

活動名稱：小幼苗成長學習計劃 2020 (上午暑期託管計劃)

網上報名編號：HSK-S20-001 / 002

活動內容：活動以多元智能為基礎，透過互動教學及功課輔導，提升參加者對學習的動力，並透過不同的技能學習及外出參觀活動，加強他們技能及興趣方面的發展，讓小朋友渡過一個充實而有意義的暑假。

網上報名編號	計劃內容	日期/星期	時間	地點	對象	收費	名額	負責職員
HSK-S20-001	小幼苗成長學習計劃	27/7-28/8 (逢一、二、四及五)	09:00-13:00	本單位	升小一至升小六	\$2950 📄\$2800	24	何秀芸 (註冊社 工)
HSK-S20-002	開心星期三	29/7-26/8(逢三)		詳見下表	升小一至升小六	\$300 (小幼苗優惠價)		

活動時間表

課程內容	日期/星期	星期一	星期二	開心星期三(額外收費)	星期四	星期五
	27/7-28/8 (逢一、二、四及五)	中文小博士	英語小博士	29/7 Pizza Hut 5/8 港鐵安全體驗 12/8 科學館 19/8 大館 26/8 可持續資源館 (S Gallery)	珠心算大師	通識小博士
		花式跳繩特訓場	手語舞蹈團		幼苗實驗室	豆丁繪本話劇團
		藝術天地	甜品工作室		耆趣義童團	團體遊戲室
		暑期功課輔導	暑期功課輔導		暑期功課輔導	暑期功課輔導

備註

1. 家長簡介會：11/7(六) 11:30-12:30 新參加者及其家長必須出席
2. 計劃成果分享會暫定 29/8(六) 15:00-17:00 進行，屆時會有學員表演及證書頒發，請家長預留時間出席
3. 參加者以報全期者為優先參加者，如有需要或可按星期報名，每星期報名費用為\$660(不包括星期三外出活動)
4. 「開心星期三」活動費用已包括戶外參觀費用及車費，不包括膳食，活動仍在申請中，如不獲批，將改為參觀其他地方
5. 以上戶外活動如有任何改動，將於簡介會或課堂派發家長信通知

活動名稱：「學習有法」暑期託管服務計劃 (下午暑期託管計劃) 網上報名編號：HSK-S20-003 / 004 / 005

活動內容：「學習有法」將讓參加者學習自我照顧、擴闊個人視野及學習人際關係技巧，讓其於德、智、體、群、美方面達致均衡發展。每日均設功課輔導支援，多元學習包括體育、藝術、烹飪、小組活動及每期兩次的戶外活動。

網上報名編號	班別	日期/星期	時間	節數	活動地點	對象	收費	名額	負責職員
HSK-S20-003	A 班	20/7-31/7 (逢一至五)	14:00-17:00	10	本單位及 外出活動	升小一至 升小六學生	\$1,500 📄 \$1,450	24	黃健麟 (註冊社工)
HSK-S20-004	B 班	3/8-14/8 (逢一至五)	14:00-17:00	10			\$1,500 📄 \$1,450		
HSK-S20-005	C 班	17/8-31/8 (逢一至五)	14:00-17:00	11			\$1,600 📄 \$1,550		

備註

1. 自備文具、練習簿、校內暑期作業、工作紙文件夾。
2. 費用已包括每期 1-2 次之全日戶外活動。(A 組 1 次，B 及 C 組 2 次)
3. 學員不出席任何活動當請假論，不設補堂。
4. 所有活動內容，將以開課第一天公佈為準。

活動時間表

時間\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
5 分鐘	午間小集會	午間小集會	午間小集會	A: 23/7 下午於中心活動 A: 30/7 迪士尼科學行動 B: 6/8 環保生態行 B: 13/8 少年水上歷奇訓練 C: 20/8 開心日營 2020 C: 27/8 坪洲考古記	午間小集會
60 分鐘	暑期功課輔導	暑期功課輔導	暑期功課輔導		暑期功課輔導
15 分鐘	遊戲小休	遊戲小休	遊戲小休		遊戲小休
60 分鐘	球類運動站	天才小廚師	創意發明家		Hip-hop Dance
40 分鐘	記憶有法				少年義工訓練

焦點活動 (三) Formula L 領袖方程式 2020

☑ 網上報名收費優惠

活動名稱：Formula L 領袖方程式 2020

網上報名編號：HSK-S20-006

活動內容：Formula L 領袖方程式已連續 9 年舉辦，期望透過一系列的精彩歷奇活動，於暑假期間給予青少年人挑戰自我，活動將配合歷奇活動及不同範疇專業教練挑戰，為你的子女在安全裝備及環境下突破自我成為出色的少年領袖。本年度項目簡介：**1)康樂沿繩下降訓練** - 參加者將由社工及專業教練帶領下，挑戰自我，從 3 米高的牆上嘗試進行沿繩下降，驚險但安全地進行自我突破。**2)高空繩網訓練** - 冷靜及有效程序完成工作為領袖必備，參加者將於 13 樓設置的高空繩網，按程度分組完成高空挑戰。**3)獨木舟日營訓練** - 參加者透過一系列團隊合作活動，學習挑戰以獨木舟完成海上旅程，提升整個活動學習的 Formula L 領袖素質。

活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	對象	收費	名額	負責職員
團隊訓練及活動分享會	28/7 (二)	16:00-17:30	2	本單位	9-13 歲	\$840 ☑\$780	16	胡偉全 註冊社工
康樂沿繩下降	4/8 (二)	13:30-18:00	2	香港遊樂場協會麥花臣攀石場				
高空繩網訓練	11/8 (二)	13:00-18:15	2	西灣河協青社				
獨木舟之旅	18/8 (二)	08:30-17:00	2	香港青年獎勵計劃野外鍛鍊中心 (西貢)				
備註	1. 所有活動已包車費，18/8 活動已包午膳。 2. 請參加者穿著輕便運動服 3. 獨木舟活動請自備落水白布鞋。							

焦點活動 (四) Running Kids 2020

☑ 網上報名收費優惠

活動名稱：Running Kids 運動挑戰 2020

活動內容：疫症咁耐在家無咩運動？Running Kids 讓你在夏日繼續享受運動樂趣。**1)攻防箭**：激烈的人對人弓箭射擊對賽，利用障礙物作掩護，把敵方標靶及隊員擊中得分勝出的緊張活動。**2)運動攀登挑戰**：活動將學習運動攀登的技巧，鼓勵你挑戰在安全情況下爬上 4 米攀登牆。**3)野外定向體驗**：有電話都唔識睇 Google 地圖？活動將教授地圖閱讀技巧，以奪分式活動挑戰野外定向，知識畢生受用。**4)熱血閃避球**：閃避球為最受歡迎的球類決戰，反應、速度、團隊及智慧缺一不可，最適合久未運動的大家。

網上報名編號	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	對象	收費	名額	負責職員
HSK-S20-007	A.超級攻防箭	6/8(四)	10:00-13:00	1	伯裘書院 (暫定)	8-13 歲	\$240 ☑\$220	18	胡偉全 註冊社工
HSK-S20-008	B.運動攀登挑戰	13/8(四)	08:30-13:30	1	東啟德室內攀石場	8-13 歲	\$220 ☑\$200		
HSK-S20-009	C.野外定向體驗	20/8(四)	08:30-13:30	1	大欖郊野公園	9-13 歲	\$220 ☑\$200		
HSK-S20-010	D.熱血閃避球	27/8(四)	16:00-18:00	1	洪福邨停車場天台球場	8-11 歲	\$100 ☑\$80		
備註	1. 運動攀登及野外定向活動已包車費及保險費用 2. 請自備水及防曬用品								

焦點活動 (五) LEAD Lab 創意科藝工程計劃 2020

📄 網上報名收費優惠

活動名稱：樂高 LEGO 教育課程系列 - LEAD Lab 創意科藝工程計劃 2020								(活動將按參加者程度以中英文雙語，及英語教材教授)
本課程將以樂高 LEGO 教育系列官方課程為藍本教授，讓參加者享受玩樂 LEGO 套件過程的同時，亦能學習機械原理、機械人編程與及學習表達創作。								
網上報名編號	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	對象	收費	活動內容
HSK-S20-011	兒童 LEGO 創意發明家	5/8-24/8 (逢一、三)	10:00-11:15	6	本單位	4-5 歲	\$850 📄\$780	運用 LEGO 積木將科學原理及創意具體化，引導學習槓桿、能量轉換、阻力關係、齒輪等概念，提高語言能力、刺激腦力及訓練手眼協調。
HSK-S20-013	WeDo 2.0 X Scratch 少年機械原理課程	5/8-24/8 (逢一、三)	12:00-13:15	6	本單位	6-8 歲	\$850 📄\$780	透過 WeDo 2.0 機械組件配合 Scratch 編程軟件，讓參加者同時學習編程編寫及以 LEGO 動手創作，鑽孔機、水上飛機、摩天椅等，學習摩打轉速，傾斜感應，程式驅動等機械原理。(適合小一至小三程度)
HSK-S20-014	LEGO SPIKE PRIME 機械編程師	5/8-24/8 (逢一、三)	10:00-11:15	6	本單位	9-11 歲	\$850 📄\$780	LEGO Education 2020 年全新推出的機械人編程教學套件，擁有 33 種組裝與編程活動，透過使用 Scratch 語言，完成參加者創作機械人的夢想。(適合小學四年級以上程度)

活動名稱：創意編程系列 及 創意發明系列 - LEAD Lab 創意科藝工程計劃 2020								
本課程將以樂高 LEGO 教育系列官方課程為藍本教授，讓參加者享受玩樂 LEGO 套件過程的同時，亦能學習機械原理、機械人編程與及學習表達創作。								
網上報名編號	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	對象	收費	活動內容
HSK-S20-015	四驅車基礎改造班	29/7-26/8 (逢三)	15:00-16:00	5	本單位	8-13 歲	\$550 📄\$520	透過砌迷你四驅車，生動講解車子物理原理，讓參加者玩得開心之餘，增加科學知識課程。材料：包一輛迷你四驅車。
HSK-S20-016	Makedo STEM LEADER 建築師	30/7-13/8 (逢四)	16:00-17:00	3	本單位	8-13 歲	\$300 📄\$280	『Makedo 美度扣工具組』讓紙箱創作變得更容易！包含安全鋸、螺絲釘、螺絲起子、連結帶，可以切割、打孔、連結，孩子可以運用這些簡單又安全的工具將紙箱創作成各種小型或大型的玩具。

焦點活動 (五) LEAD Lab 創意科藝工程計劃 2020(續)

☑️網上報名收費優惠

活動名稱：STEM IS FUN - LEAD Lab 創意科藝工程計劃 2020								
透過融匯生活的有趣主題，親身發掘及體驗科學的奧妙，培養青少年對 STEM 跨學科的興趣，淺入深出啟發探索研究，為他們提供一個學習未來技能的平台。								
網上報名編號	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	對象	收費)	活動內容
HSK-S20-017	磁浮列車組裝班	30/7 (逢四)	16:30- 18:30	1	本單位	8-13 歲	\$320 ☑️\$300	教授參加者試驗不同類型的實驗，從中講解科學理論。增加對科學興趣。
HSK-S20-018	工程物理實驗室 水壓機械手臂	30/7 (逢四)	14:30- 16:30	1	本單位	9-13 歲	\$200 ☑️\$180	以針筒與膠管接合加上木板及紙皮，組合出可控制的機械手臂，課程中參加者需要用手臂做完成任務，從中學習液體壓力的原理。
HSK-S20-019	ScratchJr: First Step to Coding 兒童編程啟蒙課程	24/7-28/8 (逢五)	14:00- 15:15	6	本單位	5-7 歲	\$650 ☑️\$630	ScratchJr 是入門級的編程語言，讓孩童創建互動的故事和遊戲，利用圖形化的程序積木讓角色移動跳躍、舞蹈唱歌，學習利用繪圖編輯角色、用麥克風錄製聲音、加入照片等，組合成程序讓心中角色動起來。
HSK-S20-020	CHEM-is-try 玩轉化學實驗室	24/7-14/8 (逢五)	17:00- 18:15	4	本單位	8-13 歲	\$360 ☑️\$350	以生命科學為主題，淺入深出透過實驗學習科學原理：孟德爾定律 DNA 提取實驗、化學鹽與珊瑚礁、金屬樹冶金原理等。
HSK-S20-023	STEM Little Scientist 英文科學小達人	7/8-28/8 (逢五)	15:30- 16:45	4	本單位	8-13 歲	\$360 ☑️\$350	以英文講解科學實驗的工具材料、步驟、原理，讓學員輕鬆動手學習科學、更親近英文會話語境，課堂的科學趣聞及現象更能增進小朋友英文理解能力。
HSK-S20-024	「牛頓的力學世界」 趣味科學日營	8/8 (六)	10:00- 15:30	1	本單位	6-12 歲	\$180	牛頓被譽為古典物理學之父，他提出的力學三個定律可以解釋日常生活中不少物理現象。我們將透過多種實驗活動，讓學生動手製作科學教材，親身體驗及認識力學概念。日營包括科學料理午餐 DIY。
HSK-S20-025	STEM 科學發明家： 天氣瓶製作	1/8 (六)	14:30- 16:30	1	本單位	8-15 歲	\$250 ☑️\$240	十九世紀英國海軍發明出天氣預測瓶，應用在歐洲船艦協助航海。藉由了解溶液配製、溫度變化與結晶化學作用，調製適合香港的天氣瓶，足不出戶觀天象、察蒼穹。(蠶豆症 G6PD 症狀患者不宜參加)

焦點活動 (六) uCafé & uKitchen 創意煮食系列

 網上報名收費優惠

活動名稱：uCafé 創意煮食


活動內容：uCafé 的青年導師本年度再次為小朋友準備一系列的大熱美食，大部份讓小朋友回家後也能帶著食譜與爸媽一同製作。

網上報名編號	活動名稱	日期/星期	時間	節數	對象	收費	名額	活動內容	備註
HSK-S20-026	蘋果蜜桃酥	3/7(五)	14:30-16:00	1	4-8 歲	\$65	8	每項活動將為參加者準備攜帶返家份量及夾附食譜讓小朋友返家亦可製作，請家長為小朋友準備足夠容量食物盒。	有需要請自備圍裙及食物盒 負責職員 何秀芸
HSK-S20-027	雪玉兔饅頭	10/7(五)	14:30-16:00	1		\$65	8		
HSK-S20-028	玻璃星星曲奇	17/7(五)	14:30-16:00	1		\$65	8		
HSK-S20-029	黑熊先生布朗尼	24/7(五)	14:30-16:00	1		\$65	8		
HSK-S20-030	日式可愛飯團	31/7(五)	14:30-16:00	1		\$65	8		
HSK-S20-031	夏日繽紛冬甩	7/8(五)	14:30-16:00	1		\$65	8		
HSK-S20-032	法式小泡芙	14/8(五)	14:30-16:00	1		\$65	8		
HSK-S20-033	黃金乳酪蛋糕	21/8(五)	14:30-16:00	1		\$65	8		
HSK-S20-034	布甸狗 Cup Cake	28/8(五)	14:30-16:00	1		\$65	8		

活動名稱：uKitchen 創意煮食

活動內容：uKitchen 將以不同的系列，協助小朋友學習自理能力，帶你成為入廚能手，與大家共同製作美食！

網上報名編號	活動名稱	日期/星期	時間	節數	對象	收費	名額	活動內容	備註
HSK-S20-035	奶油朱古力蛋糕	3/7(五)	17:00-18:15	1	7-11 歲	\$70	8	每項活動將為參加者準備攜帶返家份量及夾附食譜讓小朋友返家亦可製作，請家長為小朋友準備足夠容量食物盒。	有需要請自備圍裙 負責職員 何秀芸
HSK-S20-036	刺蝟紅豆包	10/7(五)	17:00-18:15	1		\$70	8		
HSK-S20-037	彩珠玻璃曲奇	17/7(五)	17:00-18:15	1		\$70	8		
HSK-S20-038	黑白布朗尼	24/7(五)	17:00-18:15	1		\$70	8		
HSK-S20-039	日式鰻魚炒飯	31/7(五)	17:00-18:15	1		\$70	8		
HSK-S20-040	法式馬卡龍	7/8(五)	17:00-18:15	1		\$70	8		
HSK-S20-041	英式水果金寶	14/8(五)	17:00-18:15	1		\$70	8		
HSK-S20-042	檸檬乳酪蛋糕	21/8(五)	17:00-18:15	1		\$70	8		
HSK-S20-043	繽紛曲奇錦盒	28/8(五)	17:00-18:15	1		\$70	8		

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-044	小廚師學堂	6-10 歲	29/7-26/8 (逢三)	11:00-12:15	5	本單位	每項活動 \$460  \$430	10	學習社交技能，建立自信，親手製作美食，啟發創意、培養專注，尋找烹飪樂趣及提升成功感，食品包括忌廉薯蓉杯、法式吐司卷、香蕉球、火焰雪山及蛋糕甜心棒。	自備食物盒及圍裙
HSK-S20-045	西式甜品屋	6-10 歲	27/7-24/8 (逢一)	11:00-12:30	5	本單位		10	學習社交技能，建立自信，親手製作美食，啟發創意、培養專注，尋找烹飪樂趣及提升成功感，導師教授藍莓 muffin、Oreo 木糠布甸、麵包吉士蜜桃撻、英式鬆餅及銅鑼燒。	自備食物盒及圍裙
HSK-S20-046	朱古力專門店	6-10 歲	27/7-24/8 (逢一)	14:30-15:45	5	本單位		10	專為喜愛朱古力的你而設，教授各式各樣西式朱古力甜品，製作過程中培養學員專注，導師教授朱古力粒曲奇、慕絲、棉花糖布朗尼蛋糕、麥提沙糯米糍及水果班戟。	自備食物盒及圍裙
HSK-S20-047	杯子甜品	6-10 歲	29/7-26/8 (逢三)	14:00-15:15	5	本單位		10	由淺入深製作，培養學員專注及提升成功感，教授 Oreo 芝士杯、士多啤梨慕絲杯、阿華田 Tiramisu、益力多及藍莓乳酪芝士杯。	自備食物盒及圍裙
HSK-S20-048	甜蜜 Cup Cake	6-10 歲	29/7-26/8 (逢三)	16:30-17:15	5	本單位		10	裝飾立體的 Cup Cake 外型設計色彩豐富，導師教授製作及設計獨特的裝飾，包括：原味 Cup cake、Oreo cup cake、朱古力 cup cake、綠茶 cup cake 及提子 cup cake。	自備食物盒及圍裙
HSK-S20-049	麵包大師	11-15 歲	24/7-21/8 (逢五)	15:30-17:00	5	本單位		10	指導如何製作各式各樣的麵包：腸仔包、芝心小丸子包、肉鬆包、pizza 包及日式啫喱包，製成品可即時品嚐或帶回家與家人分享。	自備食物盒及圍裙
HSK-S20-050	簡易入廚樂	11-15 歲	24/7-21/8 (逢五)	18:00-19:15	5	本單位		10	教授入廚技巧，配以在超市或家中都能夠找到的食材，變湊出美味食品：日式大阪燒、簡易 pizza、簡易蔥油餅、蘋果雞絲比得包及火腿煎米粉	自備食物盒及圍裙
HSK-S20-051	街頭小食王	6-10 歲	25/7-22/8 (逢六)	14:15-15:30	5	本單位		10	各式各樣的街頭小食令人食指大動，導師教授碗仔翅、砵仔糕、雞蛋仔、章魚小丸子及煎釀三寶，每堂均有製成品帶回家。	自備食物盒及圍裙

兒童活動 (一)

☑ 網上報名收費優惠


活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-052	兒童自立體驗營	6-8 歲	18/7-19/7 (六、日)	18:00-翌日 12:00	3	本單位	\$250	12	透過於青年空間安全環境下進行宿營。學習整理個人物品、清理碗筷等自理任務，並需於沒有父母陪伴下，與一班大個仔大個女渡過一個晚上。	
HSK-S20-053	記憶有法	升小三 至小五	7/8-28/8 (逢五)	14:00-15:00	4	本單位	\$280 ☑\$260	8	讓參加者對不同記憶法進行學習；透過教授圖像記憶法如房間法，基本法、聯想法等，讓參加者輕鬆學習記憶竅門。	負責職員： 黃健麟
HSK-S20-054	EQ 情緒小管家	6-9 歲	7/8-28/8 (逢五)	15:00-16:00	4	本單位	\$280 ☑\$260	8	學習識別情緒、表達情緒、處理情緒，以活動形式，從日常生活處境，到解決辦法，讓其提升表達情感方式及能力。	負責職員： 黃健麟
HSK-S20-055	犯罪現場	8-11 歲	3/8-24/8 (逢一)	14:00-15:00	4	本單位及 洪福邨 區內	\$280 ☑\$260	10	活動每次將於房間內有一個案件疑團，讓參加者以小組形式，透過調查、定向及推理的方法找出謎底；以故事的方法提升參加者的多元智能。	負責職員： 胡偉全
HSK-S20-056	天氣的秘密	8-11 歲	3/8-24/8 (逢一)	15:30-16:30	4	本單位	\$280 ☑\$260	10	透過動手做實驗，認識風、下雨、雷電等的道理，讓參加者認識每日發生的天氣疑問，讓你成為氣象學家踏出第一步	負責職員： 胡偉全
HSK-S20-057	汽車設計師	7-10 歲	3/8-24/8 (逢一)	17:00-18:00	4	本單位	\$280 ☑\$260	8	由手造滾動車、LEGO 車以至小孩能坐的電動車，讓大家動手設計及創作，讓參加者均能尋找自己的 Dream Car	負責職員： 胡偉全
HSK-S20-058	Bookworm Ucafe 書屋	6-8 歲	5/8-26/8 (逢三)	14:00-15:00	4	本單位	\$280 ☑\$260	6	書屋將由導師帶小朋友製作 café 小食、輪流學習做 café 小待應，認識桌上禮儀，每節均會以食物有關的圖書故事，讓參加者於 café 培養閱讀的好習慣。	負責職員： 胡偉全
HSK-S20-059	太陽能馬賽克 玻璃燈	8-10 歲	28/7(二)	17:00-18:00	1	本單位	\$200 ☑\$180	8	參加者可以發揮創意製作馬賽克玻璃燈，並運用太陽能技術發光，又環保又美觀。	包材料

兒童活動 (二)

☑ 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-060	我的舞台劇	6-9 歲	31/7-28/8 (逢五)	09:00-10:00	5	本單位	\$730 ☑\$700 ▲\$680	10	透過藝術創作，讓參加者製作獨一無二的劇本，並透過話劇將小朋友的創意劇本展示出來，培養出創作能力及自信心。	成果分享會，日期 29/8(六) 下午
HSK-S20-061	創意思考繪本教室	6-9 歲	5/8-26/8 (逢三)	15:30-16:30	4	本單位	\$280 ☑\$260	6	透過生動有趣故事模組，發揮創意，以圖畫配合寫作闡述，讓參加者啟發創意思考能力，製作自己的繪本故事。	負責職員： 胡偉全
HSK-S20-062	多元智能星期三	6-10 歲	29/7-19/8 (逢三)	17:00-18:00	4	本單位	\$220 ☑\$200	12	以不同多元智能活動，包括運動遊戲、藝術小手工、拍攝及小食製作等，讓參加者每星期渡過一個有意義的星期天。	負責職員： 胡偉全
HSK-S20-063	少年義工訓練計劃 2020	升小三至小五	28/7-18/8 (逢二) 及 服務 29/8(六)	訓練 15:00-16:00 服務 14:00-17:00	6	本單位	\$20	8	自己一手一腳設計及執行義工服務，既可幫助有需要的人，亦可讓小朋友學習同理心，思考鄰舍需要，增加信心。	負責職員： 黃健麟
HSK-S20-064	桌遊樂繽紛	6-8 歲	18/7 - 8/8 (逢六)	14:30-16:00	4	本單位	\$200 ☑\$180	6	桌遊少不免面對輸贏。你的小朋友試過過於著重遊戲結果，反而影響了玩樂的心情嗎？透過小組參與，令參加者學習面對輸贏所帶來的情緒，更重要的是學習享受玩樂過程吧！	負責職員： 李思慧
HSK-S20-065	桌上腦筋急轉彎	9 - 14 歲	27/7-24/8 (逢一)	17:00-18:00	5	本單位	\$200 ☑\$180	8	以考智力及腦轉數為主的德式桌上遊戲。不用流汗也可以在炎炎夏日下進行有趣、具學習的團體活動。	負責職員： 黃嘉輝
HSK-S20-066	暑假影輯證件相	不限	30/7 及 6/8 (四)	18:00-22:00	1	本單位	\$15/6 張 \$20/12 張	/	趁著開學前，在青年空間影證件相，好好準備開學、放榜或應徵等用途啦！	報名後預約

u Dance 跳舞系列

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-068	幼兒芭蕾舞班 體驗班	4-8 歲	27/6-25/7 (逢六)	15:45-16:45	5	本單位	\$700	8	舞蹈班按照英國皇家舞蹈學院(R.A.D.)編制課程，學習正確技巧，為考級數試作準備。*表現達標，可獲老師推薦考級及參與公開表演。 恒常課程需要購買指定服裝\$640	*如表現良好，可獲老師推薦考級 22/8(六)
HSK-S20-069	幼兒芭蕾舞班 恒常班	4-8 歲	27/6-29/8 (逢六)	17:00-18:00	10	本單位	\$1400  \$1360 ▲\$1300	8		
HSK-S20-070	幼兒 K POP	4-6 歲	4/7-22/8 (逢六)	11:30-12:30	8	本單位	\$800  \$780 ▲\$750	8	以舞蹈動作並配合伸展活動，配合 K POP 韓國潮流歌曲強勁的旋律拍子認知練習，讓孩子跟隨節拍而起舞。	下午暫定為表演日
HSK-S20-071	兒童舞蹈課程	7-11 歲	4/7-22/8 (逢六)	10:30-11:30	8	本單位	\$800  \$780 ▲\$750	8	由基本舞蹈教授 K POP、HIP POP 等不同舞風，配合流歌曲強勁的拍子，讓孩子跟隨節拍而起舞。	22/8(六) 下午暫定為表演日
HSK-S20-072	青年 HipHop	12-18 歲	7/7-25/8 (逢二)	20:00-21:15	8	本單位	\$980  \$960 ▲\$900	8	為街頭舞風，配合街頭節拍同時融合街舞形態。	22/8(六) 下午暫定為表演日

u Media 媒體製作系列

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S19-078	樂高玩電影 及 Hidden Side 擴增實境	8-11 歲	3/8-24/8 (逢一)	11:30-12:30	4	本單位	\$350  \$320	8	以樂高 Movie Maker 組件程式，學習短片製作及分享於，將阿麥與露絲成為你電影主角與及 hidden side 加入 AR 遊戲，體驗 LEGO。	
HSK-S20-079	少年微電影 拍攝班	7-13 歲	28/7-25/8 (逢二)	15:00-16:00	5	本單位	\$320  \$300	8	教授微電影及短片創作的步驟及前後台角色的分工，鼓勵參加者合作拍攝出一部微電影在暑期後播影。	
HSK-S20-080	P 牌駕駛 無人機	10-15 歲	30/7-20/8 (逢四)	18:00-19:00	4	本單位	\$330  \$300	6	教授參加者基本航拍飛行技術，讓參加者學習操控無人機體驗，並以航拍拍攝短片及自拍照。	負責職員： 黃嘉輝

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-081	中文強化班 7 月(小一)	小一程度	27/7-7/8 (逢一、三、五)	10:00-11:00	6	本單位	每項課程 \$510  \$500	10	按程度透過不同的中文練習，提升參加者對中文的讀、寫能力，並以年級重點，學習記憶及運用不同中文辭匯及句子，補回因疫情而導致未能回校學習之不足。	參加者需自備文具
HSK-S20-082	中文強化班 7 月(小二)	小二程度		11:00-12:00	6	本單位		10		
HSK-S20-083	中文強化班 7 月(小三)	小三程度		12:00-13:00	6	本單位		10		
HSK-S20-084	中文強化班 7 月(小四)	小四程度		14:00-15:00	6	本單位		10		
HSK-S20-085	中文強化班 7 月(小五)	小五程度		15:00-16:00	6	本單位		10		
HSK-S20-086	中文強化班 7 月(小六)	小六程度		16:00-17:00	6	本單位		10		
HSK-S20-087	中文強化班 8 月(小一)	小一程度	10-21/8 (逢一、三、五)	10:00-11:00	6	本單位	每項課程 \$510  \$500	10	按程度透過不同的中文練習，提升參加者對中文的讀、寫能力，並以年級重點，學習記憶及運用不同中文辭匯及句子，補回因疫情而導致未能回校學習之不足。	參加者需自備文具
HSK-S20-088	中文強化班 8 月(小二)	小二程度		11:00-12:00	6	本單位		10		
HSK-S20-089	中文強化班 8 月(小三)	小三程度		12:00-13:00	6	本單位		10		
HSK-S20-090	中文強化班 8 月(小四)	小四程度		14:00-15:00	6	本單位		10		
HSK-S20-091	中文強化班 8 月(小五)	小五程度		15:00-16:00	6	本單位		10		
HSK-S20-092	中文強化班 8 月(小六)	小六程度		16:00-17:00	6	本單位		10		
HSK-S20-093	中文寫作改善課程 (小一小二)	升小一小二	22/7- 26/8 (逢三)	14:00-15:00	6	本單位	每項課程 \$480  \$470	10	透過中文創意寫作訓練，提升學生於寫作的組織能力，拓展同學創意思維，豐富詞彙運用，與及掌握實用文及書寫文的不同技巧。	參加者需自備文具
HSK-S20-094	中文寫作改善課程 (小三小四)	升小三小四		15:00-16:00	6	本單位		10		
HSK-S20-095	中文寫作改善課程 (小五小六)	升小五小六		16:00-17:00	6	本單位		10		
HSK-S20-137	毛筆楷書書法 2020	7-12 歲	25/7- 29/8 (逢六)	11:00-12:00	6	本單位	\$350  \$330 ▲\$300	6	教授書寫方法，著重書法的認識，了解書法歷史及漢字變遷，亦會讓參加者了解漢字中各部分的意思，學生能夠更掌握文字的結構，透過學習培養學生對中國文化的了解和興趣。	

u Learning 語文及數理學習 (英語學習篇)

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-096	全方位多元英文導航班	5-7 歲	3/8-25/8 (逢一及二)	13:30-14:30	8	本單位	\$1400  \$1360 ▲ \$1300	8	透過不同活動形式：故事遊戲、話劇、音樂、藝術、練習紙等，加強學生在聽講讀寫的訓練，培養學生有興趣學習英文字彙、句子、寫作、聆聽及會話。 *全英語授課*最後一堂為分享會，誠邀家長出席	- BUBBLE AVENUE 專業導師任教
HSK-S20-097	英語故事繪本課程	5-7 歲	3/8-25/8 (逢一及二)	14:40-15:40	8	本單位	\$1400  \$1360 ▲ \$1300	8	讓孩子製作一本獨一無二故事書。透過藝術創作及組織所學的英語，最終成品進行自我探索，分享內心感受，釋放孩子想像力；同時全面地提升孩子英語 (聽、說、讀、寫) 能力。 *全英語授課 *課程最後一堂，設有成果分享會	-9 月開學後，為恒常課程
HSK-S20-098	英語小廚師	P2-P4	21/7-11/8 (逢二)	14:00-15:15	4	本單位	\$500  \$490	8	透過烹飪不同的小食，使孩子在輕鬆環境下學習英語，為學習英語打下良好的基礎(以英語教授)。	自備食物盒及圍裙
HSK-S20-100	英語故事會話演講培訓班	9-12 歲	22/7-19/8 (逢三)	14:30-15:30	5	本單位	\$520  \$480	8	課程透過趣味角色扮演、累積詞彙、故事演繹、生活情境演說訓練，讓學生輕鬆掌握聽說技巧，培養對學習英語的興趣，提升語言能力與互動的自信心。	
HSK-S20-101	英文寫作及文法綜合訓練 (P1-P3)	P1-P3	18/7-22/8 (逢六)	09:30-10:30	6	本單位	每項課程 \$580  \$570	12	加強學生英語寫作能力，以教授常見的詞語及文法來幫助鞏固英文文法，並為新學年學習英語提供良好的基礎(英語教授及不同年級有不同工作紙)。	參加者需自備文具
HSK-S20-102	英文寫作及文法綜合訓練 (P4-P6)	P4-P6		10:30-11:30	6	本單位		12		
HSK-S20-103	英語會話 A	P1-P2	21/7-25/8 (逢二)	14:00-15:00	6	本單位	每項課程 \$540  \$530	6	透過小組互動學習，並以英語進行各項小組遊戲、討論和短講等，讓參加者增加使用日常生活英語應用，提升語言的表達能力，創造英語學習環境。	參加者需自備文具
HSK-S20-104	英語會話 B	P3-P4		15:00-16:00	6	本單位		6		
HSK-S20-105	英語會話 C	P5-P6		16:00-17:00	6	本單位		6		

u Learning 語文及數理學習 (英語學習篇)

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-106	英文強化班 7 月(小一)	小一程度	27/7-7/8 (逢一、三、五)	11:00-12:00	6	本單位	每項課程 \$540  \$530	10	按程度透過不同的英文練習，提升參加者對英文的讀、寫能力，並以年級重點，學習記憶及運用不同英文辭匯及句子，補回因疫情而導致未能回校學習之不足。	參加者需自備文具
HSK-S20-107	英文強化班 7 月(小二)	小二程度		12:00-13:00	6	本單位		10		
HSK-S20-108	英文強化班 7 月(小三)	小三程度		10:00-11:00	6	本單位		10		
HSK-S20-109	英文強化班 7 月(小四)	小四程度		15:00-16:00	6	本單位		10		
HSK-S20-110	英文強化班 7 月(小五)	小五程度		16:00-17:00	6	本單位		10		
HSK-S20-111	英文強化班 7 月(小六)	小六程度		14:00-15:00	6	本單位		10		
HSK-S20-112	英文強化班 8 月(小一)	小一程度	10-21/8 (逢一、三、五)	11:00-12:00	6	本單位	每項課程 \$540  \$530	10	按程度透過不同的英文練習，提升參加者對英文的讀、寫能力，並以年級重點，學習記憶及運用不同英文辭匯及句子，補回因疫情而導致未能回校學習之不足。	參加者需自備文具
HSK-S20-113	英文強化班 8 月(小二)	小二程度		12:00-13:00	6	本單位		10		
HSK-S20-114	英文強化班 8 月(小三)	小三程度		10:00-11:00	6	本單位		10		
HSK-S20-115	英文強化班 8 月(小四)	小四程度		15:00-16:00	6	本單位		10		
HSK-S20-116	英文強化班 8 月(小五)	小五程度		16:00-17:00	6	本單位		10		
HSK-S20-117	英文強化班 8 月(小六)	小六程度		14:00-15:00	6	本單位		10		

u Learning 語文及數理學習 (數理學習及外語篇)

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-118	兒童珠心算體驗班	5-8 歲	30/7-27/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	\$400  \$380	8	珠心算透過耳聽、眼看、手撥、腦算訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力和集中力。需另付\$80 教材費用(算盤及練習)	適合新生
HSK-S20-413	兒童珠心算 A (7-8 月)	5-8 歲	4/7-29/8 (逢六)	16:00-17:00	9	本單位	\$720  \$675 ▲\$660	8		適合恒常課程舊生
HSK-S20-420	兒童珠心算 B (7-8 月)	5-8 歲	4/7-29/8 (逢六)	17:00-18:00	9	本單位	\$720  \$675 ▲\$660	8		適合恒常課程舊生
HSK-S20-421	兒童珠心算 C (7-8 月)	5-8 歲	4/7-29/8 (逢六)	18:00-19:00	9	本單位	\$720  \$675 ▲\$660	8		適合新生
HSK-S20-119	日文基礎班	10 歲或以上 初學者	4/7-29/8 (逢六)	15:00-16:30	9	本單位	\$1,080  \$1,070	8	本課程將學習日語發音、文法及日常會話，深入淺出，按不同年齡層興趣教授，內容涵概日本能力試範圍，包括讀音、書寫、文法基礎常用語句。	9 月開學後，為恒常課程，時間不變

u Learning 語文及數理學習 (數理學習及外語篇)

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-120	數學強化班 7 月(小一)	小一程度	27/7-7/8 (逢一、三、五)	12:00-13:00	6	本單位	每項課程 \$510  \$500	10	根據不同年級的重點，透過不同的活動，加強參加者對數學的興趣，溫故知新，快速計算，不同年級有不同的工作紙，補回因疫情而導致未能回校學習之不足。	
HSK-S20-121	數學強化班 7 月(小二)	小二程度		10:00-11:00	6	本單位		10		
HSK-S20-122	數學強化班 7 月(小三)	小三程度		11:00-12:00	6	本單位		10		
HSK-S20-123	數學強化班 7 月(小四)	小四程度		16:00-17:00	6	本單位		10		
HSK-S20-124	數學強化班 7 月(小五)	小五程度		14:00-15:00	6	本單位		10		
HSK-S20-125	數學強化班 7 月(小六)	小六程度		15:00-16:00	6	本單位		10		
HSK-S20-126	數學強化班 8 月(小一)	小一程度	10-21/8 (逢一、三、五)	12:00-13:00	6	本單位	每項課程 \$510  \$500	10	根據不同年級的重點，透過不同的活動，加強參加者對數學的興趣，溫故知新，快速計算，不同年級有不同的工作紙，補回因疫情而導致未能回校學習之不足。	
HSK-S20-127	數學強化班 8 月(小二)	小二程度		10:00-11:00	6	本單位		10		
HSK-S20-128	數學強化班 8 月(小三)	小三程度		11:00-12:00	6	本單位		10		
HSK-S20-129	數學強化班 8 月(小四)	小四程度		16:00-17:00	6	本單位		10		
HSK-S20-130	數學強化班 8 月(小五)	小五程度		14:00-15:00	6	本單位		10		
HSK-S20-131	數學強化班 8 月(小六)	小六程度		15:00-16:00	6	本單位		10		
HSK-S20-228	奧數初級班	P2-P3	25/7-22/8 (逢六)	14:00-15:00	6	本單位	每項課程 \$510  \$500	8	根據不同年級的重點，進行數學拔尖，激發參加者的數學才能；引起其對數學的興趣。	
HSK-S20-229	奧數進階班	P4-P6		15:00-16:00	6					

u Interest 生活興趣系列

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-138	高達創戰者模型製作	7-10 歲	5/8-19/8 (逢三)	17:00-18:00	3	本單位	\$440  \$420	8	模型製作可訓練個人專注力、集中力及耐力，製作出喜愛的高達模型更讓小朋友建立成功感，增強自信。	本課程適合初學者及已包 1:144 高達模型
HSK-S20-139	少年圍棋課程	6-10 歲	5/8-26/8 (逢三)	16:00-17:00	4	本單位	\$440  \$420	8	圍棋是中國最悠久的棋藝，讓參加者透過學習棋藝，在棋局中，訓練邏輯思維，耐性及專注力的最佳渠道。	

u Music 音樂訓練系列 (一)

📄 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-153	少年木結他基礎班 7 月	8-12 歲	4/7-25/7 (逢六)	15:30-16:30	4	本單位	\$440 📄\$420	6	導師教授多種指法、掃法技巧及彈奏要訣。亦會教授自彈自唱中、港、台及西方流行經典歌曲。期望初學者在課堂完成後，能彈奏出一首或以上在堂上學習的歌曲。	另設 1 對 1 教學，收費 \$850/位 詳情向職員查詢
HSK-S20-154	少年木結他基礎班 8 月	8-12 歲	1/8-29/8 (逢六)	15:30-16:30	5	本單位	\$550 📄\$525	6		
HSK-S20-157	夏威夷小結他速成班	7-15 歲	18/7-22/8 (逢六)	19:00-20:00	6	本單位	\$600 📄\$570	6		
HSK-S20-159	兒童木箱鼓	6-11 歲	11/7-15/8 (逢六)	11:00-12:00	6	本單位	\$600 📄\$570	6	教授木箱鼓技巧及練習。期望參加者完成 6 堂課程後在暑期閉幕禮上集體演出。	
HSK-S20-160	兒童古箏小組	6-12 歲	10/7-31/7(逢五)	19:15-20:15	4	本單位	\$520/4 堂	6	古箏音色優美，音域寬廣，演奏技巧豐富，具有相當的表現力，由專業導師教授彈撥指法、音色掌控、樂理閱譜等知識及技巧。	另設古箏房租用：每半小時\$20
HSK-S20-161			7/8-28/8(逢五)							
HSK-S20-206	兒童好聲音歌唱訓練	6-10 歲	27/7-24/8 (逢一)	17:00-18:00	5	本單位	\$480 📄\$440	6	兒童好聲音將由區內著名樂隊 ZERO 主音紫晴姐姐及珊瑚姐姐教授發音，由中文讀音、運氣及高低音等歌唱技巧，讓小朋友享受唱歌的樂趣。	

u Music 音樂訓練系列 (二)

📄 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-164	一至五級樂理	12 歲或以上	21/7-28/8 (逢二、五)	16:00-18:00	12	本單位	小組\$300 個別\$320 (每堂計)	10	根據英國皇家音樂學院樂理考試範圍設計，由資深老師教授拍子、讀譜、節奏、認識全音、半音及調號等，讓學員全面了解音樂，提升音樂表現能力。將會報考 10 月份考試。	
HSK-S20-165	鋼琴班	6-18 歲	單位開放時間 / 與導師約時間	單位開放時間 / 與導師約時間	按星期計算	本單位	按級別而定	10	課程以 1 對 1 形式進行，由合資格的導師教授樂理和鋼琴彈奏，合乎級數進度將安排皇家音樂考試。	考試費另計

鋼琴班收費 (四堂)

收費	初級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級
30 分鐘	480	520	560	/	/	/	/	/	/
45 分鐘	620	660	700	740	780	860	940	1020	1,140
60 分鐘	760	800	840	880	920	1000	1,080	1,160	1,280

u Art 視覺藝術及手工藝系列 (一)

☑ 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-166	兒童畫室(7月)	6-10歲	4/7-25/7 (逢六)	11:30-12:30	4	本單位	\$400 ☑\$390	10	教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	包材料，學員自備畫簿
HSK-S20-167	兒童畫室(8月)	6-10歲	1/8-29/8 (逢六)	11:30-12:30	5	本單位	\$500 ☑\$490	10		
HSK-S20-168	青年畫室(7月)	11-17歲	4/7-25/7 (逢六)	12:30-13:30	4	本單位	\$440 ☑\$430	10	本課程專為對繪畫有濃厚興趣的少年而設，導師會按同學的進度，教授較深層的繪畫技巧，例如線條運用、上色技巧、顏色配搭等技巧。	包材料，學員自備畫簿
HSK-S20-169	青年畫室(8月)	11-17歲	1/8-29/8 (逢六)	12:30-13:30	5	本單位	\$550 ☑\$540	10		
HSK-S20-170	迪士尼畫室	6-10歲	25/7-22/8 (逢六)	15:00-16:00	5	本單位	\$430 ☑\$420	10	迪士尼角色都惹人喜愛，課程以教授人物線條、色彩配置、五官技巧等，令你掌握多方面的繪畫技巧。	包材料，學員自備畫簿
HSK-S20-171	動漫畫廊	10-15歲	25/7-22/8 (逢六)	17:30-18:30	5	本單位	\$430 ☑\$420	10	以簡單線條配合劇情和誇張效果，容易吸引投入閱讀，讓學員自己動手繪製漫畫，學習多元思考，培養觀察及想像力。	包材料，學員自備畫簿
HSK-S20-172	色彩素描畫班	11-16歲	25/7-22/8 (逢六)	16:15-17:15	5	本單位	\$430 ☑\$420	10	透過觀察及想像，把不同物件素描出栩栩如生的作品，透過色彩繽紛的木顏色，使學員對素描畫增加趣味。	包材料，學員自備畫簿
HSK-S20-173	成人畫室	18歲以上	24/7-21/8 (逢五)	19:30-21:00	5	本單位	\$750 ☑\$740	8	塑膠彩覆蓋力強，快乾及不易洗掉，有油彩效果，適合初學者。導師教授上色、筆觸處理、構圖等，以個人風格創作畫。	參加者自備畫簿
HSK-S20-174	兒童黏土課程 (可愛冬甩)	6-10歲	25/7-22/8 (逢六)	10:15-11:15	5	本單位	\$410 ☑\$400	10	導師教授學員以輕黏土製造出不同主題的作品，讓參加者提升對手工藝的興趣，陶冶個人性情。	包材料
HSK-S20-175	兒童黏土課程(迪士尼 Tsum Tsum)	6-10歲		14:00-15:00	5	本單位	\$410 ☑\$400	10		包材料
HSK-S20-176	兒童黏土課程 (精靈寶可夢)	6-10歲		15:15-16:15	5	本單位	\$410 ☑\$400	10		包材料
HSK-S20-177	兒童黏土課程 (音樂盒)	6-10歲		16:30-17:30	5	本單位	\$440 ☑\$430	10		包材料

u Art 視覺藝術及手工藝系列 (二)

☑ 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-178	我是飾物設計師	8-10 歲	25/7-22/8 (逢六)	11:45-12:45	5	本單位	\$420 ☑\$410	10	以日本流行的水晶樹脂膠配合五金，教授顏色配搭、拼貼等技巧，引發學員創意，製作獨家吊飾、頸鍊、鎖匙圈等	包材料
HSK-S20-179	人像卡通畫	6-8 歲	29/7-26/8 (逢三)	11:45-12:45	5	本單位	\$380 ☑\$370	10	如何將人物畫成卡通模樣，導師由淺入深教授如何繪圖起稿、描繪技巧、顏色配搭及顏料運用等等。	包材料
HSK-S20-224	正向光瓶(兒童班)	6-10 歲	31/7 (五)	16:00-17:15	1	本單位	\$100	10	運用七彩繽紛的夜光物料，讓學員動手製作獨一無二的星空夜光瓶，覺察生活中屬於自己的小確幸。	包材料
HSK-S20-180	童玩抓娃娃機	6-10 歲	28/7-25/8 (逢二)	10:15-11:15	5	本單位	\$400 ☑\$390	10	近年不少夾公仔愛好者，本課程教授學員以塑膠積木、輕黏土及電子元件等，製作兩款不同主題的抓娃娃機擺設，了解基礎機械運作原理，過程中訓練學員手眼協調，讓學員自己動手造娃娃機。	包材料
HSK-S20-181	泡泡波魔法樂	8-10 歲	28/7-25/8 (逢二)	10:15-11:15	5	本單位	\$380 ☑\$370	10	利用柔軟光滑、彈性韌固的彩球，配以多種類裝飾配件，教授黏合拼裝的技巧，創造出色彩繽紛的造型汽球。課程完結後每學員可獲充氣機乙部。	包材料
HSK-S20-183	羊毛氈手藝館	8-10 歲	28/7-25/8 (逢二)	11:30-12:30	5	本單位	\$380 ☑\$370	10	製作過程簡單易懂，利用專用工具把羊毛來回戳刺，便可製成公仔及裝飾品，形態變，過程中可訓練學員耐性及專注力，培養自信程滿足感。	包材料
HSK-S20-184	自由樹脂晶巧模作	8-10 歲	28/7-25/8 (逢二)	12:45-13:45	5	本單位	\$380 ☑\$370	10	自由樹脂，遇熱變軟，冷卻變硬，可重覆使用及複製取型，本課程利用自由樹脂配合輕黏土、陶土和滴膠等，把模型變成獨一無二，包括棒棒糖、機械人、角色匙扣及水晶精品廊等等。	包材料
HSK-S20-185	手工藝大師	6-10 歲	29/7-26/8 (逢三)	14:00-15:00	5	本單位	\$380 ☑\$370	10	教授學員製作手工藝，如壓花、摺紙、拼貼技巧，加上運用平面繪畫，製作各式各樣手工藝，過程中能夠訓練學員手眼協調，並且促進感官發展。	包材料

u Art 視覺藝術及手工藝系列 (三)

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-186	我的派對手作 DIY	6-8 歲	29/7-26/8 (逢三)	16:15-17:15	5	本單位	\$380  \$370	10	教授繪畫、拼貼、模塑、裝嵌等技巧，製作箔紙汽球、生日帽、機關遊戲、彩花紙碟、黏土蛋糕及面具，內容編排多樣化，啟發學員豐富想像力。	包材料
HSK-S20-226	迪士尼卡通吊飾 DIY	8-12 歲	24/7-7/8 (逢五)	14:30-15:30	3	本單位	\$200	8 名	透過使用不織布製作迪士尼卡通人物手工藝品，培養學員的觀察力及耐性，親手製作出精美飾品。	包材料
HSK-S20-187	創意石頭畫	6-10 歲	29/7-26/8 (逢三)	15:15-16:15	5	本單位	\$380  \$370	10	教授學員打稿、繪畫、上色及顏色配搭，在平平無奇的鵝卵石上繪畫，引導學員發揮創意。	包材料
HSK-S20-188	西洋書法技巧班	6-8 歲	29/7-26/8 (逢三)	10:30-11:30	5	本單位	\$380  \$370	10	教授西洋書法的技巧，正確握筆方式及大小階書寫，講解工具知識、短句書寫及設計別具特色的藝術字型，引導學員發揮創意，設計賀咭及記事簿。	包材料
HSK-S20-190	木藝手作設計	8-10 歲	30/7-28/8 (逢四)	10:15-11:15	5	本單位	\$520  \$500	10	教授基本製作技巧，包括鑽孔及裝嵌、木板拼接及修邊技巧，介紹各種木藝工具、運用染料及安裝配件方法。	包材料
HSK-S20-191	陶瓷彩繪班	6-8 歲	30/7-27/8 (逢四)	11:30-12:30	5	本單位	\$520  \$500	10	學習基本的釉上彩之顏色調控及以簡單的筆法於瓷器上繪印精美的圖案，製成品有花瓶、筆筒、儲錢箱及擺設。	包材料
HSK-S20-192	紙繩編織班	6-8 歲	30/7-27/8 (逢四)	12:30-13:30	5	本單位	\$490  \$480	10	以紙繩在紙板或硬件素材上製作出有紋理的立體效果，過程中可以訓練學員手眼協調及耐性，製成品有花瓶、筆筒、儲錢瓶及立體畫。	包材料
HSK-S20-220	彩繪禪繞布鞋	5-11 歲	20/7-10/8 (逢一)	11:00-12:00	4	本單位	\$450	10	Zentangle 禪繞畫源於美國，極具療癒效用，透過重複的筆劃和圖案，讓人平靜放鬆、心靜自在的狀態，有助減輕壓力、改善睡眠、手眼協調。學員透過繪畫禪繞畫發揮個人創意，設計屬於自己的一雙彩色禪繞帆布鞋。	包材料,學員自備圍裙
HSK-S20-319	鮮花植物拓染手藝	6-12 歲	15/8 (六)	16:00-17:30	1	本單位	\$90	8	教授學員利用天然花、草、莖葉等部分進行植物拓染，延續大自然生命和色彩，讓植物漂亮顏色以另一種方式保留；學習花藝同時反思人與大自然的關係。	包材料

u Sport 體育運動系列 (一)

📄 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-194	跆拳道 A	5-18 歲	4/7-29/8 (逢六)	15:30-17:00	9	本單位	\$720 📄\$710	15	參照世界跆拳道總部(KUKKIWON)及世界跆拳道聯盟(WTF)制定課程,教授現代跆拳道基本動作、品勢(套拳)、競技、擊破等技巧。課程簽發證書均為世界跆拳道組織認授。	初學者自備運動服
HSK-S20-195	跆拳道 B	5-24 歲	8/7-26/8 (逢三)	19:15-20:45	8	本單位	\$640 📄\$630	15		
HSK-S20-196	少年籃球訓練	9-12 歲	4/7-29/8 (逢六)	10:30-12:00	9	洪福邨附近籃球場	\$720 📄\$710	15	教授籃球基本技巧、團隊訓練及體能訓練	參加者自備水及毛巾
HSK-S20-197	少年躲避盤	8-10 歲	4/7-29/8 (逢六)	10:30-12:00	9	本單位	\$540 📄\$530	10	躲避盤是一種揉合飛盤運動與躲避球的一種新運動,軟飛盤由泡棉及尼龍製造,十分安全。比賽過程中,不需爭奪飛盤,甚少身體接觸,因此亦適合男女混合或體格不一的人共同參與。	參加者自備水及毛巾
HSK-S20-198	少年足球訓練	6-11 歲	29/7-26/8 (逢三)	11:00-12:15	5	洪福邨附近球場	\$440 📄\$430	10	課程旨在教授小朋友踢足球的態度、紀律及團隊合作的重要性,適合任何能力的參加者,期望於過程中獲得體育的自信,透過足球技能,強健體魄。 教練:盧志軒國際足協 C 級教練,前傑志港青足員。	
HSK-S20-200	少年乒乓球 A	6-7 歲	4/7-29/8 (逢六)	10:00-11:00	9	本單位	每項課程 \$630 📄\$620	8	適合少年階段的乒乓球訓練,如正手攻球、推擋、搓球與及基本旋轉認識,加強投入乒乓球運動的技巧,提升專注力和手眼協調能力	參加者自備球拍
HSK-S20-201	少年乒乓球 B	8-9 歲		11:00-12:00	9	本單位		8		
HSK-S20-140	少年乒乓球 C	10-11 歲		12:00-13:00	9	本單位		8		
HSK-S20-222	室內歷奇訓練	12-14 歲	15/7-19/8 (逢三)	14:30-16:00	6	本單位	\$360	8	透過室內歷奇為本遊戲,讓參加者透過具挑戰性的遊戲,訓練參加者的主動性、溝通技巧、團體合作等,提升社交技巧。	需穿著輕便衣服
HSK-S20-132	少年立划艇(板)初級訓練(一段章)	8-11 歲	24/7(五)	08:15-17:00	1	青協大美督戶外活動中心	\$400	12	每個段章為 1 日訓練按照香港獨木舟總會訓練課程/同等課程,初級訓練分為一段章、二段章。費用不包括記錄冊、布章及證書,須由一段章開始持有二段章證書其資歷等同初級立划艇(板)證書 費用已包括活動費、交通及午餐。自備防曬,替換衣服、落水用包腳蹼鞋	
HSK-S20-133	少年立划艇(板)初級訓練(二段章)	8-11 歲 持有一段章	31/7(五)	08:15-17:00	1		\$400	12		

u Sport 體育運動系列 (二)

☑ 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-202	花式跳繩 (初階)	8-11 歲	27/7 - 24/8 (逢一)	11:00-12:00	5	本單位	\$420 ☑ \$400 ▲ \$380	8	教授花式跳繩基本技巧，再配以動感音樂，加強身體協調能力。 -課程提供拍子繩	進階課程 只適合完成初階人士
HSK-S20-203	花式跳繩 (進階)	8-11 歲	27/7 - 24/8 (逢一)	10:00-11:00	5	本單位	\$420 ☑ \$400 ▲ \$380	8		
HSK-S20-204	兒童滑板訓練	8-11 歲	1/8 -29/8 (逢六)	14:00-15:00	5	本單位	\$520 ☑ \$500 ▲ \$480	8	教授滑板基本技巧：平衡步伐、前溜、後溜等。	需要購買玩板及配件\$500
HSK-S20-205	兒童風球 體驗課程	8-11 歲	5/8 -19/8 (逢三)	17:00-18:00	3	洪福邨籃球場	\$360 ☑ \$350 ▲ \$320	12	旋風球是講求速度及反應的運動，學習上飄球及側彎球等。	在戶外進行

u Interest 暑期外遊活動 (一)

☑ 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-209	迪士尼 科學之旅	6-12 歲	30/7(四)	09:00-19:00	1	香港迪士尼樂園	\$420/位	15	透過參與「迪士尼科學行動」，小學生認識到大自然的各種元素是透過協同作用互相融合的道理，從而明白個人與科技的緊密聯繫。學生可從中了解迪士尼夢想工程師怎樣利用這些元素創造米奇幻想曲、瘋帽子旋轉杯及獅子王慶典等遊樂設施，從中領會科學與創意的微妙協同關係。下午參加者將可入園享受活動設施。	費用已包入場活動費及交通午餐。
HSK-S20-210	坪洲考古記	9-12 歲	27/8(四)	08:00-17:00	1	坪洲	\$100/位	20	提起坪洲，你會想到什麼？原來坪洲以前是一個有多達三十種工業小島，參加者化身尋寶奇兵，根據不同的提示，在島上走一圈尋找工業的遺址。	已包括活動費、交通及午餐。

u Interest 暑期外遊活動 (二)

☑ 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-211	環保生態行	6-12 歲	6/8 (四)	09:30-16:30	1	濕地公園及水知園	\$50/位	20	參加者於天水圍兩大環保景點認識資源及環保之重要性。	已包括活動費、交通及膳食。
HSK-S20-212	少年水上歷奇訓練 2020	8-13 歲	13/8 (四)	08:15-17:00	1	青協大美督戶外活動中心	\$250/位	21	炎炎夏日，透過不同近岸水上任務，訓練參加者的自信心及團隊精神。活動有救生衣提供。	費用包交通及午餐。自備防曬，替換衣服、落水用包腳趾鞋
HSK-S20-213	開心日營 2020	7-12 歲	20/8 (四)	08:30-17:30	1	粉嶺浸會園	\$100/位	20	參加者須完成不同的任務，從中學習與人相處。參加者亦有機會享用營內的活動設施。(日營地點申請中，如有更改另行通知)	費用已包括入場活動費、交通及午餐。
HSK-S20-214	開心星期三	6-11 歲	29/7-26/8 (逢三)	0900-1300	5	詳見內容	\$400	10	29/7 Pizza Hut 5/8 港鐵安全體驗 12/8 科學館 19/8 大館 26/8 可持續資源館 (S Gallery)	單項報名\$120
HSK-S20-215	海下灣珊瑚玻璃船	8-11 歲	14/8(五)	12:30-18:00	1	海下灣海洋生物中心	\$180	24	讓參加者親身體驗小魚的生活、認識各種魚類的有趣特徵及其面對的威脅，從而鼓勵保護海洋。活動包括：集體遊戲沙灘戶外活動及乘坐玻璃底船觀賞珊瑚群落。	鼓勵參加者帶多一對落水鞋。
HSK-S20-216	天際學堂 BIG 巴士之旅	7-11 歲	7/8(五)	12:30-18:00	1	天際 100 及九龍區巴士之旅	\$150	24	參加者將於香港最高學堂居高臨下認識香港的歷史、文化和發展。與及乘坐 BIG BUS 開蓬巴士九龍線，認識九龍區的文化發展。	
HSK-S20-217	太陽黑子放大鏡	8-12 歲	21/8 (五)	12:30-18:00	1	荃灣可觀自然教育中心	\$150	24	活動以觀看數碼星像館介紹星座、太陽、及宇宙，以及天文學的趣事。天晴時，大家可使用巨型太陽望遠鏡，安全地一窺太陽的真面目，細看黑子及日珥等壯觀特徵。	

u Interest 暑期活動 親子篇

 網上報名收費優惠

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S20-218	親子水上歷險記	8歲或以上親子	2/8 (日)	08:30-17:00	2	大尾篤	\$250 位	16	在炎炎夏日與小朋友一齊挑戰水上大型吹氣障礙賽及水上競技賽，經歷不一樣的周日。	費用包括入場費、膳食及旅遊巴接送
HSK-S20-219	螢火之森生態夜行導賞	5歲或以上親子	25/7 (六)	17:30-22:00	1	大埔坳自然保護區	\$150/位  \$120/位	24	由專業生態導賞員帶領，了解夜間動物習性及特徵。透過觀賞螢火蟲、黑眶蟾蜍、大綠蛙、短腳角蟾等兩棲爬蟲動物，學習環境保育及生物多樣性的重要性。	費用包括旅遊巴接送，自備輕便晚餐。
HSK-S20-223	親子食譜	5歲或以上親子	29/8 (六)	18:00-20:00	1	本單位	\$100/ 每對	6	透過親子於有限條件內合作活動創作菜式，並學習撰寫食譜，提升親子入廚樂	嘉賓導師蕭欣浩博士
HSK-S20-227	親子創意和諧粉彩	6-12歲親子	18/7; 25/7 (逢六)	15:00-16:00	2	本單位	\$200/ 每對	10	和諧粉彩協助孩子培養專注力，發展手部抓握與表達，發揮無限創意，親子共玩還可學習欣賞，享受親子關係，得到靜心的效果。	