人	12歲或以上義工	29/3(五)	17:00-19:00	1	本單位	全免	10	每月最後一個星期五，由義工將米包送上有需要的長者戶及低收入家庭。	負責職員 何秀芸
HSK-18-0050	鄰舍隊 36 心林	12-18歲	小組服務 待定	1700 - 2100	1	本單位	全免	10	本單位的長期鄰舍義工小組，籌備青年活動及進行地區服務。 11 / 1 將會探訪洪福邨東華三院院舍，籌備晚餐服務予院友。	負責職員 胡偉全
HSK-18-0018	鄰舍隊 37 小火箭		2/3 及 24/3	14:00-18:00	2	本單位	全免	10	為區內兒童舉行假日活動	負責職員 何秀芸
	鄰舍隊 80 悅劇	12-17歲 義工	3月 逢五	20:00-22:00	N/A	本單位	全免	10	悅對戲劇表演有興趣又願意做義工，這個活動就正合你心意。活動教授一系列舞臺劇技巧之餘亦同時培養參加者以戲劇為媒介擔任義工。	負責職員 黃嘉輝