



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

洪水橋青年空間

快樂 破隔

青協 暑期活動
SUMMER 2023

網上報名日

1/5

9:00am

中心報名日

3/5起

2:00pm

報名網址 easymember.hk

香港青年協會 洪水橋青年空間簡介

配合洪水橋新市鎮未來發展，洪水橋青年空間已於2017年11月15日正式遷入該區首個公共屋邨洪福邨，並投入服務。

面積達9000多呎的洪水橋青年空間，為青協首間以「Smart S.P.O.T.」概念運作的青年空間；以「創意學習」的主題，致力塑造成一個信任、開放和創意的空間，透過創意科藝工程(LEAD)、創新社區服務、及創作媒體為工作方向。於用戶主導的服務概念下讓青年有嶄新的學習體驗。

暑期活動報名日程

！報名前留意

即日起

登入easymember.hk 開啟
「青協·會員易」網上帳戶
(必須擁有帳戶才可網上報名)

網上完成核實身份及
聯絡資料，方可享
「會員收費」報名。

4月13至
4月28日
23:59

於 easymember.hk
揀選心儀活動，
製作快速報名清單

現有會員需要時
可聯絡青年空間
更新會員資料。

4月28日
或以前

確保參加者成功登入
「青協·會員易」
及已核實會員身份

！記低呢日呀

5月1日

上午 9:00 起
於easymember.hk
網上公開報名

5月3日

下午2:00 起
接受親身報名



青協·會員易
easymember.hk



香港青年協會
義馬會乙明青年空間



香港青年協會
義馬會乙明青年空間

洪水橋青年空間 暑期活動 2023 報名須知 (只適用於洪水橋青年空間)

參加者報名前，請確認成為青協會員及於本單位網站細閱暑期活動報名須知及惡劣天氣安排。

洪水橋青年空間網站：hsk.hkfyg.org.hk




青協會員易 (登記會員)：easymember.hk



洪水橋青年空間 暑期活動優惠 (只適用於洪水橋青年空間)

網上報名優惠

- 洪水橋青年空間活動於青協會員易 (easymember.hk) 報名將獲指定價格優惠
- 網上報名價格於暑期活動概覽內標示為： \$XXX (XXX=網上報名優惠價)

網上報名注意事項

1. 如欲於網上報名，請於該單位優先報名日或以後登入「青協會員易」easymember.hk直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 於登入後可於 30 分鐘內無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，預約到青年空間辦理退回差額手續，詳情請參閱「關顧計劃」部份。
6. 免費活動或需經面試、其他甄選方式才接受報名的活動，不適用於網上報名。

網上報名繳費方式

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放➡	取消或立即停止➡	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註:

當信號 / 警告懸掛, 而活動照常進行時, 家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動, 唯若參加者缺席活動, 本會將不會辦理退款。

- ➡ - 如信號在青年空間開放前發出, 青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下(星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後), 青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出, 請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出, 青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下, 當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出, 青年空間將讓會員留於單位內, 確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號, 上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號, 下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出, 青年空間同事將即時暫停活動, 安排參加者到安全地方, 並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定, 如遇以上情況, 請致電舉辦單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。



HSK-S23-247

STEM LEADer Camp

重點活動：

- 1 大橋建築師橫渡泳池挑戰
- 2 鑑證科學原理
- 3 食物科學實驗
- 4 空氣動力學氣動車

STEM LEADer 科學生活營2023

日期：8月1日至 8月3日（星期二至四）
地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
對象：8 - 12歲
名額：80人

日期：4月29日至5月1日報名（\$2200 早鳥優惠）
5月2日至6月21日報名（\$2500 早鳥優惠）
6月22日至7月3日報名（\$2800 原價）

網上報名及查詢

賽馬會茵怡青年空間 荃景青年空間

杏花邨青年空間 康城青年空間 賽馬會坪石青年空間

賽馬會天悅青年空間 賽馬會紅磡青年空間 洪水橋青年空間

活動名稱：小幼苗成長學習計劃 2023 (上午暑期託管計劃)					網上報名編號：HSK-S23-001/002				
活動內容：以多元智能為基礎，透過互動教學、功課輔導、技能學習及外出參觀，提升參加者的學習動力，加強他們技能及興趣方面的發展，讓小朋友渡過一個充實而有意義的暑假。									
網上報名編號	計劃內容	日期/星期	時間	地點	對象	收費	名額	負責職員	
HSK-S23-001	小幼苗成長學習計劃	17/7-25/8 (逢一、二、四及五)	09:00-13:00	本單位	升小二至升小六	☑\$3,300 \$3,500	24	何秀芸 (註冊社工)	
HSK-S23-002	開心星期三	19/7-23/8(逢三)		容後公佈	升小二至升小六	\$400 (小幼苗優惠價)			
課程內容	日期/星期	星期一	星期二	開心星期三(額外收費)		星期四	星期五		
	17/7-25/8 (逢一、二、四及五)	中文教室	英語 FUN PLAY	容後公佈		數學方程式	常識小博士		
		K POP	桌上遊戲			STEM 科學室	運動樂		
		團體遊戲	創意藝術室			耆趣義童團	美食廚房		
		暑期功課輔導	暑期功課輔導			暑期功課輔導	暑期功課輔導		
備註	1. 家長網上簡介會：8/7(六) 11:30-12:30 新參加者及其家長必須出席 2. 參加者以報全期者為優先參加者，如有需要或可按星期報名，每星期報名費用為\$650(不包括星期三外出活動) 3. 「開心星期三」活動費用已包括戶外參觀費用及車費，不包括膳食，活動仍在申請中，容後公佈。								

活動名稱：「學習有法」暑期託管服務計劃 (下午暑期託管計劃)					網上報名編號：HSK-S23-003 / 004 / 005				
活動內容：「學習有法」將讓參加者學習自我照顧、擴闊個人視野及學習人際關係技巧，讓其於德、智、體、群、美方面達致均衡發展。每日均設功課輔導支援、多元學習及 2 次的戶外活動。									
網上報名編號	班別	日期/星期	時間	節數	活動地點	對象	收費	名額	負責職員
HSK-S23-003	A 班	17/7-28/7(逢一至五)	14:30-18:00	10	本單位及 外出活動	升小一至 升小六學生	\$1,500 ☑ \$1,450	12	黃健麟 (註冊社工)
HSK-S23-004	B 班	31/7-11/8(逢一至五)	14:30-18:00	10			\$1,500 ☑ \$1,450		
HSK-S23-005	C 班	14-31/8(逢一至五)	14:30-18:00	14			\$2,100 ☑ \$2,050		
備註	1. 自備文具、練習、校內暑期作業、工作紙文件夾。2. 費用已包括每期 2 次之全日戶外活動。3. 學員不出席任何活動當請假論，不設補堂。4. 所有活動內容，將以開課第一天公佈為準。								
時間\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
10 分鐘	午間小集會				A: 21/7 書展 2023 A: 28/7 南丫島遊蹤 B: 5/8 遊走長洲 B: 12/8 文化科學遊 C: 19/8 我是小農夫 C: 24-25/8 少年挑戰營				
60 分鐘	暑期功課輔導								
20 分鐘	小休								
60 分鐘	新興運動站	天才小廚師	記憶有法	義工訓練					
60 分鐘	桌上遊戲大比拼	Hip-hop Dance	EQ 情緒小管家	創意發明家					

uTravel-戶外系列

活動編號	活動名稱	對象 / 名額	日期	時間	地點	費用	內容	備註
HSK-S23-006	文化探秘： 參觀故宮博物館	12-18 歲 (35 人)	20/5 (六)	15:00- 17:00	香港故宮博 物館	\$100	帶領大家到故宮博物館參觀，觀賞充滿歷史的展品，了解中國古代的歷史。	1. 費用已包括車資及入場費 2. 集合及解散地點：洪水橋青年空間
HSK-S23-007	青年體育全接觸： FIVB 世界女排聯賽 香港 2023	12 歲以上 青年 (8 人)	暫定 13/6-18/6 下午	下午 (時間 待定)	香港體育館	\$50	帶同一眾熱愛體育的青年，實地觀賞 FIVB 世界女排聯賽香港站，親身感受現場氣氛；介紹有關體育傳媒的工作，觀賞製作大型體育賽事直播的過程。	1. 參加者在本單位集合，自備交通費用。 2. 此活動屬大型體育盛事，「M」品牌下的活動。
HSK-S23-008	青年體育全接觸： 觀賞香港足球代表 隊比賽	12 歲以上青年 (8 人)	暫定 17/6,24/6 (星期六)	下午 (時間 待定)	香港大球場 (暫定)	\$50	帶同一眾熱愛體育的青年，實地觀賞香港隊比賽，進入香港大球場，親身感受在坐超過萬名香港球迷，包圍的現場氣氛；介紹有關體育傳媒的工作，觀賞製作大型體育賽事直播的過程。	1. 參加者在本單位集合，自備交通費用。 2. 此活動屬大型體育盛事，「M」品牌下的活動。
HSK-S23-009	青年歷奇 - 露營及 賽艇 Summer 海陸「破 隔」之旅	13-24 歲 (8 人)	第一站 - 歷奇之 旅： 8/7/2023 (六) 09:00 -17:00 第二站 - 賽艇之 旅： 9/7/2023 (日) 第三站 - 「破 隔」露營： 15/7-16/7 (六、日)	全日	第一、二 站：香港青 年獎勵計劃 賽馬會野外 鍛鍊中心 (西 貢) 第三站：露 營地點 (待 定)	\$400	疫情過去，想在今個夏日以戶外活動挑戰自己？這個活動一次過帶你你歷奇、出海及露營，盡情揮灑你的汗水，鍛鍊你的意志與體能。	1. 費用已包活動導師、入場費、及宿營費用、旅遊巴費用； 2. 集合及解散地點：洪水橋青年空間； 3. 參加者須預留時間出席 1/7 (六) 15:00-16:00 的 Zoom 簡介會； 4. 有關活動需要準備的個人物資將在簡介會詳細向參加者講解； 5. 參加者需要確保身體健康沒有長期病患，活動需要一定體力。 6. 活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會調整到\$680
HSK-S23-010	暢遊港島南	14-18 歲 (8 人)	15/7 (六)	10:00- 18:00	港島南區	\$50	遊覽港島南區，南朗山道熟食市場 >> 南朗山道 >> 黃竹坑配水庫休憩花園 >> 南朗山道休憩花園 >> 南朗亭 >> 南朗山頂 >> 原路折返	1. 參加者需自備交通及午膳費； 2. 集合及解散地點：洪水橋青年空間

活動編號	活動名稱	對象 / 名額	日期	時間	地點	費用	內容	備註
HSK-S23-011	探索香港系列 - 香港 City Hunt	12-24 歲 (20 人)	22/7 (六)	10:00-17:00	新界及九龍區	\$50	參加者會分組，到新界及九龍區的街頭進行 City hunt 任務，如尋找城市打卡點、街頭訪問、或品嚐隱世美食等等，透過任務活動，發掘大城小巷的特色之處。	1. 參加者需自備交通及午膳費； 2. 集合及解散地點：洪水橋青年空間集合
HSK-S23-012	淨山戰士 (7 月)	12-24 歲 (8 人)	26/7 (三)	11:30-18:00	流水響	\$20	一個人行山行到悶？一班人行山，又做埋義工 你又點睇？與朋友一起成為淨山戰士。	1. 須自備交通費 2. 集合及解散地點：洪水橋青年空間
HSK-S23-013	淨山戰士 (8 月)	12-24 歲 (8 人)	16/8 (三)	11:30-18:00	馬鞍山昂平	\$20		
HSK-S23-014	西貢浪茄遊	14-18 歲 (8 人)	29/7 (六)	10:00 - 18:00	西貢浪茄	\$50	週末來浪茄，人也不會太多。想安靜渡過一個陽光與海灘的假期的話，浪茄絕對是不二之選！	1. 參加者需自備交通及午膳費； 2. 集合及解散地點：洪水橋青年空間
HSK-S23-015	運動攀登：抱石體驗	12-24 歲 (15 人)	31/7 (一)	13:00-15:00	屯門	\$200	青年在教練的指導下，體驗抱石，培養興趣。	1. 參加者在河田輕鐵站集合。 2. 費用已包連場地費、教練費及器材租用
HSK-S23-016	再現螢火蟲生態之旅	9-12 歲	7/8 (一)	18:00-22:00	荃灣城門水塘	\$120	漫步黑夜森林、尋找水澗、探訪螢火蟲及尋找晚間夜行生物，讓你有一個不一樣的仲夏夜之旅。	1. 費用已包括車費 2. 集合及解散地點：本單位
HSK-S23-017	暢遊港島中西	14-18 歲 (8 人)	19/8 (六)	10:00 - 18:00	港島中西區	\$50	遊覽港島中西區，舊上環街市>> 參茸海味街>> 砵典乍街	1. 參加者需自備交通及午膳費； 集合及解散地點：洪水橋青年空間
HSK-S23-018	山野搜索隊-模擬搜救體驗活動	14 歲以上青年 (20 人)	17/8 (四)	08:30-19:00	屯門青山	\$180	青少年通過參與山野模擬搜救活動，以及模擬失蹤者體驗，學習基礎搜索理論，期望活動可培養青年人的安全意識，減少在山上出現意外的機會。	1. 參加者需自備午餐、水和毛巾。 2. 穿著輕便運動服裝及防中暑用品。 3. 由香港自立民間搜索隊的教練帶領，每位都有 2 級山藝教練牌照。
HSK-S23-019	鏡頭尋找貓店長	12-24 歲 (8 人)	20/8、27/8 (日)	14:00-17:00	深水埗	\$30	帶領大家外出到深水埗福榮街一帶，拍攝和探訪貓店長，從中獲取拍攝小動物的經驗。	1. 集合及解散地點：洪水橋青年空間 2. 自備車資、數碼相機或使用智能手機
HSK-S23-020	兩手 fing-fing 去露營	14-18 歲 (8 人)	26,27/8 (六·日)	全日	大江埔羅漢園	\$400	一手一腳搭營和煮食，享受野外自然的寧靜，箇中的樂趣好媲美去一趟旅行。	1. 中心會提供營具及食物 2. 參加者要自備替換及保暖衣物

活動編號	活動名稱	對象 / 名額	日期	時間	地點	費用	內容	備註
HSK-S23-021	參觀 民航處總部	8-12 歲	18/7 (二)	14:00- 16:00	民航處總部 (大嶼山)	\$100	深入民航處總部，觀摩民航處總部各部門的設施和配套。	
HSK-S23-022	回顧昔日香港：海 防博物館	8-12 歲 (20 人)	19/7 (暫定)	14:00- 18:00	香港 海防博物館	\$100	帶你參觀本地唯一以軍事為主題的博物館，親身觀賞二次大戰間的軍備和了解當時歷史。	1. 費用已包入場費、旅遊巴費用及導師； 2. 集合及解散地點：洪水橋青年空間
HSK-S23-023	書展 2023	6-12 歲 (20 人)	21/7 (五)	10:00- 18:00	香港會議展 覽中心	\$100	書中自有黃金屋，讓孩子自由自在地挑選自己喜歡的書籍，培養閱讀興趣。	費用已包括入場費、交通及簡單小食。
HSK-S23-024	探索香港系列 - 大 埔林村許願之旅	8-18 歲 (16 人)	25/7 (二)	13:00- 17:30	大埔區	\$100	參加者會到隱世花園 Botanic Union、林村許願樹及圍村進行不同的活動。	1. 費用已包交通、活動費用； 2. 集合及解散地點：洪水橋青年空間； 3. 活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會調整到\$150。
HSK-S23-025	南丫島遊蹤	6-12 歲 (20 人)	28/7 (五)	09:00- 18:00	南丫島	\$100	南丫島周圍走，由索罟灣走到榕樹灣，再尋找南丫島榕樹灣特色景點及品嚐小食。	1. 費用已包括活動費用及交通膳食。
HSK-S23-026	上天下地大挑戰！ 成長歷奇日營	8-15 歲 (18 人)	31/7 (一)	08:00- 17:00	賽馬會西貢 戶外訓練營	\$150	透過歷奇、集體遊戲及攀石活動等，令兒童從中學會團體合作精神	1. 費用已包午餐、交通、營地導師； 2. 穿著運動服，帶足夠的水及乾糧； 3. 活動牽涉體力，請留意身體情況； 4. 活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會調整到\$350； 5. 集合及解散地點：洪水橋青年空間。
HSK-S23-027	香港有牧場-薄鳧林 牧場之旅	8-18 歲 (16 人)	3/8 (四)	13:00- 17:00	香港薄鳧林 牧場	\$170	由導賞團帶領遊走園區，了解舊牛奶公司高級職員宿舍的文化文物古蹟。	1. 集合及解散地點：洪水橋青年空間 2. 費用已包旅遊巴、活動費用及茶點費用
HSK-S23-028	遊走長洲	6-12 歲 (20 人)	4/8 (五)	09:00- 18:00	長洲	\$100	參加者化身尋寶奇兵，根據不同的提示，找出長洲的寶藏。	1. 費用已包括活動費用及交通膳食。
HSK-S23-029	義工培訓系列- 黑暗 中對話旅程	6-12 歲 (20 人)	9/8 (三)	10:00- 13:00	黑暗中對話 體驗館	\$100	以「黑暗」、「無聲」為主題的體驗。參加者可在體驗視障人士的世界，增加對視障人士的認識及培育同理心。	1. 費用已包入場費、交通及導師； 2. 集合及解散地點：洪水橋青年空間； 3. 活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會調整到\$250。

活動編號	活動名稱	對象 / 名額	日期	時間	地點	費用	內容	備註
HSK-S23-030	文化科學遊	6-12 歲 (20 人)	11/8 (五)	10:00-18:00	香港文化博物館及香港科學館	\$100	參加者在一日之內親身體驗科學的奧妙之處，再認識香港的歷史、藝術和文化。	1. 費用已包括活動費用及交通膳食。
HSK-S23-031	綠色生活: 淨山淨心	8 歲以上 / 親子 (30 人)	13/8 (日)	08:30-18:00	麥理浩徑 10 段 (由屯門何福堂站上山。)	\$50	活動讓青少年通過參與戶外活動鍛煉體魄，通過參與淨山活動，切身體會我們對山野帶來的破壞，從中學懂愛護環境，並瞭解淨山與搜索的關係，並反思自身如何能為社會做出貢獻。	1. 參加者需自行帶備午餐、水和毛巾。 2. 穿著輕便運動服裝及預備防署用品。 3. 課程由香港自立民間搜索隊的教練帶領，每位都有 2 級山藝教練牌照。 4. 參加者需自行到達何福堂輕鐵站等。
HSK-S23-032	參觀香港海關大樓	8-12 歲 (20 人)	14/8 (暫定)	14:00-17:00	香港海關大樓	\$100	帶你認識海關的工作，參觀海關大樓的各項設施。	1. 費用已包入場費、旅遊巴費用及導師； 2. 參加者在中心集合，乘坐旅遊巴到達香港海關大樓。
HSK-S23-033	我是小農夫	6-12 歲 (20 人)	18/8 (五)	10:00-16:00	一對手農舍	\$200	參加者化身小農夫，學習不同的耕種方法，親身體驗有機農耕過程，DIY 餃子午餐，製作竹藝工具等。	1. 費用已包括活動費用及交通膳食。
HSK-S23-034	少年挑戰營	8-11 歲 (20 人)	24-25/8 (四及五)	14:00-翌日 14:00	青協賽馬會西貢戶外訓練營	\$480	透過不同的任務，讓參加者學習團隊合作、鍛鍊個人自信心和責任感！	1. 費用已包括住宿、活動費用及交通膳食。
HSK-S23-035	屯屯元元水知園	6-12 歲 (28 人)	25/8 (五)	13:30-16:30	水知園 - 水資源教育中心(天水圍)	\$100	教育下一代良好用水習慣，救救地球！參觀天水圍水知園，學習水資源的重要性！	1. 費用已包入場費、旅遊巴費用及導師； 2. 集合及解散地點：洪水橋青年空間；

uVolunteer-義工服務

活動編號	活動名稱	對象 / 名額	日期	時間	地點	費用	節數	內容	備註
HSK-S23-036	職場訓練計劃	15-18 歲 (10 人)	簡介會及訓練： 8/7 (六) 服務日期： 17/7-31/8	簡介會及訓練： 14:00-18:00 工作體驗時段會 以編更形式安排	本單位	\$50 出席率達八成之參加者可全數退回	不適用	計劃提供當值接待、活動帶領及文書處理等工作體驗，讓參加者可充分體驗社福機構的工作機會。	1. 需要經過面試甄選 2. 表現良好之參加者可獲本單位所發出之推薦信

活動編號	活動名稱	對象 / 名額	日期	時間	地點	費用	節數	內容	備註
HSK-S23-127	小幼苗青年助教計劃	16-25 歲	面試日期 8/7(六)	19:00-20:00	本單位	全免	視乎編 更安排	由青年助教協助學童進行功趣學習活動課輔導及策劃及帶領每日的興趣班。成功獲選者需自費\$115 進行性罪行查核。	1. 獲選青年助教輪流當值，每人每星期當值兩至三日，每日津貼\$200-\$300(視乎經驗及能力)
HSK-S23-037	uCafe 義工隊	12-18 歲 (9 人)	7-8 月 逢六	14:00-17:00	本單位	\$20	6	負責擔任 uCafe 兒童班助教，教授小朋友製作甜品及美食	2. 出席滿 20 小時可獲發活動證書
HSK-S23-038	幼兒義工隊	12-18 歲 (8 人)	視乎班組 日期	10:00-14:00 或 14:00-18:00	本單位	\$20	10	成為暑期幼兒興趣班助理，活動帶領與及協助幼兒及兒童暑假活動管理	1. 出席滿 20 小時可獲發活動證書
HSK-S23-039	鄰舍義工 Chill Club	12-18 歲 (6 人)	訓練：3/8、 10/8、17/8 小組活動： 8/8、15/8 服務日：24/8	訓練：12:00- 13:00 小組活動： 1800-1900 服務：10:00- 12:00	本單位	\$20	10	透過義工訓練，讓義工學習服務技巧及與服務對象的溝通技巧，並於暑假中進行長者義工服務。其次，透過義工小組活動，認識新朋友及提升與人合作的能力。	
HSK-S23-040	留影·照相館	14-24 歲 (6 人)	簡介會 21/7 (五) 服務日 22/7 (六)	簡介會 19:00-21:00 服務日 13:00-19:00	本單位	\$20	2	招募有意了解拍攝行業/對拍攝有興趣的青年。活動教授家庭相及畢業相的拍攝流程及修圖技巧。	1. 義工如有相機請攜帶一同出席簡介會 2. 須出席 2 日的活動
HSK-S23-041	證件相拍攝服務	14-24 歲 (6 人)	簡介會 4/8(五) 服務日 5/8(六)	簡介會 19:00-21:00 服務日 16:00-19:00	本單位	\$20	2	招募有意了解拍攝行業/對拍攝有興趣的青年。活動教授證件相拍攝流程及技巧及修圖技巧。	
HSK-S23-042	同行 Skills Up 義工系列：酒精畫及酒精畫長者服務	12-18 歲 (8 人)	訓練日： 10/8 (四) 服務日： 17/8 (四)	訓練日： 10:30-11:30 服務日： 09:00-13:00	屯元天內長者中心(待定)	\$80	2	由青年學習酒精畫，並前往長者中心/社區中心探訪長者或其他有需要人士，期望參加者化身社區義工，散播愛心及技能。	1. 費用包酒精畫材料； 2. 服務日請於 09:00 洪水橋青年空間集合 3. 自備交通費用。

活動編號	活動名稱	對象 / 名額	日期	時間	地點	費用	節數	內容	備註
HSK-S23-043	鄰舍第一 - 義工隊服務狗舍日	13-24 歲	24/8 (四)	13:00-16:30	Kelly Animal Shelter (天水圍)	費用全免	1	前往服務流浪貓狗的狗舍，協助餵食狗舍的小狗及清洗狗舍。	1. 請確保沒有皮膚敏感及對動物毛髮敏感； 2. 自備交通費 (約\$50來回)
HSK-S23-044	同理心體驗服務 - 軟餐是甚麼	8-18 歲	11/7 (二)	14:30-15:30	本單位	\$80	8	讓青年人了解長者因口腔肌肉退化而出現吞嚥問題，並親身體驗食軟餐。	1. 費用已包所有食材
HSK-S23-045	少年義工訓練計劃 2023	升小四至小六 (8 人)	27/7-17/8 (逢四)	15:00-16:00	本單位	\$50	4	自己一手一腳設計及執行義工服務，既可幫助有需要的人，又可以增加自己的信心。	
HSK-S23-046	同行 Skill Up 義工系列：Canva 心意卡工作坊	6-12 歲 (6 人)	10/8 (四)	14:30-15:30	本單位	\$30	1	由參加者學習 Canva 製圖軟件，學習改圖及電子設計技巧，參加者的設計將會印刷，並由社工送往長者中心轉贈長者，發放愛心	1. 可自備電腦或 iPad，能兼容 Canva 軟件，中心可借電腦作上課

uArt-青年手作系列

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-048	咖啡拉花 - 體驗班	14-24 歲	22/7-29/7 (逢六)	17:00-19:00	2	📄\$370 \$380	5	課程將會讓參加者體驗咖啡拉花，包括濃縮咖啡萃取、打奶技巧及了解拉花圖案的 formed。	1. 參加者會學懂基本圖案 (實心、洋蔥心)
HSK-S23-049	咖啡拉花 - 初階班	14-24 歲	5/8-26/8 (逢六)	17:00-19:00	4	📄\$770 \$780	5	課程將進一步教授意式咖啡理論、咖啡機及磨豆機認識和基本使用操作。 *參加者會學懂進階圖案(葉、天鵝)。 *每位參加者可以於上堂當日租借咖啡機免費練習 1 小時(需要與職員預約)	1. 只限體驗班的學員參加 2. 參加者須於 26/8(六)為社區人士沖調咖啡。
HSK-S23-050	咖啡拉花 - 進階班	14-24 歲	22/7-26/8 (逢六)	敬請預約 (每節 3 小時)	1	📄\$470 \$480	2	以一對二形式教授濃縮咖啡萃取判斷、打奶技巧、拉花步驟及手法糾正 *參加者會進階圖案分析(任何對流圖案)	1. 只限初階班的學員參加 2. 參加者須於 26/8(六)為社區人士沖調咖啡。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-051	洪水橋限定咖啡店 (服務日)	不限	26/8 (六)	10:00-15:00	1	費用全免	不限	洪水橋青年空間提供一日限定咖啡，讓咖啡拉花班學員分享他們的學習成果。	
HSK-S23-047	藝術流體熊工作坊	12-18 歲	10/7 (一)	14:30-16:30	1	📄\$100 \$110	8	活動無需任何藝術經驗，只需要隨心繪畫流體熊中，學習隨心而流，使用流體下色彩形成思想不到的藝術畫作。	1. 費用已包所有材料； 2. 藝術熊需要放在中心風乾最少一日，另約日子到中心取回藝術熊。
HSK-S23-052	皮革製作 - 八達通套	12-15 歲	8/8 (二)	15:00-17:00	1	\$200	10	一個由零開始工作坊，導師會教導裁皮技巧、紙樣運用、縫孔製作、修邊及封底技巧。	1. 材料會由中心提供
HSK-S23-053	皮革製作 - 手帶	12-15 歲	15/8 (二)	16:00-18:00	1	\$200	10		
HSK-S23-054	全腦發展 - 扭計骰工作坊	7-10 歲	18,20, 25,27/7 (二及四)	14:30 - 15:30	4	\$200	6	教授方法拆解扭計骰，提升大腦智商的訓練，提昇參加者專注力及解難能力。	1. 參加者請自備扭計骰
HSK-S23-055	手作系列 - 冷光線霓虹燈工作坊	8-15 歲	19/7 (三)	14:30-16:30	1	\$100	10	冷光線霓虹燈既安全又好玩，無論想提升家居格調、留下紀念性時刻、感受香港傳統文化或者哄朋友開心，冷光線都是一種好玩又易上手的選擇！	1. 活動由青年義工教導
HSK-S23-056	青年手作御守水泥木藝工作坊	8-15 歲	24/7 (一)	16:00-18:00	1	\$100	8	水泥 x 木藝 x Laser 創做出的和諧工藝品，制作出獨一無二的日式木藝御守。	1. 活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會調整到 \$370
HSK-S23-057	少女美甲學堂	12-15 歲	25/7-15/8 (逢二)	19:00-20:15	4	📄\$430 \$450	10	讓學員認識及掌握修甲基本知識及技巧，教授基本護理程序、修甲型、光療美甲工具的使用、簡單款式等。	1. 包材料
HSK-S23-058	環保咖啡渣手工皂工作坊 (七月)	8-15 歲	29/7 (六)	11:00-12:30	1	📄\$50	10	咖啡渣可以做成手工皂，它不但具有磨砂功效，而且能有效去除油漬、污跡。	1. 活動由青年義工教導
HSK-S23-059	環保咖啡渣手工皂工作坊 (八月)	8-15 歲	18/8 (五)	15:00-16:30	1	📄\$50	10		

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-060	藍染工作坊 (筆袋)	8-18 歲	9/8 (三)	16:00-17:30	1	☑\$50	20	由青年導師教授不同的扎染技巧，自己藍染設計一個獨一無二的筆袋，由青年導師教導製作藍色天然筆袋帶上學。	1. 藍染作品的需要風乾最少一日； 2. 參加者避免穿著白色/淺色衣物。
HSK-S23-061	藍染工作坊 (太陽帽)	8-18 歲	12/8 (六)	16:00-17:30	1	☑\$50	20		
HSK-S23-062	創意羊毛氈 - 盆栽	8-12 歲	10/8 (四)	15:00-16:30	1	\$150	10	羊毛氈是一種簡單有趣，令人放鬆心情的手作玩意。參加者在工作坊裡運用簡單基本的羊毛氈技巧盡情創作自己喜愛的羊毛氈作品。	1. 材料會由中心提供
HSK-S23-063	創意羊毛氈 - 動物	8-12 歲	17/8 (四)	15:00-16:30	1	\$150	10		
HSK-S23-064	創意羊毛氈 - 迪士尼 卡通人物	8-12 歲	22/8 (二)	15:00-16:30	1	\$150	10		
HSK-S23-065	創意羊毛氈 - Sanrio 卡通人物	8-12 歲	24/8 (四)	15:00-16:30	1	\$150	10		
HSK-S23-066	滴膠 - 水晶杯墊	7-10 歲	21/8 (一)	13:00-14:00	1	\$150	10	學習水晶滴膠的知識和製作技巧如配色、打磨和組合等。	1. 材料會由中心提供
HSK-S23-067	滴膠 - 水晶擺設	7-10 歲	23/8 (三)	13:00-14:00	1	\$150	10		

uMusic - 青年音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-068	青年搖滾魂	12-24 歲	22/7-26/8 (逢六)	18:00-22:00	6	每人☑\$100 / \$130 按金	/	集結！對音樂有熱誠的青年，音樂不再自我，而是可以有新火花，新想法，與戰友共同努力。	1. 懂得樂器及隊伍報名優先，出席全期課堂可退回按金

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-069	Solo 吧！ 電結他手	12-24 歲	24/7-28/8 (逢一)	15:00-16:00	6	📄\$780 \$810	4	學習電結他特色及彈奏技巧，幫助參加者掌握 solo 彈奏的要訣。	1. 能自備樂器優先考慮
HSK-S23-070	低音王者！ Bass 手	12-24 歲	24/7-29/8 (逢一)	16:30-17:30	6	📄\$780 \$810	4	學習低音電結他特色及彈奏技巧，掌握低音電結他的基礎，並融合流行歌曲輕鬆地學習。	1. 能自備樂器優先考慮
HSK-S23-071	流行電子琴班	12-24 歲	26/7-30/8 (逢三)	19:45-20:45	6	📄\$780 \$810	4	學習流行電子琴的彈奏技巧，當中包括流行音樂中常用的和弦及如何編寫前奏間奏等，並融合流行歌曲輕鬆地學習。	1. 中心會提供電子琴
HSK-S23-072	我是歌手	12-24 歲	26/7-30/8 (逢三)	20:00-21:00	6	📄\$780 \$810	4	導師以電子琴配合教學，為學生設計具針對性的教學內容，包括流行曲演唱技巧、聲樂技巧、和音樂表達技巧等，令學生在課程中輕鬆地學習及享受歌唱。	
HSK-S23-073	青年木結他小組 (07/2023)	12-24 歲	3/7-31/7 (逢一)	18:00-19:00	5	📄\$650 \$680	4	學習多種指法、掃法技巧及彈奏要訣，融合流行歌曲。期望暑期課程後，能彈奏出最少一首在堂上學習的歌曲。	1. 中心有木結他可借用 2. 本課程適合進階者
HSK-S23-074	青年木結他小組 (08/2023)	12-24 歲	7/8-29/8 (逢一)	18:00-19:00	4	📄\$520 \$550	4		
HSK-S23-075	結他一對一	10-24 歲	逢星期一	敬請預約	/	📄\$200/ \$210 60 分鐘一堂	不限	學習多種指法、掃法技巧及彈奏要訣，融合流行歌曲。期望在課堂完成後，能彈奏出最少一首在堂上學習的歌曲。	1. 電結他或木結他均可
HSK-S23-076	爵士鼓一對一	8-24 歲	逢星期二	敬請預約	/	45 分鐘一堂 📄\$160 / \$170 60 分鐘一堂 📄\$200 / \$210	不限	學習爵士鼓基礎技巧及提供技巧深化練習，以常聽的流行曲作為練習，培養參加者的對音樂的觸角及節奏感。	1. 中心會提供爵士鼓

uMedia-青年媒體

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-077	青年司儀訓練	12 歲以上	21/7-11/8 (逢五)	16:00-17:00	4	📄\$100 \$130	10	學習簡單採訪、提問和正音技巧，亦會玩與說話和轉數有關的桌遊或遊戲，訓練參加者的司儀技巧。	
HSK-S23-078	你也可以成為攝影達人	12-24 歲	21/7-25/8 (逢五)	16:00-18:00	6	📄\$240 \$270	8	學習相機基礎理論(曝光三角、構圖)。課堂中加入實踐為主，幫助參加者掌握攝影。課堂最後 1 節參加者需與導師一同外出攝影。	1. 參加者需要在課堂中或自行完成題材功課，作展出用。
HSK-S23-079	隨意拍 - 手機篇	12-24 歲	21/7-25/8 (逢五)	18:00-19:00	6	📄\$100 \$130	6	打卡可能已經成為你既日常，但點解好似影極都影唔好？學習取景、構圖及燈光使用，隨時都成為手機攝影達人！課堂最後 1 節將有機會接觸無反相機。	1. 參加者需要在課堂中或自行完成題材功課，作展出用。
HSK-S23-080	創意短片拍攝	12-24 歲	21/7-25/8 (逢五)	19:00-20:00	6	📄\$100 \$130	6	導師教授拍片的構圖角度，期間會與參加者一起構思故事，把故事變成影片。導師更會分享各類拍片心得，令參加者更了解拍攝行業的發展。	1. 能自備相機優先考慮 2. 建議已認識曝光三角、基礎構圖的參加者報名
HSK-S23-081	動態拍攝：運動攝影初體驗	12-24 歲	5/8- 26/8 (逢六)	18:00-20:00	4	📄\$100 \$130	6	學習如何捕捉運動員的英姿與動態。參加者先學習基本構圖、取鏡、動態拍攝等技巧，亦會拍攝洪青籃球隊的訓練實況，透過實戰去磨練拍攝技巧。	1. 地點：洪福邨籃球場/屯元天的體育館。 2. 可自備數碼相機，或使用智能手機。

u Dance & Sports-青年運動

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-082	熱血閃避球 (義工版)	12 歲以上 青年	3/6-29/7 (逢六)	16:00-17:00	8	費用全免	12	讓青年透過閃避球互相交流，認識志同道合的朋友。	1. 地點：本中心/洪福邨洪歡樓旁羽毛球場

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-083	青年 K POP Summer Special	12-18 歲	5/7-23/8 (逢三)	19:00-20:00	8	📌\$800 \$830	8	教授參加者時下年青 KPOP 偶像 MV 舞蹈，並組團拍攝 Cover。	
HSK-S23-084	青年乒乓球球聚	12 歲以上青年	8/7-26/8 (逢六)	17:00-18:00	8	\$20	6	讓青年透過乒乓球互相交流，認識志同道合的朋友。	
HSK-S23-085	擁抱足球狂熱 電競足球遊戲四角賽	12 歲以上	9/7-30/7 (逢日)	14:00-16:00	4	\$50	10	活動全程採用 <<FIFA23>>PS4 版。先教授青年基本操作，陣式和球隊的選用，在操練幾堂後，於最後一節會有 1 對 1 比賽，前三名將會獲得獎品。	1. PS4 手制，遊戲主機和 <<FIFA 23>> 遊戲由中心提供。
HSK-S23-086	反應燈試玩挑戰	12 歲以上	6/8 (日)	14:00-15:30	1	\$20	6	讓青年試玩反應燈，完成各項不同挑戰，挑戰自己速度及反應的極限，適合各位熱愛運動的青年。	

uGather – 聯繫青年活動

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-087	二度人生 - 劇本殺工作坊	12-24 歲	29/7 (六)	13:00-17:00	1	\$120	6	劇本殺讓參加者代入劇本情節，包括劇本研讀、線索搜查、圓桌討論、代入新身份，重新體驗親情、愛情、友情的可貴。 劇本：《假如天堂有假期》	1. 選角招募 3 男 3 女 2. 活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會調整到\$300
HSK-S23-088	Youth Cinema	12 歲以上青年	7/8-28/8 (逢星期一)	17:00-19:00	4	費用全免	10	透過不同年代的香港電影，讓青年了解香港不同的面貌，培養他們對電影的興趣。	
HSK-S23-089	夏日 Rock & Roll (樂隊招募)	不限	20/8(日)	/	1	費用全免	3 隊	邀請不同樂隊參與演出，演出樂隊需要經過篩選，有關詳情稍後公布。	1. 每隊表演至少一首曲目，表演風格不限
HSK-S23-090	夏日 Rock & Roll	不限	20/8(日)	19:30-21:30	1	📌\$20 \$30	不限	在洪水橋青年空間舉辦樂隊表演，一起在擁抱夏日，盡情搖滾！	



創意科藝工程計劃 (Learning through Engineering, Art and Design, 簡稱 LEAD) 讓參加者透過動手設計 (design and create) ·

將科學、工程、多媒體、藝術及音樂等跨學科知識 · 融會於一個充滿互動合作、寓遊戲於學習的環境。透過創作 · 青少年會不斷探索多種實踐意念的可能性。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-091	編程無人機避障	7-10 歲	18/7 (二)	16:00 – 17:30	1	\$140	4	學習了解四軸機結構、配對遙控器、飛行原理、花式舞步設計及編程技巧 · 以完成各項任務。	1. 中心會提供無人機及電話
HSK-S23-092	TinkerCad3D 建模 - 電話座	7-10 歲	20/7 (四)	16:00 – 17:30	1	\$125	8	TinkerCad 是操作相當簡易的 3D 繪圖平台 · 透過 TinkerCad · 參加者可以更容易地進行三維設計 · 從中學習基本的 3D 繪圖技巧。	1. 自備電腦 Mac 及 Window 皆可。
HSK-S23-093	TinkerCad3D 建模 - 動物設計	7-10 歲	27/7 (四)	16:00 – 17:30	1	\$125	8		
HSK-S23-094	Scratch 編程樂園 (編程及場景製作)	7-10 歲	17,19/7 (一及三)	10:00 – 11:00	2	\$140	8	參加者會在 Scratch 平台上學習基礎編寫技巧和設計各種場景和角色。	1. 自備電腦 Mac 及 Window 皆可
HSK-S23-095	Scratch 編程樂園 (動畫及遊戲製作)	7-10 歲	18,20, 25,27/7 (二及四)	10:00 – 11:00	4	\$280	8	參加者會在 Scratch 平台上利用編程技巧製作動畫及遊戲。	
HSK-S23-096	Scratch 編程樂園 - 太空侵略者遊戲	7-10 歲	17/7 (一)	14:00 – 15:30	1	\$80	8	參加者能夠透過 Scratch 軟件平台利用編程技巧及動畫製作太空侵略者遊戲。	
HSK-S23-097	Scratch 編程樂園 - 足球遊戲	7-10 歲	19/7 (三)	14:00 – 15:30	1	\$80	8	參加者能夠透過 Scratch 軟件平台利用編程技巧及動畫製作太足球遊戲。	
HSK-S23-098	Scratch 編程樂園 - 釣魚大對決遊戲	7-10 歲	24/7 (一)	14:00 – 15:30	1	\$80	8	參加者能夠透過 Scratch 軟件平台利用編程技巧及動畫製作釣魚大對決遊戲。	
HSK-S23-099	Scratch 編程樂園 - 忍者大戰	7-10 歲	28/7 (五)	14:00 – 15:30	1	\$80	8	參加者能夠透過 Scratch 軟件平台利用編程技巧及動畫製作忍者大戰。	

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-100	CoSpaces 虛擬空間 (編程及動畫製作)	8-12 歲	24,26/7 (一及三)	10:00 – 11:00	2	\$140	8	參加者能在 CoSpaces 平台上學習製作動畫、設計虛擬人物及 Blockly 編程。	1. 自備電腦 Mac 及 Window 皆可
HSK-S23-101	CoSpaces 虛擬空間 (動畫及遊戲製作)	8-12 歲	18,20,25,27/7 (二及三)	11:30 – 12:30	4	\$280	8	參加者能在 CoSpaces 平台上透過結合動畫及編程技巧製作屬於自己的虛擬世界。	
HSK-S23-102	CoSpaces 虛擬空間 - 迷宮遊戲製作	8-12 歲	17,19/7 (一及三)	16:00 – 17:00	2	\$140	8	參加者能在 CoSpaces 平台上製作動畫及遊戲，學習加入背景、設計虛擬人物、Blockly 編程、人物動畫編程、遊戲編程等技巧來製作迷宮遊戲。	
HSK-S23-103	CoSpaces 虛擬空間 - 密室逃脫遊戲製作	8-12 歲	24,26/7 (一及三)	16:00 – 17:00	2	\$140	8	參加者能在 CoSpaces 平台上製作動畫及遊戲，學習加入背景、設計虛擬人物、Blockly 編程、人物動畫編程、遊戲編程等技巧來製作密室逃脫遊戲。	
HSK-S23-104	CoSpaces 虛擬空間 - 過山車遊戲製作	8-12 歲	7,9/8 (一及三)	16:00 – 17:00	2	\$140	8	參加者能在 CoSpaces 平台上製作動畫及遊戲，學習加入背景、設計虛擬人物、Blockly 編程、人物動畫編程、遊戲編程等技巧來製作過山車遊戲。	
HSK-S23-105	CoSpaces 虛擬空間 - 跑酷遊戲製作	8-12 歲	14,16/8 (一及三)	16:00 – 17:00	2	\$140	8	參加者能在 CoSpaces 平台上製作動畫及遊戲，學習加入背景、設計虛擬人物、Blockly 編程、人物動畫編程、遊戲編程等技巧來製作跑酷遊戲。	
HSK-S23-106	WordPress 網站設計	8-12 歲	14,16,21,23/8 (一及三)	16:00 – 17:30	4	\$60	8	學習利用 WordPress 設計網站。	1. 自備電腦 Mac 及 Window 皆可
HSK-S23-107	STEM 系列： Strawbees 與三維空間	7-12 歲	19/7-16/8 (逢三、2/8 暫停)	11:00-12:00	4	\$150	12	strawbees 是一套 STEM 教材，用不同長度的飲管和接駁點，製作立體成品，從中學習圖形點、線和面的特性，建構對三維空間的認識。	
HSK-S23-108	microbit X Python	8 – 12 歲	28/7 (五)	16:00 – 17:30	1	\$80	8	參加者會利用 microbit 搭配實作進行 Python 文字語法的編程轉換，學習程式之餘還能一同玩樂 micro:bit 的多樣玩法。	1. 自備電腦 Mac 及 Window 皆可

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-109	Python 編程小組	8-14 歲	1/8-22/8 (逢二)	14:00-16:00	4	📄\$400	8	Python 為編程語言，參加者可透過此課程學習 Python 基本操作及簡易編程語言	1. 參加者可自備電腦或 iPad，中心亦可借電腦作課堂使用 2. 活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會上調
HSK-S23-110	木工手藝機械人小組	8-14 歲	1/8-22/8 (逢二)	17:00-18:30	4	📄\$400	8	學習製作 4 款簡易的木藝機械人，包括食幣機械人、走路機械人，訓練小朋友的 STEAM 動手作技能	1. 活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會上調
HSK-S23-111	Nerdy Derby 滾滾車競速比賽	8-12 歲	21,22/7 (五·六)	17:00 – 18:30	2	\$120	12	滾滾車競速工作坊及比賽，參加者在賽道上設計一個紙板賽車底座，每個人都要想辦法防止小車墜落及行走更快，小車的重量、形狀和尺寸可能會影響到最佳性能，甚至考慮到最細微的細節。	1. 材料會由中心提供
HSK-S23-112	Nerdy Derby 滾滾車跳遠比賽	8-12 歲	11,12/8 (五·六)	13:00 – 14:30	2	\$120	12	滾滾車跳遠工作坊及比賽，參加者在賽道上設計一個紙板賽車底座，每個人都要想辦法防止小車墜落及跳更快，小車的重量、形狀和尺寸可能會影響到最佳性能，甚至考慮到最細微的細節。	1. 材料會由中心提供

uKitchen & uCafe 創意煮食

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-113	可愛卡通甜品製作	12-18 歲	4/8-25/8 (逢五)	18:00-19:30	4	\$480	8	製作不同款式的卡通甜品，包括：角樂生物曲奇、粉紅豬棉花糖、動物湯丸等。	1. 自備食物盒及圍裙

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-114	卡通便當小達人	7-11 歲	25/7-22/8 (逢二)	11:15-12:30	5	☑\$440 \$460	10	卡通便當往往是兒童喜歡及願意品嚐不同食物的動力，親手製更能培養專注力及增加自信心。	1. 自備食物盒及圍裙
HSK-S23-115	百變蛋料理	6-10 歲	26/7-23/8 (逢三)	11:15-12:30	5	☑\$440 \$460	10	課程教授韓式煎蛋卷、日式蛋包飯、薯仔煎蛋餅、紫菜煎蛋波波及焦糖雞蛋布丁。	
HSK-S23-116	茶餐廳風味	6-10 歲	26/7-23/8 (逢三)	15:15-16:30	5	☑\$440 \$460	10	課程會教授沙嗲牛肉麵、西多士、公司三文治、雞翼薯條及碎蛋沙律潛艇。	
HSK-S23-117	日韓料理大師	7-11 歲	27/7-24/8 (逢四)	11:15-12:30	5	☑\$440 \$460	10	課程會教授日本韓國的不同美食，如大阪燒、韓色粉絲炒雜菜等。	
HSK-S23-118	東南亞料理大集合	6-10 歲	28/7-25/8 (逢五)	15:15-16:30	5	☑\$440 \$460	10	課程教授幾款簡易菜式，包括泰式生菜包、沙嗲串燒、越式米紙卷、星洲炒蘿蔔糕及香蕉煎餅。	
HSK-S23-119	派對小廚神	8-12 歲	29/7-26/8 (逢六)	11:15-12:30	5	☑\$440 \$460	10	導師教授章魚小丸子、芝士吞拿魚粟米多士、鴨胸蜜桃沙律杯、酥皮蘋果批及煎釀單骨雞翼。	
HSK-S23-120	暑期 uCafe 系列-棉花糖朱古力曲奇	4-10 歲	15/7	15:15-16:30	1	☑\$90 \$120	8	烤過嘅棉花糖會有拉絲效果配上香脆嘅曲奇餅，口感層次更豐富。	
HSK-S23-121	暑期 uCafe 系列-芒果千層蛋糕	4-10 歲	22/7	15:15-16:30	1	☑\$90 \$120	8	屋企裡面無焗爐但又想整蛋糕？千層蛋糕幫到你，一個平底鍋同簡單食材就可以輕鬆做到。	
HSK-S23-122	暑期 uCafe 系列-擠花玫瑰 cupcake	4-10 歲	29/7	15:15-16:30	1	☑\$90 \$120	8	用鮮奶油霜做出精緻像真嘅腳花，有藝術感得黎又可以食落肚吃。一定滿足到你嘅味蕾同視覺。	
HSK-S23-123	暑期 uCafe 系列-朱古力菠蘿皮麻糬波波	4-10 歲	5/8	15:15-16:30	1	☑\$90 \$120	8	想知道點先做到外面酥脆，裏面煙煙韌韌嘅朱古力麻糬波波？交俾我哋嘅青年導師教大家啦。	
HSK-S23-124	暑期 uCafe 系列-豆腐雞塊	4-10 歲	12/8	15:15-16:30	1	☑\$90 \$120	8	只要兩種食材就可以製作出熱量較低，營養較為豐富嘅炸物。日後想食炸雞唔一定要去快餐店食呢！	
HSK-S23-125	暑期 uCafe 系列-煙肉捲飯團	4-10 歲	19/8	15:15-16:30	1	☑\$90 \$120	8	捏飯團嘅過程療癒，加一塊煙肉就食得，一啖一件啱啱好。	
HSK-S23-126	暑期 uCafe 系列-和風豬肉米漢堡	4-10 歲	26/8	15:15-16:30	1	☑\$90 \$120	8	米漢堡一直都係快餐店嘅熱門之選，只需要簡單嘅材料就可以整到外表煙煙韌韌嘅漢堡包。	

uLearning 語文數理									
活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-128	英語開心話劇 (全英語教授)	5-7 歲	29/7-2/9 (逢六)	13:20-14:20	6	\$1,200	8	透過話劇訓練，加強參加者對英語閱讀、聆聽及說話的能力，提昇參加者的創造力、解難能力及自信心。	
HSK-S23-129	升中一英語面試課程 (全英語教授)	10-12 歲	29/7-2/9 (逢六)	14:30-15:30	6	\$1,200	8	課程專為升中一面試而設，內容包括面試禮儀、聲線控制、對答技巧、說話流暢程度、圖畫表達等。	
HSK-S23-130	小五六英文模擬試卷班 (全英語教授)	10-12 歲	29/7-2/9 (逢六)	15:40-16:55	6	\$1,200	8	透過不同的英文模擬試卷，強化參加者聽、寫、讀、說的能力，以應付升中呈分試。	
HSK-S23-131	Sunday 半天英語樂	升小二至 小四	30/7 及 6/8 (逢日)	30/7 10:00-13:00 6/8 10:00-13:30	2	\$1,200	8	透過不同的練習，全面提昇參加者的英語能力，包括學習詞彙、句子結構、說話準確及流暢度、閱讀及寫作不同文章等。	1. 6/8 13:00-13:30 為學生匯報環節，歡迎家長出席。
HSK-S23-133	高小中文寫作改進班	升小四至 升中一	18/7-8/8 (逢二)	11:00-12:00	4	☑ \$400 \$430	12	課程包括作文作法分析，修辭技巧和分段，更需要參加者即場寫作，再由導師批改，幫助同學改善中文寫作。	
HSK-S23-134	粵辯粵明 粵語辯論 (初階)Zoom 5-6 月	8-12 歲	5/5-30/6 (逢五)	20:00-21:00	8	☑ \$400 \$430	10	由參加過幾屆大專辯論賽的導師任教，會教授粵語辯論技巧、準備辯題的手法和辯論比賽的規則和禮儀，從中鍛鍊參加者的溝通技巧和思辯能力，於活動中學習以不同角度探討時事，擴寬眼界。	1. 初階適合初學辯論的同學，辯題較易，以生活樂趣為主。 2. 進階適合小五以上同學，課辯題較深，貼近時事。 3. 每期的最後一堂會有模擬比賽，比賽過程會錄影，讓同學檢討。
HSK-S23-135	粵辯粵明 粵語辯論 (初階)Zoom 7-8 月	8-12 歲	8/7-25/8 (逢五)	20:00-21:00	8	☑ \$400 \$430	10		
HSK-S23-136	粵辯粵明 粵語辯論 (進階)Zoom 5-6 月	11-16 歲	4/5- 29/6 (逢四)	20:00-21:00	8	☑ \$400 \$430	10		
HSK-S23-137	粵辯粵明 粵語辯論 (進階)Zoom 7-8 月	11-16 歲	6/7- 24/8 (逢四)	20:00-21:00	8	☑ \$400 \$430	10		

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-146	中文強化班 (小一)	升小一	17/7-14/8 (逢一)	10:00-11:00	5	☑\$500 \$530	8	透過不同的練習及活動，讓同學們提早準備新學年中、英、數的學科知識。	1. 包課堂筆記、自備文具
HSK-S23-147	英文強化班 (小一)	升小一		11:00-12:00	5	☑\$550 \$580	8		
HSK-S23-148	數學強化班 (小一)	升小一		12:00-13:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-149	中文強化班 (小二)	升小二	18/7-15/8 (逢二)	10:00-11:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-150	英文強化班 (小二)	升小二		11:00-12:00	5	☑\$550 \$580	8		
HSK-S23-151	數學強化班 (小二)	升小二		12:00-13:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-152	中文強化班 (小三)	升小三	19/7-16/8 (逢三)	10:00-11:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-153	英文強化班 (小三)	升小三		11:00-12:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-154	數學強化班 (小三)	升小三		12:00-13:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-155	中文強化班 (小四)	升小四	20/7-17/8 (逢四)	10:00-11:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-156	英文強化班 (小四)	升小四		11:00-12:00	5	☑\$550 \$580	8		
HSK-S23-157	數學強化班 (小四)	升小四		12:00-13:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-158	中文強化班 (小五)	升小五	17/7-14/8 (逢一)	14:00-15:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-159	英文強化班 (小五)	升小五		15:00-16:00	5	☑\$550 \$580	8		

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間		費用	人數	內容	備註
HSK-S23-160	數學強化班 (小五)	升小五	17/7-14/8 (逢一)	16:00-17:00	5	☑\$500 \$530	8	透過不同的練習及活動，讓同學們提早準備新學年中、英、數的學科知識。	1. 包課堂筆記、自備文具
HSK-S23-161	中文強化班 (小六)	升小六	18/7-15/8 (逢二)	14:00-15:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-162	英文強化班 (小六)	升小六		15:00-16:00	5	☑\$550 \$580	8		
HSK-S23-163	數學強化班 (小六)	升小六		16:00-17:00	5	☑\$500 \$530	8		
HSK-S23-164	中文強化班 (中一)	升中一	19/7-16/8 (逢三)	14:00-15:00	5	☑\$550 \$580	8		
HSK-S23-165	英文強化班 (中一)	升中一		15:00-16:00	5	☑\$600 \$630	8		
HSK-S23-166	數學強化班 (中一)	升中一		16:00-17:00	5	☑\$550 \$580	8		
HSK-S23-167	中文強化班 (中二)	升中二	20/7-17/8 (逢四)	14:00-15:00	5	☑\$550 \$580	8		
HSK-S23-168	英文強化班 (中二)	升中二		15:00-16:00	5	☑\$600 \$630	8		
HSK-S23-169	數學強化班 (中二)	升中二		16:00-17:00	5	☑\$550 \$580	8		
HSK-S23-144	兒童珠心算暑期限定 A 班	5-8 歲	13/7-31/8(逢四)	10:00-11:00	7	☑\$560 \$590	8	珠心算導師擁有 17 年教學經驗，透過輕鬆有趣的教學方式，讓學童加強心算速度、記憶力、專注力和提升數學的能力。	1. 學生自備基本文具 2. 如新生請於第一堂繳交 \$80 購買算盤及練習簿
HSK-S23-145	兒童珠心算暑期限定 B 班	5-8 歲	13/7-31/8(逢四)	11:00-12:00	7	☑\$560 \$590	8		
HSK-S23-132	暑期 skill up!日文體驗課程	8-15 歲	7/8-30/8 (逢一、三) **28/8 課轉為 29/8 (二)	10:00-11:30	8	☑\$1,200 \$1,230	12	日文體驗課程將教授日文基礎 50 音，清音，濁音等音調及簡單日常對話句子。	1. 導師已修讀 N2 等級； 2. 費用已包括導師及教材； 3. 100%出席將獲派由本

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間		費用	人數	內容	備註
HSK-S23-138	兒童珠心算 A 班 (6-7 月)	5-8 歲	3/6-29/7(逢六)	16:00-17:00	8	📄\$640 \$670	8	珠心算導師擁有 17 年教學經驗，透過輕鬆有趣的教學方式，讓學童加強心算速度、記憶力、專注力和提升數學的能力。	1. 此課程舊生優先 2. 學生自備基本文具 3. 如新生請於第一堂繳交 \$80 購買算盤及練習簿
HSK-S23-139	兒童珠心算 B 班 (6-7 月)	5-8 歲	3/6-29/7(逢六)	17:00-18:00	8	📄\$640 \$670	8		
HSK-S23-140	兒童珠心算 C 班 (6-7 月)	5-8 歲	3/6-29/7(逢六)	18:00-19:00	8	📄\$640 \$670	8		
HSK-S23-141	兒童珠心算 A 班 (8-9 月)	5-8 歲	5/8- 23/9(逢六)	16:00-17:00	8	📄\$640 \$670	8		
HSK-S23-142	兒童珠心算 B 班 (8-9 月)	5-8 歲	5/8- 23/9(逢六)	17:00-18:00	8	📄\$640 \$670	8		
HSK-S23-143	兒童珠心算 C 班 (8-9 月)	5-8 歲	5/8- 23/9(逢六)	18:00-19:00	8	📄\$640 \$670	8		

uLearning 多元學習

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-170	團體合作 Together! 兒童社交訓練小組	8-12 歲	14/7-4/8 (逢五)	16:30-17:30	4	📄\$360 \$390	8	透過團體合作遊戲，訓練小朋友與人合作、社交能力、及溝通能力	1. 請著運動服及運動鞋
HSK-S23-171	記憶有法	9-12 歲	26/7-16/8 (逢三)	15:00-16:00	4	📄\$360 \$390	8	讓參加者對不同記憶法進行學習；透過教授圖像記憶法如房間法，基本法、聯想法等，讓參加者輕鬆學習記憶竅門。	
HSK-S23-174	暑假一起玩吧	6-10 歲	21/7-18/8 (逢五)	14:00-15:00	5	📄\$380 \$400	10	通過各種刺激和主題學習的遊戲，增強學員的智能和學習動機，包括運動會比併、鬥智鬥力大考驗、記憶力及反應遊戲、桌遊大賽等等。	

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-172	Design thinking : 共感遊玩樂園	6-12 歲	20/7-10/8 (逢四)	10:00-11:00	4	☑\$440 \$470	12	通過「觀察」、「創意」、「構思」、「執行」的過程中，培育同理心。內容包括：以桌遊引導同學表達情緒、認識情緒形容字、說話及表達技巧訓練及控制情緒小遊戲	1. 費用已包教材及導師費 2. 最少 6 人成班
HSK-S23-173	Design thinking : 族長們的團隊合作會議	6-12 歲	20/7-10/8 (逢四)	11:30-12:30	4	☑\$440 \$470	12	通過「觀察」、「創意」、「構思」、「執行」的過程中，讓小孩能將幻想實踐、提升解決問題的能力。內容包括：簡單經濟理論、談判技巧、團隊溝通技巧、認識辯論與協商分別、與學員合作定立解決方案。	1. 費用已包教材及導師費 2. 最少 6 人成班
HSK-S23-250	自立體驗營	6-8 歲	22/7-23/7	18:00-翌日 12:00	2	☑\$250 \$300	16	於中心紮營，學習合作及自理能力，例如：整理帳幕、簡單煮食、清潔等任務，並在沒有父母陪伴下，與一眾大個仔大個女度過一個晚上，完成挑戰營。	1.費用已包括膳食

uArt 視覺藝術及手工系列 (兒童篇)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-175	兒童畫室(7月) (A、B班)	6-10 歲	8/7-29/7 (逢六)	A 班 :	4	☑\$430	10	教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	1. 包顏料，學員自備畫簿及基本文具
11:30-12:30				\$440					
HSK-S23-177	兒童畫室(8月) (A、B班)	6-10 歲	5/8-26/8 (逢六)	B 班 :	4	☑\$430	10		
HSK-S23-178				12:30-13:30		\$440			

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-179	有趣卡通動畫配音師	8-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	10:15-11:15	5	☑\$360 \$380	10	親身感受配音過程，學習配音技巧、讀稿、咬字、語氣運用、聲線變化、閱讀能力、糾正懶音等。	
HSK-S23-180	魔術拆解大揭秘	6-10 歲	21/7-18/8 (逢五)	11:45-12:45	5	☑\$380 \$400	10	學習特技魔術、移位魔術、控物力魔術、還原魔術及撲克牌魔術，領略魔術當中樂趣。	1. 包魔術道具
HSK-S23-181	Disney 好友黏土派對	6-10 歲	21/7-18/8 (逢五)	15:15-16:15	5	☑\$380 \$400	10	Disney and Friends 伴隨小朋友成長，這個課程會利用黏土製作 StellaLou、小飛象、小雄維尼、Linabell 以及場景。	1. 包材料
HSK-S23-182	寵物小精靈黏土大師	6-10 歲	21/7-18/8 (逢五)	16:30-17:30	5	☑\$380 \$400	10	寵物小精靈人氣高企，深受小朋友的喜愛，本課程教授以黏土製作精靈球、比卡超、小火龍、奇異種子及場景。	1. 包材料
HSK-S23-183	角落小夥伴黏土扭蛋機	6-10 歲	21/7-18/8 (逢五)	17:45-18:45	5	☑\$410 \$430	10	此課程可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機，了解當中的科學原理，以及運用黏土製作不同的角落小夥伴，課程教授各種黏土技巧。	1. 包材料
HSK-S23-184	潮流飾物設計藝術總監	8-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	19:00-20:00	5	☑\$380 \$400	10	學習製作日韓大熱的流行飾物及設計時裝、顏色配搭等技巧，培養對工藝的興趣。	1. 包材料
HSK-S23-185	韓式清新編織	8-12 歲	24/7-31/7 (逢一)	10:30-11:30	2	☑\$240 \$250	10	導師示範及教授製作潮流編織花花手繩，從過程中培養學員耐性。	1. 包材料
HSK-S23-186	兒童手作系列 - 情緒繪本製作	6-12 歲	24/7、31/7 (逢星期一)	13:00-15:00	2	\$250	8	小朋友製作自己的繪本，從中學習正向情緒及正確渲發情緒的方法。	1. 自備鉛筆及擦膠
HSK-S23-187	仿真奶油黏土	6-8 歲	25/7-22/8 (逢二)	11:45-12:45	5	☑\$430 \$450	10	學習奶油黏土製作方法、工具運用、顏色配搭，讓學員親手製作獨一無二的奶油甜點。	1. 包材料
HSK-S23-188	童趣創意小手工	6-8 歲	25/7-22/8 (逢二)	10:30-11:30	5	☑\$430 \$450	10	利用多元化物料製作小手工，激發學員的創意能力及藝術潛能。內容包括馬賽克杯墊、蠟古巴特手提袋、玻璃油畫相框、手工編織吊飾及立體浮雕畫。	1. 包材料

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-189	繽紛甜品水彩畫	10-15 歲	26/7-23/8 (逢三)	10:30-11:30	5	📄\$430 \$450	10	透過水彩畫筆繪畫出精緻誘人的甜點，學習不同的水彩技巧，如起稿、溝圖、畫筆控制、著色、顏色搭配等。	1. 包顏料，學員自備畫簿及基本文具
HSK-S23-190	動漫學堂	6-10 歲	26/7-23/8 (逢三)	11:45-12:45	5	📄\$410 \$430	10	漫畫都以圖畫配文字，容易引起兒童閱讀的樂趣，本課程讓學員發揮創意，學習多元思考。導師教授繪畫人物、場景、主題創作。	1. 包顏料，學員自備畫簿及基本文具
HSK-S23-191	冰島毛絨編織	8-12 歲	26/7-23/8 (逢三)	13:00-14:00	5	📄\$430 \$450	10	冰島毛絨是特粗的毛絨線，以人手編織，課程教授相關技巧，製作舒適的咕臣。	1. 包材料
HSK-S23-192	烘焙造型擴香石	7-12 歲	28/7-18/8 (逢五)	14:00-15:00	4	\$560	12	擴香石都可以整到甜品，望落去真係好似甜品呀！導師以特別技術調出蛋糕質感，可以自己調色，自己唧奶油花，製作仿真度極高的烘焙擴香石！	1. 費用已包材料
HSK-S23-193	造型香薰蠟燭	7-12 歲	28/7-18/8 (逢五)	15:00-16:00	4	\$560	12	蠟燭用不同的技法，可以製造不用造型！盆栽小蠟燭、雙色馬卡龍蠟燭、雲朵蠟燭片、乾花蠟燭圈	1. 費用已包材料
HSK-S23-194	兒童手作系列 – DIY 月球燈工作坊	6-12 歲	2/8 (三)	14:00-15:30	1	\$100	8	小朋友可以手繪喜歡的圖案在「月球上」，製作浪漫、特別、漂亮獨一無二的月球燈。	1. 費用已包材料
HSK-S23-195	手工系列 - 乾花 x 西洋 書法體驗工作坊	6-12 歲	2/8 (星期三)	17:00 – 18:30	1	\$250	8	講解基本西洋書法知識，之後便會介紹西洋書法筆等用品及正確的握筆姿勢，並會使用乾花裝飾製作藝術品。	1. 費用已包材料
HSK-S23-196	Canva 簡報製作及演 講班	8-12 歲	7,9/8 (一及三)	14:00 – 15:00	2	\$120	8	學習利用 Canva 進行簡報設計並進行一次簡單的自我介紹演講	1. 自備電腦(Mac 及 Window 皆可)
HSK-S23-197	有趣釘子畫	8-12 歲	7/8-14/8 (逢一)	10:30-11:30	2	📄\$240 \$250	10	認識繞線釘子畫，學習工具運用及繞線技巧，訓練學員手眼協調，培養學員的耐力。	1. 費用已包材料

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-198	專注力訓練-夢幻風景 數字油畫	8-15 歲	7/8-28/8 (逢星期一)	14:00-15:00	4	\$240	8	數字油畫需要耐性·心平靜觀地上色·就可以完成一幅由你親手繪畫的畫作·社工會在繪畫中討論情緒及處理衝動行為方法。	1. 費用已包材料
HSK-S23-199	LEGO 定格動畫拍攝	8-12 歲	8,10,15,17/8 (二·四)	13:00 – 14:00	4	\$300	4	工作坊讓參加者砌 LEGO 外還可以嘗試製作 LEGO 人仔定格動畫。	1. LEGO 及電話會由中心提供
HSK-S23-200	兒童手作系列 - 永生花 小夜燈工作坊	6-12 歲	12/8 (六)	13:00-14:30	1	\$100	8	參加者可使用永生花製作及刻畫製及設計自己的小夜燈。	
HSK-S23-201	酒精藝術畫	8-12 歲	21/8 (一)	11:45-12:45	1	\$130	10	利用酒精及酒精墨水·跟隨心中墨水流動的方向·就能做出一幅幅有個人風格的畫作。	
HSK-S23-202	創意扭扭棒 - 迪士尼 卡通人物	7-10 歲	22/8 (二)	13:00 – 14:00	1	\$50	10	導師教授用扭扭棒扭出迪士尼卡通人物。	1. 費用已包材料
HSK-S23-203	創意扭扭棒 – 花	7-10 歲	24/8 (四)	13:00 – 14:00	1	\$50	10	導師教授用扭扭棒扭出的鬱金香卻又帶點趣緻·花期比真花長·放在家中能增添清新氣息。	1. 費用已包材料

uMusic (兒童篇)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-204	兒童 ukulele 速成班 A	5-8 歲	22/7-26/8 (逢六)	13:00-14:00	6	\$600	6	課程教授基本指法及閱讀樂譜外·更藉此訓練兒童的小手肌及左右手的協調能力。	1. 中心有 ukulele 可借用
HSK-S23-205	兒童 ukulele 速成班 B	5-8 歲	17/7-28/8 (逢一)	13:00-14:00	7	\$700	6		
HSK-S23-206	兒童木箱鼓	5-8 歲	22/7-26/8 (逢六)	11:00-12:00	6	\$600	6	課程教授基本基本節拍外·更訓練兒童的拍子感。	1. 中心有木箱鼓可借用

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-207	少年木結他小組 (07/2023)	10-15 歲	3/7-31/7 (逢一)	17:30-18:30	5	📌\$650 \$680	4	學習多種指法、掃法技巧及彈奏要訣，融合流行歌曲。期望暑期課程後，能彈奏出最少一首在堂上學習的歌曲。	1. 中心有木結他可借用 2. 本課程適合初階者
HSK-S23-208	少年木結他小組 (08/2023)	10-15 歲	7/8-29/8 (逢一)	17:30-18:30	4	📌\$520 \$550	4		
HSK-S23-209	兒童古箏小組 (07/2023)	7-15 歲	5/7-26/7 (逢三)	17:30-18:30	4	📌\$520 \$550	6	古箏音色優美，音域寬廣，演奏技巧豐富，具有相當的表現力，由專業導師教授彈撥指法、音色掌控、樂理閱譜等知識及技巧。	1. 中心會提供古箏
HSK-S23-210	兒童古箏小組 (08/2023)	7-15 歲	2/8-30/8 (逢三)	17:30-18:30	5	📌\$650 \$680	6		
HSK-S23-211	一至五級樂理 (暑期)	初學樂理人士	18/7-26/8 (逢二、六)	1.5 小時	12	📌\$2,350 \$2,400	10	根據英國皇家音樂學院樂理考試範圍設計，由資深老師教授拍子、讀譜、節奏、認識全音、半音及調號等，讓學員全面了解音樂，提升音樂表現能力。	
---	鋼琴班	6-18 歲	單位開放時間 / 與導師約時間	單位開放時間 與導師約時間	按星期 計算	按級別計算	/	課程以 1 對 1 形式進行，由合資格的導師教授樂理和鋼琴彈奏，合乎級數進度將安排皇家音樂考試。	1. 考試費另計

鋼琴班價格(四堂)

收費	初級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級
30 分鐘	\$520	\$560	\$600	/	/	/	/	/	/
45 分鐘	\$660	\$700	\$740	\$780	\$820	\$900	\$980	\$1060	\$1180
60 分鐘	\$800	\$840	\$880	\$920	\$960	\$1040	\$1120	\$1200	\$1320

u Dance & Sports (兒童篇)									
活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-212	暑期閃避球訓練	8-13 歲	15/7-2/9 (逢六)	14:15-15:45	8	\$800	12	閃避球結合跑、接、擲、傳、跳、閃、蹲、後退、急停轉向等多種運動元素，齊來體驗這種新興運動的樂趣吧！	1. 活動地點：洪福邨洪歡樓旁的羽毛球場 2. 請穿著運動服和運動鞋，帶備足夠的水。
HSK-S23-213	暑期籃球訓練	8-12 歲	15/7-2/9 (逢六)	15:00-17:00	8	\$800	12	課程可供初學者參加。恆常的籃球訓練，幫助參加者提升技術，學習互相合作和配合。表現較佳的同學有機會成為本單位籃球代表隊。	1. 活動地點：洪福街市二樓天台室外籃球場 2. 請穿著運動服和運動鞋，帶備足夠的水。
HSK-S23-214	初學小騎手！	6-12 歲	21/7-11/8 (逢五)	14:30-15:30	4	📄\$150 \$180	8	由單車基本技巧教起，教導穿著裝備的重要性及正確使用方法；馬路與單車徑的分別道路使用的禮儀、轉彎、減速等技巧。	1. 可租借單車，請報名時提供小朋友高度；
HSK-S23-215	跆拳道(四)-7月	5-24 歲	6-27/7 (逢四)	19:30-21:00	4	\$320	15	參照世界跆拳道總部及世界跆拳道聯盟課程，教授跆拳道基本動作、品勢(套拳)、競技、擊破等技巧。課程簽發證書均為世界跆拳道組織認授。	1. 自備運動服、口罩、水壺及毛巾
HSK-S23-216	跆拳道(四)-8月	5-24 歲	3-31/8 (逢四)	19:30-21:00	4	\$320	15		
HSK-S23-217	跆拳道(六)A-7月	5-24 歲	8-29/7 (逢六)	14:00-15:30	4	\$320	15		
HSK-S23-218	跆拳道(六)A-8月	5-24 歲	5-26/8 (逢六)	14:00-15:30	4	\$320	15		
HSK-S23-219	跆拳道(六)B-7月	5-24 歲	8-29/7 (逢六)	15:30-17:00	4	\$320	15		
HSK-S23-220	跆拳道(六)B-8月	5-24 歲	5-26/8 (逢六)	15:30-17:00	4	\$320	15		
HSK-S23-221	室外足球小旋風	6-12 歲	26/7-23/8 (逢三)	15:15-16:15	5	📄\$480 \$500	10		

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-222	室內少年圓網球	9-12 歲	24/7-21/8 (逢一)	14:00-15:00	5	☑\$480 \$500	8	圓網球是一項不用身體接觸，訓練手眼協調及專注力的新興運動。	1. 自備運動服、口罩、水壺及毛巾
HSK-S23-223	室內少年地壺球	6-11 歲	25/7-22/8 (逢二)	14:00-15:00	5	☑\$480 \$500	8	地壺球是一項提昇參加者與人溝通、團隊合作、手眼協調及專注力的能力。	1. 自備運動服、口罩、水壺及毛巾
HSK-S23-224	室內少年躲避盤	8-10 歲	27/7-24/8 (逢四)	14:00-15:00	5	☑\$480 \$500	8	躲避盤是一種揉合飛盤與球的新運動，過程不需爭奪飛盤，適合男女混合或參與。	1. 自備運動服、口罩、水壺及毛巾
HSK-S23-225	暑期親子瑜珈	8-12 歲小朋友 + 家長	17/7-21/8 (逢一)	10:00-11:00	6	\$500 (親子)	10 組	瑜珈能讓兒童學習如何緩和他們的呼吸，更有效增加親子間的互動，是親子溝通的好方法。	1. 自備運動服、水壺毛巾 2. 上課前 2 小時前不宜進食太飽。
HSK-S23-226	兒童 K POP (第二期)	7-11 歲	7/6-28/6 (逢三)	18:00-19:00	4	\$400	8	教授參加者年青 KPOP 偶像 MV 舞蹈。	
HSK-S23-227	兒童 K POP (第三期)	7-11 歲	5/7-23/8 (逢三)	18:00-19:00	8	\$800	8		

幼兒活動									
活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-228	幼兒畫室(7月) (A、B、C班)	4-5 歲	8/7-29/7 (逢六)	A 班：	4	☑\$390 \$400	6	教授利用不同的繪畫技巧，導師由淺入深教導學員，並教授著色技巧，帶領學員進行藝術創作。	1. 包顏料，學員自備畫簿及基本文具
HSK-S23-229				10:30-11:30					
HSK-S23-230				B 班：					
HSK-S23-231	幼兒畫室(8月) (A、B、C班)	4-5 歲	5/8-26/8 (逢六)	14:00-15:00	4	☑\$390 \$400	6		
HSK-S23-232				C 班：					
HSK-S23-233				15:00-16:00					

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-234	Art 創意坊	3-5 歲	18/7-10/8 逢二、四	15:30-16:30	8	☑\$1,100 \$1,200	8	「遊戲」是兒童溝通媒介，是表達自我和思想行為的工具，也是兒童成長的橋樑。本課程以「藝術治療」為基礎，透過遊戲及藝術創作，從而建立良好的自我形象。	-9月開學後，為恒常課程 **凡小豆丁學前預備班及 SMART 兒童成長課程學生可優先報名
HSK-S23-235	專注力	3-5 歲	17/7-9/8 逢一、三	15:30-16:30	8	☑\$1,100 \$1,200	8	透過有系統的訓練及生動有趣遊戲，增強孩子的專注力及記憶力，令學習事半功倍。	
HSK-S23-236	幼兒故事創作小話劇	4-6 歲	課堂 20/7-10/8 (逢四) 表演日 27/8(日)	13:00-14:00	5	☑\$650 \$680	12	課程透過不同故事創作遊戲，讓學員可以認識說故事技巧，甚至可以加入自己的創意，寫成故事，訓練參加者的幻想力、說話能力、組織能力及表達能力。	1. 費用已包教材、導師費及簡單戲服 2. 27/8 為表演日，請家長預留時間
HSK-S23-237 HSK-S23-238	幼兒英語 Letterland Phonics	3-6 歲	逢星期六	(1A) 10:30-11:30 (1B) 11:30-12:30	恆常班	\$120@一堂 (每 3 個月付費)	12	Letterland 為英國最著名及最簡易學習之『圖像英語 Letterland』英語拼音法而編定。Letterland 拼音班以多感官教學模式，包括音樂、動作、藝術及遊戲等，提升聽寫、讀能力。(課程為期 6 個月)	1. 導師為外籍導師 2. 新生需要買課本，價錢\$250
HSK-S23-239	幼兒 Canto pop	4-6 歲	8/7-26/8 (逢六)	11:00-12:00	8	\$800	6	教授香港潮流偶像組合跳舞歌的特色舞步，齊齊化身小鏡團及小團。	
HSK-S23-240	毛毛球拼貼畫	4-5 歲	25/7-22/8 (逢二)	10:30-11:30	5	☑\$380 \$400	10	糖果色的毛毛球可以拼出立體畫作，只要加點創意構思與設計，小朋友也能輕鬆完成，過程中可以訓練學小手的靈活性及專注力。	1. 包材料
HSK-S23-241	幼兒星空宇宙輕黏土	4-6 歲	25/7-15/8 (逢二)	14:00-15:00	4	\$400	6	以訓練學員手眼協調，導師教授按、壓、揉等技巧，並從淺入深製作主題場景及動物。	

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	人數	內容	備註
HSK-S23-242	幼兒英語唱遊樂 DIY	4-6 歲	29/7-2/9 (逢六)	10:00-11:00	6	\$660	6	讓兒童認識簡單的樂理知識、韻律、節奏及樂章，從英文歌曲學習字彙、會話及聆聽，透過 DIY 環保樂器演奏樂曲。	
HSK-S23-243	英語故事繪本課程 (全英語教授)	4-6 歲	29/7-2/9 (逢六)	11:05-12:05	6	\$1,200	6	讓孩子製作一本獨一無二故事書。透過藝術創作及組織所學的英語，最終成品進行自我探索，分享內心感受，釋放孩子想像力；全面地提升孩子英語聽、說、讀、寫能力。	1. 凡同時報讀 2 個課程，即減免 \$200
HSK-S23-244	升小一英語面試課程	4-6 歲	29/7-2/9 (逢六)	12:10-13:10	6	\$1,200	8	課程專為升小一面試而設，內容包括面試禮儀、聲線控制、對答技巧、說話流暢程度、圖畫表達等，從而建立自信心。	
HSK-S23-245	幼兒塗鴉畫室	4-5 歲	25/7-22/8 (逢二)	11:45-12:45	5	📄\$380 \$400	6	透過繪畫及塗鴉啟發幼兒的探索領域，培養學員的創造力。導師教授填色、印畫、拼貼，讓學員親手製作。	1. 包材料，學員自備畫簿及圍裙
HSK-S23-246	室內幼兒足球	3-5 歲	26/7-23/8 (逢三)	14:00-15:00	5	\$500	10	課程旨在教授小朋友踢足球的態度、紀律及團隊合作的重要性，適合任何能力的參加者，期望於過程中建立自信，強健體魄。	1. 自備運動服、口罩、水壺及毛巾
HSK-S23-248	幼兒美食主題拼貼 手工	3-6 歲	1/8 (二)	11:00 – 12:15	1 節	📄\$150 \$160	8	透過雜誌拼貼出一個小小美食藝術圖案，增強顏色的認知及仔細拼貼小肌肉的訓練。	1. 費用已包材料
HSK-S23-249	幼兒手工 - 夢幻玻璃畫工作坊	3-6 歲	5/8 (五)	10:00 – 11:30	1 節	📄\$150 \$160	8	玻璃畫是現時流行的繪畫性手工藝，期望幼兒可從手作中學習分辨顏色及培育視覺藝術的能力。	1. 費用已包材料

活動名稱：小豆丁幼兒學習計劃 2023(暑假篇)					活動編號: HSK-S23-251	
活動內容：本課程由資深「合格幼稚園教師 (QKT)」主理,以專業的教育團隊讓家長安心於暑假期間讓子女進行遊戲學習，透過特別編排多元活動，加強幼兒的多元智能發展。						
日期/星期	時間	活動地點	對象	收費	名額	負責職員
17/7-11/8 (一至五)	13:15-15:15	本單位	4-5 歲(升 K2 至升 K3)	\$3,300 \$3,100	12	何秀芸(註冊社工)
課程時間表						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	家長會：8/7(六) 16:30-17:30 成長分享會： 27/8(日) 15:00-17:00 學員表演及證書頒發	
uKitchen	英文唱遊 Sing a song	創意小藝人	英文唱遊 Sing a song	創意小藝人		
茶點時間						
Just dance 齊齊來跳舞	中文成語故事劇場	Just dance 齊齊來跳舞	中文成語故事劇場	中文成語故事劇場		
-已包括\$400 材料費及輕便茶點 -參加者須自備圍裙/手袖、茶點袋(內附茶點盒、濕毛巾盒、水杯 -出席率達 80、外套% 可獲發修業證書 -師生比例為 1:4-5 -BUBBLE AVENUE 專業資深註冊幼兒老師任教						
活動名稱：小豆丁學前預備班 2023(暑假篇)					活動編號: HSK-S23-252	
活動內容：為幼兒升讀幼稚園作好準備透過「蒙特梭利」教具及螺旋式教學，啟發幼兒思考及創造力學習獨立上課，培養幼兒的語言、社交及自理能力。						
日期/星期	時間	活動地點	對象	收費	名額	負責職員
17/7-11/8 (一至五)	10:15-12:15	本單位	2 歲至 3 歲(準備升讀 K1 之學童)	\$3,500 \$3,300	10	何秀芸(註冊社工)
課程時間表						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	家長會：8/7(六) 16:30-17:30 成長分享會： 27/8(日) 15:00-17:00 學員表演及證書頒發	
yummy yummy 小煮角	Sing and Dance DoReMi	Art 創意坊	Sing and Dance DoReMi	Art 創意坊		
茶點時間						
輕輕鬆鬆律動操	齊齊聽、說故事	輕輕鬆鬆律動操	齊齊聽、說故事	輕輕鬆鬆律動操		
-參加者須自備圍裙/手袖、茶點袋(內附茶點盒、濕毛巾盒、水杯、外套 -需費包括材料及茶點 -師生比例為 1：3-4 -BUBBLE AVENUE 專業資深註冊幼兒老師任教						

HKEYG

青協 暑期活動

SUMMER 2023

中心開放時間

時間/日期

	一	二	三	四	五	六
	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
下午2:00-6:00	☑	☑	☑	☑	☑	☑
晚上6:00-10:00		☑	☑	☑	☑	☑

香港青年協會 洪水橋青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,
Hung Shui Kiu Youth S.P.O.T.

新界元朗洪水橋洪福邨洪溢樓地下

G/F, Hung Yat House,
Hung Fuk Estate, Hung Shui Kiu,
Yuen Long, New Territories

電話 Tel : (852) 2448 7474
傳真 Fax : (852) 2447 8758
電郵 Email : hsk@hkfyg.org.hk
網站 Website : hsk.hkfyg.org.hk
Facebook : facebook.com/hkfyghskfp



洪水橋洪福邨洪溢樓地下

會員平台
Member portal
青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

<青年 空間>
雙月刊

Youth
HONG KONG



下載青協APP

