

焦點活動 (三) Formula L 領袖方程式 2019

📄 網上報名收費優惠

活動名稱：Formula L 領袖方程式 2019				網上報名編號：HSK-S19-006					
<p>活動內容：Formula L 領袖方程式已連續 8 年舉辦，期望透過一系列的精彩歷奇活動，於暑假期間給予青少年人挑戰自我，活動將配合歷奇活動及不同範疇專業教練挑戰，為你的子女在安全裝備及環境下突破自我成為出色的少年領袖。項目簡介：1)竹筏紮作日營 - 參加者將由社工及專業教練帶領下，訂立個人目標，挑戰一系列團隊挑戰及合作竹筏紮作出海。2)高空繩網訓練 - 冷靜及有效程序完成工作為領袖必備，參加者將於 13 樓設置的高空繩網，按程度分組完成高空挑戰。3)領袖訓練營 - 參加者透過一系列團隊合作活動，學習小組完成歷奇活動挑戰，訓練提升整個活動學習的 Formula L 領袖素質。</p>									
活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	對象	收費(元)	名額	負責職員	
團隊訓練及活動分享會	25/7 (四)、22/8 (四)	16:00-17:30	2	本單位	8-13 歲	\$1180 📄 \$1050	20	胡偉全 註冊社工	
竹筏紮作日營	1/8 (四)	08:30-17:30	2	香港青年獎勵計劃 賽馬會野外緞練中心(西貢斬竹灣)					
高空繩網訓練	8/8 (四)	13:00-18:15	2	西灣河協青社					
領袖訓練營	15/8-16/8 (四及五)	13:30-翌日 15:00	5	香港遊樂場協會銀礦灣訓練營(大嶼山梅窩)					
備註	1. 活動已包車費及保險費用 2. 參加者於最後分享會獲發活動參與證書，及活動表現報告。								

焦點活動 (四) Running Kids 2019

📄 網上報名收費優惠

活動名稱：Running Kids 運動挑戰 2019									
<p>活動內容：放暑假在家無咩運動？Running kids 讓你在夏日繼續享受運動樂趣。1)攻防箭：激烈的人對人弓箭射擊對賽，利用障礙物作掩護，把敵方標靶及隊員擊中得分勝出的緊張活動。2)運動攀登挑戰：活動將學習運動攀登的技巧，鼓勵你挑戰在安全情況下爬上 4 米攀登牆。3)野外定向體驗：有電話都唔識睇 Google 地圖？活動將教授地圖閱讀技巧，以奪分式活動挑戰野外定向，知識畢生受用。4)氣場足球體驗：想踢足球又怕 90 分鐘咁辛苦，新興氣場足球讓你在 3VS3 的情況下，於氣場內享受足球樂趣。</p>									
網上報名編號	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	對象	收費(元)	名額	負責職員
HSK-S19-007	A.超級攻防箭	23/7(二)	10:00-13:00	1	洪福邨停車場籃球場	8-13 歲	\$240 📄\$220	18	胡偉全 註冊社工
HSK-S19-008	B.運動攀登挑戰	30/7(二)	09:00-13:30	1	香港遊樂場協會麥花臣攀登場	8-13 歲	\$240 📄\$220		
HSK-S19-009	C.野外定向體驗	6/8(二)	08:30-13:30	1	大欖郊野公園	9-13 歲	\$240 📄\$220		
HSK-S19-010	D.氣場足球體驗	13/8(二)	10:30-12:30	1	洪福邨停車場籃球場	7-10 歲	\$220 📄\$200		
備註	1. 運動攀登及野外定向活動已包車費及保險費用 2. 請自備水及防曬用品								