


u Sport 體育運動系列(二)

 網上報名收費優惠


活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S19-144	少年乒乓球 A	6-7 歲	6/7-31/8 (逢六)	10:00-11:00	9	本單位	每項課程 \$630  \$620	8	以適合少年階段的乒乓球訓練，如正手攻球、推擋、搓球與及基本旋轉認識，加強投入乒乓球運動的技巧，提升專注力和手眼協調能力。	參加者自備球拍
HSK-S19-145	少年乒乓球 B	8-9 歲		11:00-12:00	9	本單位		8		
HSK-S19-146	少年乒乓球 C	10-11 歲		12:00-13:00	9	本單位		8		
HSK-S19-147	少年足球訓練	6-10 歲	17/7-21/8 (逢三)	11:15-12:15	6	洪福邨 天台球場	\$480  \$450	12	課程旨在教授小朋友踢足球的態度、紀律及團隊合作的重要性，適合任何能力的參加者，期望於過程中獲得體育的自信，透過足球技能，強健體魄。	王澄鋒教練 足總 D 級教練、地區青少年足球推廣教練。
HSK-S19-148	花式跳繩 (初階)	8-11 歲	15/7-19/8 (逢一)	12:00-13:00	6	本單位	\$500  \$480	8	花式跳繩技術門檻不高，但學習起來千變萬化，其中包括體能、體操及隨音樂節奏的團體練習，以全身運動培養專心、堅毅樂觀和面對壓力的品格。	課程提供拍子繩
HSK-S19-149	兒童室內 地壺球	8-11 歲	6/7-24/8 (逢六)	12:00-13:00	8	本單位	\$600  \$580	8	地壺球鬥智鬥力，講求與隊友配合和溝通，培養隊友之間信任及團隊合作精神，而且體能要求不高，適合任何參加者參與。	
HSK-S19-150	兒童泰拳班	7-9 歲	24/7-21/8 (逢三)	17:00-18:00	5	本單位	\$500  \$460	12	課程讓學員認識泰拳樂趣及好處，屬於全身運動，教授學員靈活及適當地運用拳、腳、肘及膝，可以舒筋骨及強身健體。	
HSK-S19-151	兒童體操訓練	7-9 歲	24/7-21/8 (逢三)	15:45-16:45	5	本單位	\$600  \$560	12	課程透過不同遊戲及活動，讓學員體驗群體合作精神，培養正確的學習態度，強化學員之敏銳感及紀律，增加自信心。	

u Music 音樂訓練系列 (一)

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S19-152	兒童好聲音 歌唱訓練	6-10 歲	17/7-14/8 (逢三)	15:00-16:00	5	本單位	\$420  \$400	6	兒童好聲音將由區內著名樂隊 ZERO 主音紫晴姐姐教授發音，由中文讀音、運氣及高低音等歌唱技巧，讓小朋友享受唱歌的樂趣。	

u Music 音樂訓練系列 (二)

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註		
HSK-S19-153	少年木結他 基礎班 7 月	8-12 歲	6/7-27/7 (逢六)	15:30-16:30	4	本單位	\$440  \$420	6	導師教授多種指法、掃法技巧及彈奏要訣。亦會教授自彈自唱中、港、台及西方流行經典歌曲。期望初學者在 4 堂木結他完成，能彈奏出一首或以上在堂上學習的歌曲。	結他班另設 1 對 1 教學， 收費\$850/位 詳情向職員查詢		
HSK-S19-154	少年木結他 基礎班 8 月	8-12 歲	3/8-31/8 (逢六)	15:30-16:30	5	本單位	\$550  \$525	6				
HSK-S19-155	夏威夷小結他 (ukulele) 7 月	7-15 歲	6/7-27/7 (逢六)	19:00-20:00	4	本單位	\$400  \$380	6	教授夏威夷小結他彈奏技巧及提供技巧深化練習。期望參加者完成 6 堂課程後彈奏出 2 首以上的歌曲。	ukulele 另設 1 對 1 教學， 收費\$850/位 詳情向職員查詢		
HSK-S19-156	夏威夷小結他 (ukulele) 8 月	7-15 歲	3/8-31/8 (逢六)	19:00-20:00	5	本單位	\$500  \$480	6				
HSK-S19-157	少年爵士鼓 基礎班 8 月	8-12 歲	2/8-30/8 (逢五)	19:00-19:45	5	本單位	\$550  \$525	4	教授爵士鼓基礎技巧及提供技巧深化練習。表現出眾的鼓手或會邀請在暑期閉幕禮上表演。	爵士鼓另設 1 對 1 教學， 收費\$850/位		
HSK-S19-158	兒童木箱鼓	6-10 歲	13/7-17/8 (逢六)	11:00-12:00	6	本單位	\$600  \$570	6	教授木箱鼓供技巧及練習。期望參加者完成 6 堂課程後在暑期閉幕禮上集體演出。			
HSK-S19-159	兒童古箏小組	6-12 歲	12/7-2/8 (逢五)	18:30-19:30	4	本單位	\$460  \$440	4	古箏音色優美，音域寬廣，演奏技巧豐富，具有相當的表現力，由專業導師教授彈撥指法、音色掌控、樂理閱譜等知識及技巧。	可租借樂器使用 古箏二胡另設 1 對 1 教學，收費 視乎級數進度， 將安排中央音樂 學院考試，收費 \$850/4 堂起		
HSK-S19-160			9/8-30/8 (逢五)		4							
HSK-S19-161	兒童二胡小組	6-12 歲	12/7-2/8 (逢五)	17:30-18:30	4	本單位	\$460  \$440	4				
HSK-S19-162			9/8-30/8 (逢五)		4							
HSK-S19-163	非洲鼓敲擊樂 (初小)	P.1-P.3	18/7-15/8 (逢四)	15:30-16:30	5	本單位	\$900  \$860	5			非洲鼓為敲擊樂器的其中一種，澎湃歡迎的節奏，在歡樂的氣氛下學習敲擊樂基礎，培養學員學習音樂的樂趣。	完成課堂後，每 位學員可獲贈非 洲鼓乙個
HSK-S19-164	非洲鼓敲擊樂 (高小)	P.4-P.6		16:45-17:45	5	本單位	\$1000  \$960	5				
HSK-S19-165	兒童小提琴 (初小)	P.1-P.3	27/7-24/8 (逢六)	10:15-11:15	5	本單位	\$1200  \$1160	5	課程以不同風格的歌曲作教材，教導左右手姿勢和身體協調及初級樂理，藉以提升學員對學習小提琴的樂趣。此課程暑期完結後會有延續班。	完成課堂後，每 位學員可獲贈小 提琴乙個		
HSK-S19-166	兒童小提琴 (高小)	P.4-P.6		11:30-12:30	5	本單位						

u Music 音樂訓練系列 (三)

📄 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S19-167	兒童電子琴 (初小)	P.1-P.3	27/7-24/8 (逢六)	14:15-15:15	5	本單位	\$1050 📄\$1010	12	藉著彈奏不同的兒歌學習電子琴的技巧，配合不同樂曲的節奏，以加強學童的節奏感及培養對音樂的興趣。此課程暑期完結後會有延續班。	完成課堂後，每位學員可獲贈電子琴乙個
HSK-S19-168	兒童電子琴 (高小)	P.4-P.6		15:30-16:30						
HSK-S19-169	鋼琴班	6-18 歲	單位開放時間 / 與導師約時間	單位開放時間 / 與導師約時間	按星期計算	本單位	按級別而定	10	課程以 1 對 1 形式進行，由合資格的導師教授樂理和鋼琴彈奏，合乎級數進度將安排皇家音樂考試。	考試費另計

鋼琴班收費 (四堂計)

收費	初級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級
30 分鐘	470	510	550	/	/	/	/	/	/
45 分鐘	610	650	690	730	770	850	930	970	1,130
60 分鐘	770	810	850	930	1010	1090	1,170	1,250	1,410

u Interest 生活興趣及文青系列

📄 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S19-170	花式搖搖表演	8-16 歲	25/7-15/8 (逢四)	12:00-13:00	4	本單位	\$340 📄\$320	8	教授搖搖類別、回收系統及軸承分類。搖搖技術分類。初學者雙手花式入門等等。	
HSK-S19-171	魔術初體驗 A	8-12 歲	6/7-27/7 (逢六)	13:00-14:00	4	本單位	\$340 📄\$320	8	教授廣為人知的魔術技巧。參加者可從拆解魔術中提升對事物分析力，從重覆的練習體驗魔術師的堅毅。進階班將教授進階表演魔術技巧及提供技巧深化練習。	表演出眾小魔術師可獲邀暑期活動閉幕禮表演。
HSK-S19-172	魔術初體驗 B			14:15-15:15						
HSK-S19-173	魔術表演 進級班	8-12 歲	3/8-24/8 (逢六)	14:15-15:15	4	本單位	\$340 📄\$320	8		
HSK-S19-174	高達創戰者 模型製作	7-10 歲	6/8-27/8 (逢二)	17:00-18:00	4	本單位	\$440 📄\$420	8	模型製作可訓練個人專注力、集中力及耐力，製作出喜愛的高達模型更讓小朋友建立成功感，增強自信。	本課程適合初學者及已包括 1:144 高達模型
HSK-S19-175	少年圍棋課程	6-10 歲	17/7-21/8 (逢三)	16:00-17:00	6	本單位	\$480 📄\$450	8	圍棋是中國最悠久的棋藝，讓參加者透過學習棋藝，在棋局中，訓練邏輯思維，耐性及專注力的最佳渠道。	