

u Art 視覺藝術及手工藝系列 (三)

📄 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S19-136	勇闖恐龍王國	6-8 歲	18/7-15/8 (逢四)	10:15-11:15	5	本單位	\$380 📄\$350	10	透過製作立體的恐龍作品，讓學員更清晰不同種類恐龍的特性，課程以模塑手工材料，輔以輕黏土、泡泡雪花泥及玉米積木。	包材料
HSK-S19-137	立體紙藝 幻彩變	8-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	11:30-12:30	5	本單位	\$350 📄\$320	10	立體設計令紙藝作品更顯層次感，教授立體紙雕模型、剪紙藝術、卷紙、黏貼等，製作立體圖案書、心意咭、卡通紙雕及剪紙心。	包材料
HSK-S19-138	小小設計師	8-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	14:15-15:15	5	本單位	\$350 📄\$320	10	兒童思維極具創意及想像空間，系統地將設計概念具體化，教授平面和立體設計、平面、透視、排列技巧，每堂獨立製作一件藝術品。	包材料
HSK-S19-139	冰雪奇緣 夢幻創作	6-8 歲	18/7-15/8 (逢四)	15:30-16:30	5	本單位	\$400 📄\$360	10	以冰雪奇緣的人物故事及背景為主題，配合多元化素材，教授學員製作沙畫、故事場景輕黏土、典雅飾品、魔法筆筒。	包材料
HSK-S19-140	亮晶晶飾物 設計師	8-10 歲	22/7-19/8 (逢一)	16:30-17:30	5	本單位	\$400 📄\$360	10	以日本流行水晶樹脂膠配合五金組件，教授顏色配搭、圖案排列、拼貼技巧，發揮創意，製作獨一無二吊飾、頸鍊、鎖匙圈等。	包材料

u Sport 體育運動系列(一)

📄 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S19-141	跆拳道 A	5-18 歲	6/7-31/8 (逢六)	15:30-17:00	9	本單位	每項課程\$720 📄\$710	15	參照世界跆拳道總部(KUKKIWON)及世界跆拳道聯盟(WTF)制定課程，教授現代跆拳道基本動作、品勢(套拳)、競技、擊破等技巧。課程簽發證書均為世界跆拳道組織認證，成績優異可推薦參加有關表演、考試、比賽及交流活動。	初學者 自備運 動服
HSK-S19-142	跆拳道 B	5-24 歲	3/7-28/8 (逢三)	19:15-20:45	9	本單位		15		
HSK-S19-143	跆拳道 C (暑期新班)	5-18 歲	6/7-31/8 (逢六)	14:00-15:30	9	本單位		15		

u Sport 體育運動系列(二)

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S19-144	少年乒乓球 A	6-7 歲	6/7-31/8 (逢六)	10:00-11:00	9	本單位	每項課程 \$630  \$620	8	以適合少年階段的乒乓球訓練，如正手攻球、推擋、搓球與及基本旋轉認識，加強投入乒乓球運動的技巧，提升專注力和手眼協調能力。	參加者自備球拍
HSK-S19-145	少年乒乓球 B	8-9 歲		11:00-12:00	9	本單位		8		
HSK-S19-146	少年乒乓球 C	10-11 歲		12:00-13:00	9	本單位		8		
HSK-S19-147	少年足球訓練	6-10 歲	17/7-21/8 (逢三)	11:15-12:15	6	洪福邨 天台球場	\$480  \$450	12	課程旨在教授小朋友踢足球的態度、紀律及團隊合作的重要性，適合任何能力的參加者，期望於過程中獲得體育的自信，透過足球技能，強健體魄。	王澄鋒教練 足總 D 級教練、地區青少年足球推廣教練。
HSK-S19-148	花式跳繩 (初階)	8-11 歲	15/7-19/8 (逢一)	12:00-13:00	6	本單位	\$500  \$480	8	花式跳繩技術門檻不高，但學習起來千變萬化，其中包括體能、體操及隨音樂節奏的團體練習，以全身運動培養專心、堅毅樂觀和面對壓力的品格。	課程提供拍子繩
HSK-S19-149	兒童室內 地壺球	8-11 歲	6/7-24/8 (逢六)	12:00-13:00	8	本單位	\$600  \$580	8	地壺球鬥智鬥力，講求與隊友配合和溝通，培養隊友之間信任及團隊合作精神，而且體能要求不高，適合任何參加者參與。	
HSK-S19-150	兒童泰拳班	7-9 歲	24/7-21/8 (逢三)	17:00-18:00	5	本單位	\$500  \$460	12	課程讓學員認識泰拳樂趣及好處，屬於全身運動，教授學員靈活及適當地運用拳、腳、肘及膝，可以舒筋骨及強身健體。	
HSK-S19-151	兒童體操訓練	7-9 歲	24/7-21/8 (逢三)	15:45-16:45	5	本單位	\$600  \$560	12	課程透過不同遊戲及活動，讓學員體驗群體合作精神，培養正確的學習態度，強化學員之敏銳感及紀律，增加自信心。	

u Music 音樂訓練系列 (一)

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S19-152	兒童好聲音 歌唱訓練	6-10 歲	17/7-14/8 (逢三)	15:00-16:00	5	本單位	\$420  \$400	6	兒童好聲音將由區內著名樂隊 ZERO 主音紫晴姐姐教授發音，由中文讀音、運氣及高低音等歌唱技巧，讓小朋友享受唱歌的樂趣。	