



報名方法：

1. 網上報名 easymember.hk
2. 親臨本中心報名

如有問題/課程查詢

可WhatsApp 94449671

或在下午2時後致電 2448 7474查詢



○○○ +

HSK-S22-035 [翱翔天空] 計劃 航天領袖



計劃目的：

1. 讓參加者了解飛行發展歷史及香港航空產業，協助個人生涯規劃。
2. 透過活動學習飛行理論，加深了解物理學的認識。
3. 學習團隊合作精神

7/8 - 21/8/2022

× □ -

人數：20-30人
對象：中二至中四學生
費用：\$200
活動地點：
1. 洪水橋青年空間
2. 香港飛行總會
3. 創青體育會

< >

× □ -

活動日期：
7/8 (日) 09:30 - 12:30
13/8 (日) 09:00 - 13:00
14/8 (日) 09:30 - 12:30
21/8 (日) 09:00 - 17:00


< >



× □ -

訓練時數：

- 3節3-4小時理論課 (包括參觀飛行總會)
- 1日全日工作坊



主辦機構

贊助機構



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

洪水橋青年空間
Hung Shui Kiu Youth S.P.O.T.



AR
智能密室逃脫

愛麗絲 毒遊魔境



報名 QR CODE

青年活動（12 歲或以上）

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-010	青年職場訓練計劃	15-24 歲	訓練日： 30/7 (六) 服務日期： 7-8 月	訓練日： 30/7 (六) 14:00-16:00 服務日： 視乎工作編排	12	\$50	8	計劃為 15-24 歲之參加者提供單位職員之正式訓練，讓參加者體驗實際之工作環境、學習正確之工作態度。	出席滿 20 小時可獲發活動證書
HSK-S22-011	uCafe 義工隊	12-18 歲	7-8 月 (逢六)	14:00-17:00	9	\$20	6	負責擔任 uCafe 兒童班助教，教授小朋友製作甜品及美食，表現優異者可於 9 月後於青年空間擔任受薪甜品班導師	出席滿 20 小時可獲發活動證書
HSK-S22-012	幼兒義工隊	12-18 歲	視乎班組日期	10:00-14:00 或 14:00-18:00	8	\$20	10	成為暑期幼兒興趣班助理，活動帶領與及協助幼兒及兒童暑假活動管理	出席滿 20 小時可獲發活動證書
HSK-S22-013	鄰舍義工 Chill Club	12-18 歲	訓練： 4/8、11/8、 25/8 小組活動： 6/8、20/8 服務日： 27/8	訓練：16:00- 17:30 小組活動： 19:00-20:30 服務：10:00- 12:00	6	\$20	10	透過義工訓練，讓義工學習服務技巧及與服務對象的溝通技巧，並於暑假中進行長者義工服務。其次，透過義工小組活動，認識新朋友及提升與人合作的能力。	
HSK-S22-014	朋心出發-文青輕騎行	12-24 歲	10/8(三)	13:30-18:00	1	\$220	8	騎著日本復古單車，穿梭於本區郊野，打卡貼圖外，由專業導賞員細數地區故事，誠邀你一齊進行這個有深度的非一般單車活動。（參加者必須已學懂單車）	參加者自備頭盔
HSK-S22-015	朋心出發-「尋芳探秘」社區導賞團	12-24 歲	17/8(三)	13:30-18:00	1	\$120	8	遊走葵青舊區地方，拍攝舊社區的情懷及細聽當中的人情味故事，並教授參加者利用車衣機製作獨特的小袋，沉浸在舊社區的文化氣息中。	
HSK-S22-016	朋心出發-青出於藍	12-24 歲	24/8(三)	13:30-18:00	1	\$340	8	在大自然之中體驗自然染色之美，從無到有認識染色植物-藍草，從采收到染色作品。	
HSK-S22-017	咖啡拉花入門	14-21 歲	4/8-25/8 (逢四)	19:00-20:00	4	\$520	6	拉花技術是成為一位職業咖啡師必備條件，於 4 課時間內啟蒙你理解咖啡機使用、認識咖啡、打奶泡及拉花的入門技巧。	

HSK-S22-018	可愛卡通甜品製作	12-18 歲	6/8-27/8 (逢六)	18:00-19:30	4	\$480	8	製作不同款式的卡通甜品，包括：角樂生物曲奇、粉紅豬棉花糖、動物湯丸等。	
HSK-S22-019	花藝小物語	12-18 歲	6/8-27/8 (逢六)	14:00-15:00	4	\$480	8	教授學員以乾花為主題，製作乾花皂、擴香石、小夜燈、蠟燭，期許一場花開的絢爛。	
HSK-S22-020	皮革 X 編織物語	12-18 歲	6/8-27/8 (逢六)	16:00-17:00	4	\$480	8	教授學員以皮革為主題再配以編織，製作鎖匙包及搓手液皮套等。	
HSK-S22-021	青年木結他小組	15-18 歲	8/7-26/8 (逢五)	16:00-17:00	8	\$120(每月按堂收費)	4	導師教授多種指法、掃法技巧及彈奏要訣。亦會教授自彈自唱中、港、台及西方流行經典歌曲。期望初學者在課堂完成後，能彈奏出一首或以上在堂上學習的歌曲。	另設一對一課程，需要聯絡本中心與導師約時間。
HSK-S22-022	木結他小組	12-15 歲	4/7-29/8 (逢一)	17:00-18:00	9	\$120 一堂(每月按堂收費)	4		
HSK-S22-023	攝影入門實戰學	14-24 歲	22/7-26/8 (逢五)	15:30-16:30	6	\$180	8	教授攝影曝光三角、基礎構圖，期間以風景、人像、活動記錄等不同題材。由淺入深去學習各類攝影基本法則。參加者需要在堂上或自行完成題材功課，作展出用。	能自備相機優先考慮
HSK-S22-024	拍片入門	14-24 歲	22/7-26/8 (逢五)	17:00-18:00	6	\$180	8	教授拍片的角度及引導演員的技巧，其間會一起構思故事，把故事變成影片。導師會分享各類拍片心得，例如宣傳短片、活動花絮及婚禮拍攝等，令參加者更了解拍攝行業的發展。	建議已認識曝光三角、基礎構圖的參加者報名
HSK-S22-025	運動攀登體驗	12 歲以上	15/8 (一)	11:00-13:00	1	500(包來回交通費和導師費用)	10	運動攀登為 2020 年東京奧運的新項目，區內青年可體驗這項新項目，培養興趣，發展潛能。	先在中心集合，上旅遊巴到場地，活動結束會由旅遊巴接送回中心解散。
HSK-S22-026	青年 K POP	12-18 歲	3/8-21/9 (逢三)	19:00-20:00	8	\$800 📄\$750	8	教授參加者時下年青 K POP 偶像 MV 舞蹈	
HSK-S22-027	小記者訓練班	12 歲以上中學生	4/8-25/8 (逢四)	17:00-18:00	6	200 元	8	透過記者訓練，可以培養表達和溝通能力，改善懶音，在課程中學習訪問技巧，採訪禮儀等等	
HSK-S22-028	熱血閃避球(義工版)	12 歲以上	20/8-27/8 (逢六)	17:00-18:00	2	費用全免	10	與義工們齊聚玩閃避球，藉此聯誼。	
HSK-S22-029	鄰舍隊狼人殺	12 歲以上	2/8-23/8 (逢二)	18:00-19:00	4	費用全免	12	與義工們齊聚玩狼人殺，藉此聯誼。	

HSK-S22-031	青年畫室(7月)	11-16歲	2/7-30/7 (逢六)	12:30-13:30	5	\$550	8	本課程專為對繪畫有濃厚興趣的少年而設，導師會按同學的進度，教授較深層的繪畫技巧，例如線條運用、上色技巧、顏色配搭等技巧。	包材料，學員自備基本文具及畫簿
HSK-S22-032	青年畫室(8月)	11-16歲	6/8-27/8 (六)	12:30-13:30	4	\$440	8		
HSK-S22-033	學做貓保母	10歲以上	14/8 (日)	14:30-18:00	1	費用全免	8	區內青年化身貓義工，照顧貓隻起居飲食，培訓義工對社會的責任心。	
HSK-S22-034	去去海廢走	15歲以上	14/8 (日)	09:00-17:00	1	費用全免	12	一起划著獨木舟出海，到大尾督執拾海灘的廢物和垃圾，盡公民責任，籍此保護野外環境，減少「海廢」。	<ul style="list-style-type: none"> ● 集合地點：大埔墟港鐵站(暫定) ● 自備午膳及交通費 ● 衣着方面着輕便可以落水嘅裝束，例沙灘褲/水陸兩用鞋 ● 帶備衣物替換

U-OUTING

* 以下所有活動需遵守「安心出行」及「疫苗通行證」的措施

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-036	大棠好友營	6-12歲	12/8 (五)	13:30-18:00	1	\$100	15	透過不同的遊戲，學習與人相處的技巧，加強自信心。參加者亦可參與營內活動，舒展身心。	費用已包括入場費及交通費。
HSK-S22-037	低碳生活遊	7-11歲	18/8 (四)	13:30-18:00	1	\$100	16	透過參觀九巴車廠，認識巴士的結構及進行城市遊覽，及參觀可持續資源館，透過運用多媒體技術(如4D、AR)的互動展覽，讓參觀者以輕鬆的方式學習生物資源。	
HSK-S22-038	故宮博物館參觀	8歲以上	19/8 (五)	10:00-17:00	1	\$250	15	參觀香港故宮文化博物館，其中博物館展示多件珍貴文物，不少是首次於香港公開展出。當中部分藏品更從未對外公開展出。	費用已包括入場費及交通費。
HSK-S22-039	大自然之旅	6-12歲	26/8 (五)	13:30-18:00	1	\$200	15	透過參與小白兔音樂農莊內不同的活動，學習挑戰自我，接觸大自然。	費用已包括入場費及交通費。

U-LEAD

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-OL040	LEAD Lab- AI 遊戲製作編程(網上課程)	10-12 歲	2/8-30/8 (逢二)	16:15-17:15	5	\$720	12	本課程利用 Scratch 平台，透過 Block-Based Programming 完成寫作一隻電腦遊戲，過程中學習各程運算思維的概念、邏輯和技巧。課程會特別講解現今人工智能的發展和應用，解釋機器學習和深度學習的原理，讓同學體驗把人工智能技術結合自身創作的遊戲中。	
HSK-S22-041	LEAD Lab 創意電動車組裝工作坊	8-12 歲	2/8-30/8 (逢二)	15:00-16:00	5	\$680	12	給你一個摩打、一堆車輪、車軸和鋁材，你會創作一架什麼功能的車？今個假期，創意電動車組裝工作坊教你發揮創意創作一架獨一無二、可以載人的電動車！ 由簡單的結構和機械組成的電動高卡車，其中的車身結構、轉向系統、驅動系統等，包含了不同工程學的知識。	
HSK-S22-OL042	Roblox 元宇宙體驗 (線上)	8-13 歲	23/7-20/8 (逢六)	11:00-12:30	5	\$1000	12	Roblox 將元宇宙概念結合教育以遊戲平台應用，課程教授 Lua 編寫語言對遊戲進行編碼建造遊戲內的環境，打造一個自我風格的虛擬世界。讓孩子從中體驗編程的樂趣，並對設計、製作和發佈自己的應用打好基礎。	1. 自備電腦。規格沒有特別要求 2. 自備可用作 Zoom 網課之器材 3. 修畢課程後，可獲由聯校資訊科技學會 JSIT x BTL 所發出之電子證書。
HSK-S22-043	CoSpaces : VR 太空站	8-13 歲	23/7-20/8 (逢六)	13:00-14:00	5	\$1000	12	課程結合 CoSpaces 和 Tinkercad 兩大平台，教授參加者如何創建自己的 3D 虛擬小小太空站，讓你仿佛處於真正的太空站！	請自備 iPad，下載 CoSpaces Edu 應用程式
HSK-S22-044	LEGO SPIKE™ 科創編程師	8-12 歲	6/8-17/9 (逢六)	14:00 – 15:00	7	\$945	12	學習運用 LEGO SPIKE Prime 高精度馬達和感應器，以及各種豐富多彩的樂高零件，讓學生輕鬆設計和搭建有趣的互動機械人。透過學習圖像化程式編程及	課程選用 LEGO® Education SPIKE Prime Set (45678) 組件

								Scratch 語言，讓機械模型完成指定科學任務，完成參加者創作機械人的夢想
HSK-S22-045	LEGO Mindstorms 機械人編程	9-13 歲	6/8-17/9 (逢六)	15:00 – 16:00	7	\$945	12	學習運用 LEGO MINDSTORMS® Robot Inventor，透過拼砌機械組件創作遊戲，令智慧型遙控機器人發射飛彈、玩球、開車趴趴走，並配合手機或平板為模型智能編程，完成高難度任務與趣味活動，同時獲得必要的 STEM 解難能力，進入充滿互動機械的世界！
HSK-S22-046	Thunkable 手機 app 編程師	9-13 歲	6/8-17/9 (逢六)	16:00 – 17:00	7	\$945	12	課程教授使用 Thunkable 平台構建手機應用程式。課程中主要學習應用程式開發的主要原理，以及優化用戶體驗和界面設計 (UX & UI)。現在就來學習使用 Thunkable 設計屬於自己的手機 APP 吧！

uCafé 創意煮食

活動內容： uCafé 的青年導師本年度再次為小朋友準備一系列的大熱美食，大部份讓小朋友回家後也能帶著食譜與爸媽一同製作。

網上報名編號	活動名稱	日期/星期	時間	對象	收費	名額	活動內容	備註
HSK-S22-047	朱古力布朗尼	2/7 (六)	14:30-16:00	4-8 歲	\$80	6	每項活動將為參加者準備攜帶返家份量及夾附食譜讓小朋友返家亦可製作，請家長為小朋友準備足夠容量食物盒。	有需要請自備圍裙及食物盒
HSK-S22-048	日式菠蘿包	9/7 (六)	14:30-16:00		\$80	6		
HSK-S22-049	雙色蝴蝶酥	16/7 (六)	14:30-16:00		\$80	6		
HSK-S22-050	菠蘿批	23/7 (六)	14:30-16:00		\$80	6		
HSK-S22-051	芒果撻	30/7 (六)	14:30-16:00		\$80	6		
HSK-S22-052	提子乾曲奇	6/8 (六)	14:30-16:00		\$80	6		
HSK-S22-053	藍莓鬆餅	13/8 (六)	14:30-16:00		\$80	6		
HSK-S22-054	香蕉朱古力可麗餅	20/8 (六)	14:30-16:00		\$80	6		
HSK-S22-055	鮮奶撻	27/8 (六)	14:30-16:00		\$80	6		

「學習有法」暑期託管服務計劃 2022

活動內容： 參加者學習自我照顧、擴闊個人視野及學習人際關係技巧，讓其於德、智、體、群、美方面達致均衡發展。每日均設功課輔導支援、多元學習包括體育、藝術、烹飪、小組活動及一次的戶外活動。

備註： 1. 自備文具、練習簿、校內暑期作業、工作紙文件夾。 2. 費用已包括每期 1 次之下午戶外活動。(12/8 大棠好友營、26/8 大自然之旅)
3. 學員不出席任何活動當請假論，不設補堂。 4. 所有活動內容，將以開課第一天公佈為準。

網上報名編號	活動名稱	日期/星期	時間	對象	收費	名額	活動內容	備註
HSK-S22-056	A 組	1-12/8(逢一至五)	15:00-18:00	升小二至	\$1500	8	見下表	
HSK-S22-057	B 組	15-31/8 (逢一至五)	15:00-18:00	小六	\$1950	8		

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
5 分鐘			午間小集會		
60 分鐘			暑期功課輔導		
15 分鐘			遊戲小休		
60 分鐘	新興運動站	創意發明家	記憶有法	天才小廚師	HSK Cinema
40 分鐘	桌上遊戲大比拼	Hip-hop Dance	專注力訓練		

U-ONLINE

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-OL058	高小英文會話及演講訓練 A(online)	10-12 歲	4/7-29/8 (逢一)	16:00-17:00	9	\$105/一堂(每月按堂收)	6	為高小學生專設的英文會話班，提供針對英文聽說技巧的綜合說話訓練，提升學生的英文水平及應試技巧。課程內容包括：看圖說故事、即時會話應對技巧、日常會話及演講英文生字、英語文法，全面提升學員的英文說話能力。	教材將以電子版發放。導師 Miss Kitty 就讀於香港大學言語及聽覺科學系，DSE English Speaking 5**。
HSK-S22-OL059	高小英文會話及演講訓練 B(online)	6-9 歲	4/7-29/8 (逢一)	17:00-18:00	9	\$105/一堂(每月按堂收費)	6		

U-DANCE&MUSIC

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-060	兒童 K POP	7-11 歲	3/8-21/9 逢三	18:00-19:00	8	\$800 📄\$750	8	教授參加者時下年青 K POP 偶像 MV 舞蹈。	

HSK-S22-061	兒童 Hip Hop	7-11 歲	6/8-24/9 逢六	14:45-15:45	8	\$800 👉\$750	8	Hip Hop 可訓練小朋友的強烈節奏感、平衡力和集中力。	
HSK-S22-062	兒童古箏小組	8-12 歲	6/7-31/8 逢三	17:45-18:45	9	\$130/堂 (每月按堂收費)	6	古箏音色優美，音域寬廣，演奏技巧豐富，具有相當的表現力，由專業導師教授彈撥指法、音色掌控、樂理閱讀等知識及技巧。	一人一箏。可另加購古箏配件。另設古箏房租用：半小時\$20。
HSK-S22-063	兒童夏威夷小結他 ukulele 班	8-12 歲	4/7-29/8 逢一	18:00-19:00	9	\$110 一堂 (每月按堂收費)	6	教授夏威夷小結他彈奏技巧及提供技巧深化練習，提高小朋友的音樂感及節奏感。	有夏威夷小結他優先考慮 中心另有夏威夷小結他可借出
HSK-S22-064	鋼琴班 (初級至八級)	5 歲以上	敬請預約	敬請預約	/	按級數而定	/	為對鋼琴有興趣的青少年及青年人提供培訓，培養他們對音樂學習的興趣，並提升個人的修養，同時亦提供一個減壓的渠道。課程可以為學生提供英國皇家音樂學院考試。	考試費另計

鋼琴班價格(四堂)

收費	初級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級
30 分鐘	520	560	600	/	/	/	/	/	/
45 分鐘	660	700	740	780	820	900	980	1060	1180
60 分鐘	800	840	880	920	960	1040	1120	1200	1320

U-KITCHEN

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-065	芝味無窮	6-10 歲	3/8-31/8 (逢三)	17:00-18:15	5	\$450	8	本課程教授流心芝士薯波、台式芝士蛋餅、芝士蛋餃、芝士煙肉薯蓉杯及芝士肉醬大磨菇，一眾芝迷唔好錯過。	包材料，自備食物盒及圍裙
HSK-S22-066	薯不簡單	6-10 歲	3/8-31/8 (逢三)	19:30-20:45	5	\$450	8	本課程教授 KFC 薯蓉、蕃茄薯仔燴飯、磨菇薯仔蛋餅、日式薯仔沙律及薯仔焗雞翼。製作過程中能夠培養學員專注力，提升對烹飪的興趣。	包材料，自備食物盒及圍裙
HSK-S22-067	無火煮意	11-15 歲	2/8-30/8 (逢二)	19:30-20:45	5	\$450	8	教授簡易入廚技巧，配以簡單食材，讓學員親身感受入廚的樂趣。導師教授惹味生	包材料，自備食物盒及圍裙

菜包、芝麻柚子醬雞翼、三文魚菜絲蛋餅、蒜香大蝦天使麵及蔬菜豆腐餅。

U-ART

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-068	兒童畫室(7月)	6-10歲	2/7-30/7 (逢六)	11:30-12:30	5	\$550	8	教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	包材料，學員自備基本文具及畫簿
HSK-S22-069	兒童畫室(8月)	6-10歲	6/8-27/8 (逢六)	11:30-12:30	4	\$440	8	教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	包材料，學員自備基本文具及畫簿
HSK-S22-070	立體油畫室 (主題：森林系)	6-10歲	2/7-30/7 (逢六)	14:15-15:15	5	\$550	8	導師由淺入深教授，以油畫筆及油畫刀繪製一幅立體油畫，營造不同視覺效果。導師會教授基本技巧，讓學員容易掌握力度、比例及色彩運用。	包材料，學員自備基本文具
HSK-S22-071	彩繪石頭畫	8-10歲	2/7-30/7 (逢六)	15:30-16:30	5	\$550	8	藝術創作沒有局限，除了傳統用畫紙繪畫外，在平平無奇的石頭上也可以繪畫，用顏色鮮明的塑膠彩上色，圖案持久又能防水。	包材料，學員自備基本文具
HSK-S22-072	馬賽克工作坊	8-10歲	20/7-27/7 (逢三)	17:00-18:15	2	\$250	8	馬賽克是一種鑲嵌藝術，使用小石塊或玻璃碎片拼成圖案，製作過程簡單，而且能夠訓練學員專注力及手眼協調。	包材料，有2件製成品，包括杯墊及燈
HSK-S22-073	星空立體畫	6-8歲	3/8 (逢三)	17:00-18:15	1	\$110	8	立體畫是以數層畫紙拼湊出來，製作時需要逐層繪畫及剪貼，過程中能夠訓練學員耐性及專注力。	包材料
HSK-S22-074	俄羅斯戳戳綉	8-10歲	10/8-31/8 (逢三)	17:00-18:00	4	\$220	8	源自俄羅斯的刺綉工藝，相比傳統刺綉更容易上手，讓小朋友輕鬆動手創造出簡約的圖案，減壓之餘提昇專注力及耐性。	包材料
HSK-S22-075	立體黏土剪貼畫室	6-8歲	10/8-31/8 (逢三)	15:45-16:45	4	\$400	8	黏土不但可以用來製作玩偶，還可以做成一幅立體畫，導師教授顏料混色及黏土基礎技巧，引發學員想創意，由他們親製作一幅色彩繽紛又立體的畫作。	包材料
HSK-S22-076	立體捲紙畫-熱氣球	8-10歲	22/7-29/7 (逢五)	17:00-18:00	2	\$180	8	捲紙藝術是以專用工將細長紙條捲成特定形狀，再搭配組成圖案的紙藝。	包材料

								課堂上導師會由淺入深講解各種技巧，除了特定圖案外，導師亦會引發學員創意設計特色圖案。	
HSK-S22-077	立體捲紙畫-捕夢網	8-10 歲	5/8-12/8 (逢五)	17:00-18:00	2	\$180	8	捲紙藝術是以專用工將細長紙條捲成特定形狀，再搭配組成圖案的紙藝。課堂上導師會由淺入深講解各種技巧，除了特定圖案外，導師亦會引發學員創意設計特色圖案。	包材料
HSK-S22-078	立體捲紙畫-獨角馬	8-10 歲	19/8-26/8 (逢五)	17:00-18:00	2	\$180	8	捲紙藝術是以專用工將細長紙條捲成特定形狀，再搭配組成圖案的紙藝。課堂上導師會由淺入深講解各種技巧，除了特定圖案外，導師亦會引發學員創意設計特色圖案。	包材料
HSK-S22-079	氣球扭扭樂	7-11 歲	28/7-18/8 (逢四)	15:00-16:00	4	\$480 📄\$460	8	教授各式各樣的氣球，激發小朋友的創意，讓他們在親朋好友聚會時大顯身手。	
HSK-S22-080	線畫創意手作	7-11 歲	28/7-18/8 (逢四)	16:00-17:00	4	\$520 📄\$500	8	讓孩子更容易理解有關的數學幾何理論，色彩斑斕的絲線，纏繞在排列有致的釘子上，從交錯的創作出不同作品。	

U-Sports

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-081	跆拳道(四)-7 月	5-24 歲	7-28/7(逢四)	19:30-21:00	4	\$320	15	參照世界跆拳道總部及世界跆拳道聯盟課程，教授跆拳道基本動作、品勢(套拳)、競技、擊破等技巧。課程簽發證書均為世界跆拳道組織認授。	自備運動服、口罩、水壺及毛巾
HSK-S22-082	跆拳道(四)-8 月	5-24 歲	4-25/8(逢四)	19:30-21:00	4	\$320	15		
HSK-S22-083	跆拳道(初)-7 月	5-24 歲	2-30/7(逢六)	14:00-15:30	5	\$400	15		
HSK-S22-084	跆拳道(初)-8 月	5-24 歲	6-27/8(逢六)	14:00-15:30	4	\$320	15		
HSK-S22-085	跆拳道(高)-7 月	5-24 歲	2-30/7(逢六)	15:30-17:00	5	\$400	15		
HSK-S22-086	跆拳道(高)-8 月	5-24 歲	6-27/8(逢六)	15:30-17:00	4	\$320	15		
HSK-S22-087	室內少年圓網球	9-12 歲	1-22/8(逢一)	14:00-15:00	4	\$400	8	圓網球是一項不用身體接觸，訓練手眼協調及專注力的新興運動。	自備運動服、口罩、水壺及毛巾

HSK-S22-088	室內少年地壺球	6-11 歲	2-23/8(逢二)	14:00-15:00	4	\$400	8	地壺球是一項不用身體接觸，提昇參加者與人溝通、團隊合作、手眼協調及專注力的能力。	自備運動服、口罩、水壺及毛巾
HSK-S22-089	室內少年躲避盤	8-10 歲	4-25/8(逢四)	14:00-15:00	4	\$400	8	躲避盤是一種揉合飛盤與球的新運動，過程不需爭奪飛盤，減少身體接觸，適合男女混合或參與。	自備運動服、口罩、水壺及毛巾
HSK-S22-090	室外足球小旋風	6-12 歲	3-24/8(逢三)	15:15-16:15	4	\$400	10	課程旨在教授小朋友踢足球的態度、紀律及團隊合作的重要性，適合任何能力的參加者，期望於過程中獲得體育的自信，強健體魄。	參加者需要 15:00 在單位集合或自行前往石埗村足球場

U-Learning

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-091	中文強化班(小一)	升小一	15-29/8 (逢一、三)	10:00-11:00	5	\$500	8	透過不同的練習及活動，讓同學們提早準備新學年中、英、數的學科知識。	包課堂筆記、自備文具
HSK-S22-092	英文強化班(小一)	升小一		11:00-12:00	5	\$550	8		
HSK-S22-093	數學強化班(小一)	升小一		12:00-13:00	5	\$500	8		
HSK-S22-094	中文強化班(小三)	升小三	15-29/8 (逢一、三)	10:00-11:00	5	\$500	8		
HSK-S22-095	英文強化班(小三)	升小三		11:00-12:00	5	\$550	8		
HSK-S22-096	數學強化班(小三)	升小三		12:00-13:00	5	\$500	8		
HSK-S22-097	中文強化班(小五)	升小五	15-29/8 (逢一、三)	10:00-11:00	5	\$500	8		
HSK-S22-098	英文強化班(小五)	升小五		11:00-12:00	5	\$550	8		
HSK-S22-099	數學強化班(小五)	升小五		12:00-13:00	5	\$500	8		
HSK-S22-100	中文強化班(中一)	升中一	15-29/8 (逢一、三)	10:00-11:00	5	\$600	8		
HSK-S22-101	英文強化班(中一)	升中一		11:00-12:00	5	\$660	8		
HSK-S22-102	數學強化班(中一)	升中一		12:00-13:00	5	\$600	8		
HSK-S22-103	中文強化班(小二)	升小二	16-30/8	10:00-11:00	5	\$500	8		

HSK-S22-104	英文強化班(小二)	升小二	(逢二、四)	11:00-12:00	5	\$550	8		
HSK-S22-105	數學強化班(小二)	升小二		12:00-13:00	5	\$500	8		
HSK-S22-106	中文強化班(小四)	升小四	16-30/8 (逢二、四)	10:00-11:00	5	\$500	8		
HSK-S22-107	英文強化班(小四)	升小四		11:00-12:00	5	\$550	8		
HSK-S22-108	數學強化班(小四)	升小四		12:00-13:00	5	\$500	8		
HSK-S22-109	中文強化班(小六)	升小六	16-30/8 (逢二、四)	10:00-11:00	5	\$500	8		
HSK-S22-110	英文強化班(小六)	升小六		11:00-12:00	5	\$550	8		
HSK-S22-111	數學強化班(小六)	升小六		12:00-13:00	5	\$500	8		
HSK-S22-112	中文強化班(中二)	升中二	16-30/8 (逢二、四)	10:00-11:00	5	\$600	8		
HSK-S22-113	英文強化班(中二)	升中二		11:00-12:00	5	\$660	8		
HSK-S22-114	數學強化班(中二)	升中二		12:00-13:00	5	\$600	8		
HSK-S22-115	粵辯粵明 粵語辯論班 (初班)	8 歲以上	3/8-24/8 (逢星期三)	19:00-20:00	4	250 元	8	課程教授粵語辯論技巧、準備辯題的手法 and 辯論比賽的規則和禮儀，從中鍛鍊參加者的溝通技巧和思辯能力，於課堂中學習以不同角度探討時事，擴寬眼界。	這班適合初學辯論的同學，因課程討論的辯題會較易，以生活樂趣為題居多。
HSK-S22-116	粵辯粵明 粵語辯論班 (進階班)	12 歲以上	4/8-25/8 (逢星期四)	19:00-20:00	4	250 元	8	課程由參加過幾屆大專辯論賽的導師任教，她亦曾於其他小學教授過辯論班或校隊。	這班適合小五以上同學，因課程討論的辯題會較深，較貼近時事。
HSK-S22-117	兒童珠心算體驗班	5-8 歲	15/8-29/8(逢一及逢四)	10:00-11:00	5	\$425	8	珠心算導師擁有 17 年教學經驗，透過輕鬆有趣的教學方式，讓學童加強心算速度、記憶力、專注力和提升數學的能力。	新學員需於第一節另交 \$ 80 教材費，包括購買算盤 A 班及 B 班舊生優先 C 班適合新生
HSK-S22-118	兒童珠心算(恒常課程)	5-8 歲	2/7-27/8(逢六)	A 班 16:00-17:00	9	\$765 📉\$720 ▲\$675	8		
HSK-S22-119				B 班 17:00-18:00	9		8		
HSK-S22-120				C 班 18:00-19:00	9		8		

特別企劃

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-121	Wellness Kitchen	8-12 歲	30/7-27/8(逢六)	11:00-12:30	5	全免	12	教授參加者簡單甜品, 透過吃甜品有助減壓。	參加者透過中心Whatsapp94449671報名, 並出示書簿費半免/全免證明或綜援證明
HSK-S22-122	Creative Maker	8-12 歲	29/7-26/8(逢五)	17:00-18:00	5	全免	12	教授參加者製作三至五個 stem 玩具	
HSK-S22-123	熱血閃避球	8 歲以上	8/8-29/8(逢星期一)	17:00-18:00	4	費用全免	8	讓區內小朋友感受閃避球運動的樂趣, 球來球往的快感。	導師由香港青年協會社區體育部提供。
HSK-S22-124	青協盃: 閃避球比賽	8 歲以上	6/8/2022(星期六)	13:00-18:00(暫定)	1	費用全免	8	通過閃避球比賽, 去跟其他青年空間的小朋友交流從中培養出對這項運動的樂趣。	比賽由香港青年協會社區體育部舉辦。
HSK-S22-125	青協盃: 籃球比賽	8-16 歲	12/9/2022(星期一)	暫定下午	1	費用全免	10-12	讓籃球班成員有比賽機會, 通過比賽落場實戰, 磨練技術。	比賽由香港青年協會社區體育部舉辦。

幼兒活動 (3 至 6 歲)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S22-126	S.M.A.R.T.兒童成長啟導班	就讀 K1-K3	11/7-21/7 逢一至四	10:00-12:00	每期 8 堂	每期\$2000 ☑️\$1920	6	透過 5 大元素,讓孩子得到適合的訓練,從而改善及提升孩子的全面成長發展。 Speech (語言) Movement (感覺統合) Art (藝術) Reading (閱讀) Time (時間管理)	-由資深幼兒教師主理 新生報名前與導師進行面談 2/7 10:45 或 6/8 10:45
HSK-S22-127			25/7-4/8 逢一至四				6		
HSK-S22-128			8/8-18/8 逢一至四				6		
HSK-S22-129	小豆丁學前預備班	1 歲 8 個月至 2 歲 8 個月	11/7-21/7 逢一至四	10:00-12:00	每期 8 堂	每期\$2000 ☑️\$1920	6	為幼兒升讀幼稚園作好準備透過「蒙特梭利」教具及螺旋式教學, 啟發幼兒思考及創造力學習獨立上課, 培養幼兒的語言、社交及自理能力。	
HSK-S22-130			25/7-4/8 逢一至四				6		
HSK-S22-131			8/8-18/8 逢一至四				6		
HSK-S22-132	幼兒動物樂園輕黏土	4-6 歲	26/7-16/8	14:00-15:00	4	\$360	6	以訓練學員手眼協調, 導師教授按、	

			(逢二)					壓、揉等技巧，並從淺入深製作主題場景及動物。	
HSK-S22-133	幼兒 Canto pop	4-6 歲	6/8-24/9 (逢六)	13:45-14:45	8	\$800 📦\$750	6	教授香港潮流偶像組合跳舞歌的特色舞步，齊齊化身小鏡團及小團。	
HSK-S22-134	幼兒英語唱遊樂 DIY	4-6 歲	27/7-17/8 (逢三)	14:00-15:00	4	\$480 📦\$460	8	課程配合多首英語音樂及 DIY 樂器，讓小朋友從輕快的音樂下學習英語。	
HSK-S22-135	幼兒 stem x 魔術	4-6 歲	28/7-18/8(逢四)	14:00-15:00	4	\$480 📦\$460	8	帶你玩魔術又玩 stem!融合魔術及 stem，將創意與科學結合起來，用科學變出魔術。	
HSK-S22-136	幼兒畫室(A)(7 月)	4-5 歲	2/7-30(六)	10:30-11:30	5	\$500	6	教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	包材料，學員自備基本文具及畫簿
HSK-S22-137	幼兒畫室(B)(7 月)	4-5 歲	2/7-30(六)	14:00-15:00	5	\$500	6	教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	包材料，學員自備基本文具及畫簿
HSK-S22-138	幼兒畫室(C)(7 月)	4-5 歲	2/7-30(六)	15:00-16:00	5	\$500	6	教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	包材料，學員自備基本文具及畫簿
HSK-S22-139	幼兒畫室(A)(8 月)	4-5 歲	6/8-27/8(六)	10:30-11:30	4	\$400	6	教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	包材料，學員自備基本文具及畫簿
HSK-S22-140	幼兒畫室(B)(8 月)	4-5 歲	6/8-27/8(六)	14:00-15:00	4	\$400	6	教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	包材料，學員自備基本文具及畫簿
HSK-S22-141	幼兒畫室(C)(8 月)	4-5 歲	6/8-27/8(六)	15:00-16:00	4	\$400	6	教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	包材料，學員自備基本文具及畫簿
HSK-S22-142	室內幼兒足球	3-5 歲	3-24/8(逢三)	14:00-15:00	4	\$400	10	課程旨在教授小朋友踢足球的態度、紀律及團隊合作的重要性，適合任何能力的參加者，期望於過程中獲得體育的自信，強健體魄。	自備運動服、口罩、水壺及毛巾

中心開放時間
時間/星期

下午2:00-6:00

下午6:00-10:00

	一 MON	二 TUES	三 WED	四 THURS	五 FRI	六 SAT
下午2:00-6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6:00-10:00		✓	✓	✓	✓	✓



YouTube
HSK YOUTH SPOT
洪水橋青年空間

Instagram
@hsk.spot

Facebook
@香港青年協會洪水橋青年空間
@hkfyghskfp

網上報名 青協·會員易

easymember.hk



2448 7474



9444 9671



hsk.hkfyg.org.hk



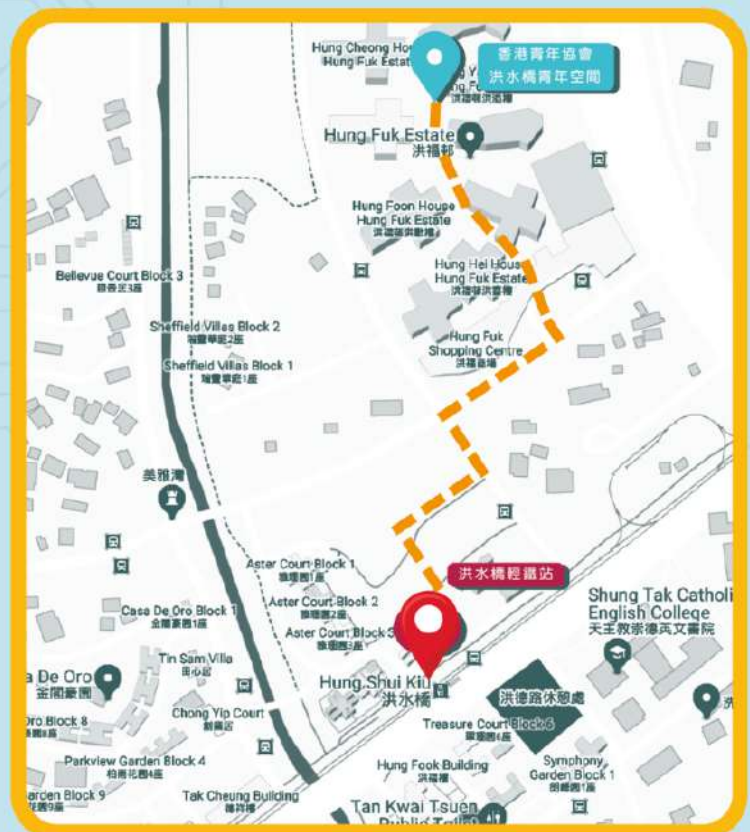
HKFYG HSK



@hsk.spot



@hkfyghskfp



洪水橋洪福邨洪溢樓地下

