



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

洪水橋青年空間

# SUMMER VIBES

青協 暑期活動  
SUMMER 2024

凝  
聚



網上優先報名抽籤

13/4 - 24/4

中心報名日

4/5

報名日程請參閱內文/網站

[summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk)

## 目錄

釋壓開懷 擁抱暑假！	P.3
報名須知、參加資格、報名日程	P.5
網上優先報名注意事項、活動收費、繳費方式	P.6
活動更改或取消、轉班手續、退款手續	P.7
活動拍攝、有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排	P.8
「青協·會員易」報名平台常見問題	P.8
惡劣天氣活動安排	P.9
STEM LEADER 科學生活營	P.10
uTravel-青年戶外系列	P.11
uLearning-青年多元體驗	P.13
uConnect-聯繫青年	P.15
uCare-青年義工	P.17
uShots-洪水橋影樓	P.18
青年導師教室、uSTEM-兒童及親子創意科藝	P.19
uTravel-兒童戶外系列	P.22
uLearning-兒童多元智能發展	P.24
uMusic-兒童音樂	P.26
uArts-兒童表演藝術	P.28
uKitchen-兒童烹飪、uCafe 創意煮食	P.31
uSports-兒童體育	P.32
uLearning-全英語、uLearning-語文學習	P.33
uCare-課餘託管	P.36
uKids-幼兒活動及課程	P.37
uRegluar-恆常課程	P.39

# 釋壓開懷 擁抱暑假!



“不必要的懶惰，導致我耽誤自己想獲得的事。”

3年前，Lolly Talk 成員黃敏蕎（阿妹）是一名 16 歲的中學生，今次參與香港青年協會暑期活動封面拍攝工作，暫時拋開「歌手」身份，重拾當年在青年空間參加活動的心情。

「大家好，我叫阿妹，中文名叫黃敏蕎！興趣是唱歌、跳舞。以前都有打排球，並沒有太多其它興趣，都是睡覺！」現時 19 歲的她在自我介紹時依然是簡單、純樸。拍攝當日，阿妹剛完成另一個工作趕場過來，在一班小朋友和青年的熱情歡迎下如釋重負，過程中開懷大笑。

## 充滿「改變」的暑假

- 2021 年暑假，黃敏蕎參加選秀節目《全民造星 IV》；
- 2022 年暑假，剛完成 DSE 的黃敏蕎加入女團 Lolly Talk，正式出道成為女歌手；

拍攝工作完成之後，阿妹與青年林穎渝 (Gloria)、鍾旻叡 (旻叡)、林曉晴 (阿晴)、楊俊鴻 (Andy)、李卓凝 (阿凝) 在社工運用「情緒字典」遊戲卡帶領下一同討論「難忘暑假」，接連拋出自己過去的難忘經歷，熱愛戶外活動的 Andy 除了很享受去 WildCamp 揮灑汗水之外，亦積極參與「鄰舍第一」義工服務上門探訪長者的他從中紓解壓力：「最難忘是婆婆不停留我吃飯，我覺得她的微笑是一種治癒！」



同樣喜歡做義工的旻歡亦興奮回顧去年參加「STEM LEADer 科學生活營」，一邊協助導師帶領小朋友 STEM 活動，同時學習與小朋友一起生活和相處的過程讓他非常難忘：「記得第一晚有一個小朋友不斷去廁所，後來才明白他是過於緊張，於是我選擇陪在他身旁一起睡覺。」



■過程中，化身「阿妹姐姐」的黃敏菁被一班活潑的小朋友逗得不時啱嘴大笑。

## 突破自我

除了在從助人中肯定自我獲得快樂，阿晴亦希望透過舞台表演突破自己克服緊張，阿妹以過來人身份給予鼓勵：「要慢慢逼自己去感受舞台。本身自己不是最擅長跳舞，之前上台時會不斷思考舞步要怎樣。所以我練習讓自己忘記這一切，在舞台感受與觀眾的交流，當你一投入其中，你的緊張感就會消失！」

## 釋放壓力？要先識「叉電」

暑假，理論上是學生捨棄煩惱的最佳時間！但正面對 DSE 校本評核 (SBA) 困擾的穎渝卻因功課壓力深感疲憊。曾經有相同經歷的阿妹隨即分享一個減壓秘訣：「『安排時間』是一個很好的方法，要有讓自己好好放鬆的時間，設一個放鬆時間表，那段時間就真的不要再想（煩惱）。否則你不能『叉電』，很難再走下一步！」阿晴亦向阿妹送上同樣窩心的鼓勵：「我覺得你所有事都做得好好！我知道做歌手有很多壓力，需要找時間去釋放，有時做做運動，做一些自己喜歡的事，我覺得可以釋放到一定的壓力！」

每位青年，有著不一樣的暑假體驗，但總離不開一釋壓開懷，充實突破。

阿妹：「就嚟放暑假嘅你仲未有活動？快啲計劃好充實自己嘅暑期活動啦！」



■阿妹與青年一起分享暑期的難忘回憶。



■阿妹聽到阿晴的祝福，阿妹難掩歡容。



■興趣多多的 Andy 希望在暑假中多做義工。



■穎渝因為 DSE 校本評核 (SBA) 而感到很大壓力。



■在情緒字典卡中，阿妹揀選了得到「幸福」，踢走「頹廢」。

## 報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2024》時，本單位會務求資料準確，惟從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應修改；因此活動資料以本單位最後公佈為準。

## 參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設，而適合家長或 6 歲以下幼童的活動將優先予 6-24 歲會員的家庭成員參與；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，**繳費前必須完成會員登記，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 ( easymember.hk ) 填寫會員 / 青協之友申請表。

## 報名日程

網上報名：到「青協·會員易」網站 easymember.hk 登記帳戶後登入報名。

親身報名：到青年空間親身辦理報名手續。

網上抽籤	網上優先報名	公開網上及親身報名
13/4(六)上午 10 時 至 24/4(三) 下午 10 時	27/4(六) 上午 9 時 至 1/5(三) 下午 10 時	4/5 (六) 上午 10 時 開始
已登記「青協·會員易」帳戶後，可於 summer.hkfyg.org.hk 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。	已抽籤的「青協·會員易」帳戶，可按抽籤結果的指定時間於 easymember.hk 登入「青協·會員易」帳戶進行報名手續。	青協單位同時公開網上及親身報名。

\*網上優先報名期內，青協·會員易系統將暫停「新登記帳戶」及「現有會員首次登陸新平台登記」功能，敬請留意。

## 網上優先報名注意事項

### 網上抽籤

1. 如欲於網上優先報名，必須於「青協·會員易」easymember.hk 完成網上帳戶登記，並於 4 月 13 日上午 10 時至 4 月 24 日晚上 10 時前到 summer.hkfyg.org.hk 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。
2. 登入抽籤系統後，可於抽籤前加入最多 2 名同行帳戶同時進行抽籤，以便獲得同一報名時段。所有已抽籤帳戶(包括同行帳戶)均不能於確認優先報名日時段後再重覆抽籤。
3. 已於帳戶內進行關係綁定的家庭成員，請以其中一個帳戶進行抽籤，並無需將家庭成員帳戶於抽籤前加入同行帳戶。

### 網上優先報名

1. 已抽籤的「青協·會員易」用戶可按抽籤獲得的指定日期及時間到「青協·會員易」easymember.hk 登入後進行報名手續，每節報名時間為 1 小時。例：抽籤時段為 4 月 27 日 上午 9 時至 10 時，用戶可於此時段內登入報名。如報名時段結束前尚未進入繳費頁面，帳戶將會被自動登出。
2. 登入帳戶後，可於系統內重覆進行報名(包括:關係綁定帳戶)，但每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名；
3. 已抽籤的主帳戶及同行帳戶，可按已取得抽籤結果的時段內同時分別登入進行報名手續。
4. 如活動註冊需經面試才接受報名，該活動將不適用於網上報名的暑期活動，詳情請向舉辦活動單位查詢。
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」資料或網站。
6. 在已抽籤時段內，帳戶可重覆登入及登出。

### 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

### 繳費方式

#### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 ( VISA 或 MASTER )、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據，參加者出席活動時亦有可能要求出席者出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。

\*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

### **親身報名**

1. 請將活動費用以現金、信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 或劃線支票繳付予本單位。
2. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。退款時，本單位有可能要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。

\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

### **活動更改或取消**

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位將保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或本單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

### **轉班手續**

1. 如參加者因事未能參與已報名課程 / 活動而需要申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件(如:學校通告)，行政費為每次申請\$50。
2. 成功轉報的課程 / 活動若低於原有課程 / 活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程 / 活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

### **退款手續**

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。

2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時 3 至 6 個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

### 活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

### 有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」/ 學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童「青協電子會員證」/ 學生手冊確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」/ 學生手冊交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排職員或義工帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示「青協電子會員證」/ 學生手冊接回學童。

### 「青協·會員易」報名平台常見問題：

2023 年 12 月開始，青協推出全新「青協·會員易」報名系統平台；並有以下注意事項：

#### **1.現有會員是否要重新登記？**

-現有「青協·會員易」註冊帳戶，可即日起於 [easymember.hk](http://easymember.hk) 登入頁面下方選項，進行「現有會員首次登陸新平台登記」，完成後即可於「青協·會員易」網站內進行報名手續。

#### **2.本人能否預先輸入多項欲報名的活動，方便於活動報名日時進行繳費？**

可以。帳戶可於網頁內使用「快速報名清單」功能，帳戶最多可於清單內預先選擇最多 20 項活動，而每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名。

#### **3.«青協·會員易»能否同時為兩名或以上的子女進行報名？**

可以。會員可於登入「青協·會員易」帳戶內，使用「關係綁定」功能，讓家長可同時為已綁定關係的家庭成員（最多 8 名）於同一報名清單內進行報名程序。



**香港青年協會**  
**洪水橋青年空間**

**惡劣天氣活動安排 (只適用於 7 月 1 日至 8 月 31 日)**

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消・
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消・
八號或更高颱風信號或 「極端情況」	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消・	取消・
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期・	取消或延期・
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始， 照常進行)	取消或延期・	取消或延期・
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下（星期一至三及星期六下午三時後/星期四至五晚上七時後），青年空間則仍停止開放。惟晚上 7 點前除下 8 號颱風訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午四時後/星期四至五晚上八時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上 7 點前除下黑色暴雨警告訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- ・ - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦活動單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。



# STEM LEADer

## 科學生活營 2024

STEM LEADer

參加者變身成為科學家，親身以各種科學實驗去解決困難及完成任務，學習科學原理之餘，提升參加者的邏輯思維能力。

### 重點活動

- ✓ 紙船橫渡泳池挑戰
- ✓ 鑑證科學原理
- ✓ 食物科學實驗

4月27日至5月12日報名  
\$2900

5月12日後報名  
\$3200

活動編號：HSK-S24-001

- ✓ 日期：7月29日至7月31日（星期一至三）
- ✓ 對象：9-12歲
- ✓ 地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
- ✓ 名額：80人

過往活動片段



網上報名及查詢  
洪水橋青年空間

備註：  
 - 完成科學生活營，可獲香港青年協會頒發LEAD Lab 證書乙張  
 - 費用已包括營費、旅遊巴、膳食及活動物資費用  
 - 活動內容有機會因應天氣及場地安排而有所變動，敬請留意。

## uTravel-青年戶外系列

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-002	夏日出海系列-青年立划板一段證書訓練	14-18歲	出海預備簡介會： 18/7(四)	19:00-19:30	Zoom	\$250	8	合辦機構：香港遊樂場會 - 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃 學習基本立划板技巧及立划板上的平衡 完成一日課程後可獲香港獨木舟總會發出:成人立划板一段章證書	費用已包來回交通、器材、教練費用 參加者需要自備水鞋、水袋、泳衣、輕便午餐、防曬 參加者健康及體能良好，並無患有任何不適宜劇烈活動的疾病 參加者須懂和衣游泳最少五十米 不設網上報名，只限親臨單位報名及簽妥免責聲明書 負責職員：唐姑娘
			出海訓練： 9/8(五)	08:00-17:00	屯門舊咖啡灣				
HSK-S24-003	職業導向系列：參觀機場	14-18歲	19/7(五)	13:30-17:00	香港國際機場	\$120	25	帶青年到機場參觀，介紹香港國際機場對香港的重要性及經濟貢獻，以及了解機場最新運作概況。	費用包括來回旅遊巴 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-004	勁訓一波 - 暑假又要去露營	16-20歲	20-21/7(六)及(日)	13:00-翌日12:00	河背營地	\$200	12	青年人由搭營到煮食都要親力親為，享受野外自然的寧靜，箇中的樂趣好媲美去趟旅行。	費用已包食材 者需要自備更換衣物，洗漱用品 負責職員：KEVIN SIR
HSK-S24-005	單車 GO! 元朗 > 粉嶺	16-20歲	4/8(日)	13:00-18:00	元朗 > 粉嶺	\$50	8	暑假是大家聚會的好機會，不如就由元朗踩單車去粉嶺	負責職員：KEVIN SIR 費用已包租用單車
HSK-S24-006	元路有你 - 青年及少數族裔共融計劃	12-18歲	黑暗中對話 6/8(二)	12:00-17:00	美孚黑暗中對話	免費	8	青年義工一起帶領少數族裔小學生共同以「外出體驗活動」一起學習，達致共融。義工大多時間需使用英語與少數族裔溝通。	活動申請基金贊助，如不獲批款/批款不足，活動內容會有變動 負責職員：唐姑娘
			攀石活動 13/8(二)	13:00-16:00	屯門 Just Climb				
HSK-S24-007	LEAD us! 義工訓練營	16-20歲	10-11/8(六及日)	13:00-翌日14:00	香港基督教女青年會梁紹榮度假村	\$300	12	義工會學習運用不同類型的STEAM 教具及帶領活動的技巧，完成後會在單位內提供實踐機會。	費用包括來回旅遊巴、住宿及膳食。 活動申請基金贊助，如不獲批款/批款不足，活動收費將會調整到\$500一位。 負責職員：KEVIN SIR

暑假 Chill – Chill 計劃								負責職員：JAY SIR	
活動目的：透過不同的戶外及室內活動，讓青年人認識自己之餘，加強他們的社交技巧及團隊合作精神。									
活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	地點	費用	名額	內容	
HSK-S24-008	親親貓貓 Cafe	14-18 歲	22/7 (一)	10:30-14:00	荃灣 貓之茶房	\$50	20	帶同區內青年到貓 Cafe，與貓貓接觸，期間需要幫忙餵食。 參加者需於 10:30 到本單位集合，及後一同坐巴士到達荃灣，14:00 於荃灣解散。 活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會調整到 \$150 一位。	
HSK-S24-009	Team Spirit: 3 人籃球	14-18 歲	22/7-12/8(一)	17:00-19:00	洪福街市 天台籃球場	免費	10	結集區內對籃球有熱情的青年，以 3 人籃球比賽及/訓練，任何有心打籃球的，無任歡迎。	
HSK-S24-010	大澳一日遊	14-18 歲	28/7(日)	10:15-18:00	大澳	\$50	12	帶同青年到大澳，親身踏足充滿漁業文化的地方，更可放慢腳步，遠離繁囂，試食當地特色小食，放鬆一下。 參加者需於 10:15 到屯門碼頭輕鐵總站集合，18:00 於屯門碼頭輕鐵總站解散。參加者需自備飯錢和船票錢。	
HSK-S24-011	槍林彈雨	14-18 歲	5/8(一)	11:30-14:00	紅磡 Impact Force CQB	\$250	14	從認識溝通合作的技巧和組織能力，用行動實踐團隊合作精神，增加自信，勇敢面對挑戰。 參加者需於 11:30 到何文田站集合，14:00 於何文田站解散。	
HSK-S24-012	EA FC24 電競 遊戲 Party Room	14-18 歲	4/8 及 11/8(日)	15:30-17:00	本單位	\$40	6	一同遊玩電競足球遊戲 EA FC24，互相對戰。	
HSK-S24-013	熱血閃避球	14-18 歲	4/8 及 11/8(日)	17:00-18:00	洪福街市 天台籃球場	免費	12	讓青年透過閃避球互相交流，認識志同道合的朋友。	
HSK-S24-014	青年乒乓球友 誼賽	12-18 歲	14/8 及 21/8(三)	20:00-21:30	本單位	免費	8	召集區內對乒乓球有熱情的青年，進行友誼賽，尋找更多志同道合的朋友。	
HSK-S24-015	青年野餐聚	14-18 歲	18/8(日)	15:30-18:00	屯赤公園	免費	8	與青年前住人稱「港版邁亞密」的浩和街，在無敵大海景下野餐，還可以拍照打卡，於開學前為青年們又又電。 參加者需於 15:30 到屯門站集合，18:00 於屯門站解散。	

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	地點	費用	名額	內容	
HSK-S24-016	走訪何文田:Need for Speed	15-18 歲	19/8(一)	11:00-16:00	何文田 愛民邨	\$450	10	讓青年感受電動高卡車的速度感，隨後走訪愛民邨，到電影《狂舞派》、《淪落人》及《媽媽的神奇小子》的取景場地，青年可打卡外，感受電影中呈現的感覺。	參加者需於 11:00 到何文田站集合，16:00 於何文田站解散。
HSK-S24-017	百發百中	15-18 歲	25/8(日)	14:00-18:00	屯門美樂 保齡球場	\$80	12	屯門美樂保齡球場，還可以玩桌球及飛鏢，志在讓青年人聚在一起，體驗平日未必有機會參與的運動。	參加者需於 13:45 到美樂輕鐵站集合，18:00 於美樂輕鐵站解散。
HSK-S24-018	金祭之國的挑戰者密室逃脫	15-18 歲	26/8(一)	11:00-14:00	油麻地 Deep Game	\$300	10	參與以日劇為藍本的實景密室逃脫，遊戲具有豐富的互動元素，需要互相合作才可闖關。	參加者需於 11:00 到油麻地站集合，14:00 於油麻地站解散。

uLearning-青年多元體驗(除特別註明外，地點為本單位。)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-019	粵辯粵明 粵語辯論(暑期進階) 7-8 月 Zoom	14-16 歲	18/7-22/8(逢四)	20:00-21:00	6	\$450	10	教授粵語辯論技巧、準備辯題的手法和辯論比賽的規則和禮儀，從中鍛鍊參加者的溝通技巧和思辯能力，學習以不同角度探討時事，擴寬眼界。	由參加過幾屆大專辯論賽的導師任教。 進階適合初中同學參加，討論辯題以時事為主。 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-020	青年滑板體驗班	13-20 歲	1/8-22/8(逢四)	16:00-17:30	4	\$1200	8	近年香港捲起一陣滑板熱潮，除左刺激好玩、充滿動感之外，最緊要係型咩嘛。今個暑假不如一齊體驗同學習多一樣新技能啦！(教練與學生比例 2:8)負責職員：JAY SIR	費用已包括租借滑板 必須穿著運動服裝及波鞋 進行活動 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物、頭盔及護膝
HSK-S24-021	洪青籃球隊暑期選拔	12-16 歲 有意入洪青籃球隊	18/5(六)	17:00-18:30	1	免費	10	考核內容：左右手上籃、中距離投籃、三分投籃和一場實戰比賽。選拔地點：洪福街市天台籃球場。負責職員：JAY SIR	球隊成立了一年半，成員大多來自元朗區中學校隊，年齡約 12-14 歲，曾參與入樽計劃、青協盃- 香港大師賽 2023GOATLab 三人籃球同樂盃。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-022	暑期閃避球訓練 U16	13-16 歲	19/7-23/8 (逢五)	17:00-19:00	8	\$600	10	閃避球結合跑、接、擲、傳、跳、閃、蹲、後退、急停轉向等多種運動元素，齊來體驗這種新興運動的樂趣吧！	上課地點：洪福街市天台籃球場。 請穿著運動服和運動鞋，帶備足夠的水。
HSK-S24-023	暑期女子籃球訓練 U14	8-14 歲	20/7-7/9 (逢六)	09:30-11:30	8	\$800	20	本單位首次舉辦女子籃球訓練，期望可讓有興趣學籃球的女孩子，發揮自己所長，這課程以訓練基本功為主。	如果上課當天下雨，該堂會順延。 表現較佳的同學有機會晉升至洪青籃球隊，參與 5 打 5 暑期聯賽。
HSK-S24-024	暑期籃球訓練 U14	12-14 歲	20/7-7/9 (逢六)	11:30-13:30	8	\$800	20	本課程為初學者提供基礎籃球訓練。完成暑期班後，參加者可報恆常的籃球訓練，延續興趣。	負責職員：JAY SIR
HSK-S24-025	少年躲避盤訓練	11-14 歲	24/7-21/8 (逢三) (31/7 暫停)	16:00-17:00	4	\$400	10	躲避盤屬新興運動的一種，安全性高，玩法有趣，適合青少年參與，訓練團隊合作精神。	請穿著運動服和運動鞋，帶備足夠的水。 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-026	青年 K POP	12-18 歲	3/7-21/8 (逢三)	19:00-20:00	8	\$880	8	教授參加者年青 KPOP 偶像 MV 舞蹈。	負責職員：何姑娘
HSK-S24-027	青年木結他-暑期班	14-24 歲	22/7-26/8 (逢一)	17:00-18:00	6	\$780	4	教授基本和弦、掃法技巧及彈奏要訣，融合流行歌曲，提升音樂表達能力。	有木結他可借用 負責職員：香 MISS
HSK-S24-028	青年電結他-暑期班	14-24 歲	22/7-26/8 (逢一)	15:00-16:00	6	\$780	4	教授電結他獨奏指法技巧及彈奏要訣，融合流行歌曲，提升音樂表達能力。	有電結他可借用 負責職員：香 MISS
HSK-S24-029	青年唱歌-暑期班	12-24 歲	26/7-30/8 (逢五)	18:00-19:00	6	\$780	4	教授歌唱進階聲樂技巧，包括發聲原理及共鳴、穩定的音準控制、釐清真假音的觀念、適當的情感詮釋等等。	負責職員：香 MISS
HSK-S24-030	青年 Bass-暑期班	14-24 歲	27/7-31/8 (逢六) (24/8 除外)	17:00-18:00	5	\$780	4	教授青年 Bass 指法技巧及彈奏要訣，融合流行歌曲，提升音樂表達能力。	負責職員：香 MISS
HSK-S24-031	青年日語	13-18 歲	24/7-21/8 (逢三)	11:00-12:00	5	\$600	10	學習日語基本 50 音及書寫，並學習日常生活的用語。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-032	青年韓語	13-18 歲	26/7-23/8 (逢五)	11:00-12:00	5	\$600	10	學習韓語基本發音及書寫，並學習日常生活的用語。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-033	青年司儀訓練	14-18 歲	7/8-28/8 (逢三) (21/8 暫停)	14:00-15:00	3	\$20	4	學習簡單採訪和正音技巧，亦會以遊戲教授方法學習快速組織說話技巧，訓練參加者的司儀技巧。	隨後會寫稿，準備為本單位暑期開幕禮(25/8)擔任司儀。負責職員：JAY SIR

uConnect-聯繫青年(除特別註明外，地點為本單位。)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-034	小幼苗青年助教計劃	17-25 歲	面試日期 28/6(五)	19:00-20:00		全免	視乎 編更 安排	由青年助教協助學童進行功課學習活動課輔導及策劃及帶領每日的興趣班。	成功獲選者需自費\$125 進行性罪行查核。 負責職員：何姑娘
HSK-S24-035	模擬賽車比賽-大帽山	13-20 歲	2/7-23/7 (逢二)	19:00-21:00	4	\$50	6	活動會以遊戲 Assetto Corsa 模擬大帽山場景，配合遊戲軟盤增加真實感。活動會教授參加者調教賽車並讓他們熟習賽道，最後則會進行小型比賽。	負責職員：KEVIN SIR
HSK-S24-036	勁食一波 - 每週聚餐日	16-20 歲	4/7-5/7 (逢四)	18:00-20:00	4	\$200	12	每個星期四，中心裡的青年都會在 ukitchen 聚餐，藉此促進交流。	費用已包食材 負責職員：KEVIN SIR
HSK-S24-037	Pokemon 卡牌大師	13-20 歲	3/7-24/7 (逢三)	19:00-21:00	4	\$50	12	LEAD Lab 是一個在夜晚開放的自由對戰的場地。附近有 24 小時營業餐廳及便利店，而且交通方便輕鬆往來屯元天。有興趣晚上在大型場地試四驅車或尋找牌友的青年人歡迎聯絡我們。	參加者需自備牌組/四驅車 負責職員：KEVIN SIR
HSK-S24-038	四驅車新手場	13-20 歲	5/7-6/7 (逢五)	19:00- 21:00	4	\$50	12		
HSK-S24-039	音樂創作輕鬆學	12-24 歲	25/7 及 1/8 (四) 26/7-30/8 (逢五)	19:00-21:00	8	\$200	10	透過認識自我及進行藝術繪畫，了解自己情緒後進行音樂創作。並透過簡單既音樂活動，讓你能夠輕鬆入門並掌握基本的作曲、作詞和編曲技巧。負責職員：香 MISS	2 人或以上組隊形式參加或懂得樂理樂隊優先報名 隊伍出席率達 80%，享有基本錄音體驗 活動申請基金贊助，如不獲批款/批款不足，活動收費將會調整到\$400
HSK-S24-040	綜藝試 Game 會	12-24 歲	25/7-29/8 (逢四)	19:30-21:00	6	\$180	12	由青年人親自搜羅網絡上各類型綜藝遊戲，進行試玩及挑戰，並嘗試構思及設計綜藝遊戲。 22/8(四) 19:00-22:00 為拍攝部分 29/8(四) 19:00-22:00 為剪接部分	本單位會提供拍攝所需的器材及電腦，參加者完成綜藝節目有機會放於本單位的 YouTube 上播放 負責職員：香 MISS
HSK-S24-041	打卡攝影達人	12-24 歲	6/8-27/8 (逢二)	14:00-15:00	4	\$400	8	教授取景、構圖及燈光使用，無論在餐廳還是街上，隨時都能成為打卡攝影達人！課堂也會讓參加者接觸及體驗無反相機，一起感受攝影的樂趣吧！	每位參加者的一張作品會列印 4R 相片放於單位內展示；課堂最後 2 節將會外出進行拍攝。 負責職員：香 MISS

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-042	香港半日遊 Vlog	12-24 歲	6/8-27/8 (逢二)	16:00-18:00	4	\$180	10	由計劃路線到拍 Vlog 全程由你話事，透過與其他青年朋友一起構思路線及發掘香港有趣的一面。 20/8(二)14:00-18:00 為拍攝部分 27/8(二) 14:00-18:00 為剪接部分	本單位會提供拍攝所需的器材及電腦 節目有機會上載至本單位的 YouTube 上 負責職員：香 MISS
HSK-S24-043	電競實況主之路	12-24 歲	7/8-28/8 (逢三)	19:00-21:00	4	\$400	8	本課程教授構思直播內容、利用網上軟件錄製完整直播，並進行少量後期剪接及加入特效，活動結束，參加者會完成一條直播錄製影片。	本單位會提供電競設備、拍攝所需的器材及電腦軟件硬件 節目有機會上載至本單位的 YouTube 上 負責職員：香 MISS
HSK-S24-044	DIY 穿戴甲工作坊	12 歲或以上	10/8(六)	11:00-12:00	1	\$70	10	歡迎青年或家長製作穿戴甲，學習指甲上色、亦可以 DIY 加入喜歡的碎石，製作後可馬上上手！	負責職員：唐姑娘
HSK-S24-045	熱血宿一宵	13-18 歲	10/8-11/8 (六及日)	18:00-翌日 10:00	3	\$120	8	招募熱血青年在單位自律生活，完成煮食活動及團體活動	自備更換衣服、床單枕頭 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-046	DSE 英文說話訓練	15-18 歲	13/8 及 27/8 (逢二)	19:00-20:00	2	免費	8	結集一眾高中同學，一同聚在一起練習英文會話，並有去屆考生經驗分享，為應試做好準備。	負責職員：JAY SIR
HSK-S24-047	Band 房(M21) 使用簡介會	不限	敬請預約	敬請預約	1	免費	不限	簡介會將講解 Band 房使用守則，及設備操作和使用技巧。其後便可以租用 Band 房房間使用	租借費用：一小時\$100 負責職員：香 MISS
HSK-S24-048	夏日洪水橋市集-檔主招募	13-18 歲	1/8(四)	12:00-15:00	1	免費	6	支持青年創業，在本單位擺設檔位向社區人士展示創業成果	負責職員：唐姑娘
HSK-S24-049	醫護行業知多少 (Zoom)	13-18 歲	24/8(六)	15:00-16:00	1	10	不限	工作坊邀請了醫護行業人員，如護士、醫療化驗師，令你了解更多行業實情，助你規劃未來。	負責職員：唐姑娘
HSK-S24-050	Just Dream It ! RE 音樂會	不限	31/8(六)	19:00-21:00	1	會員 \$30 非會員 \$40	60	「RE-」是重新出發的意思。在過去一年，或許是某些人迷失的時間，但未來是怎樣都是由自己決定，新一年讓我們一起與青年重新出發，重拾自己的夢想。	「Just Dream It !」是一個持續了 13 年的音樂計劃，至今超過數十位青年，從自己的屋邨出發追逐歌唱夢想。 負責職員：香 MISS



uCare-青年義工(除特別註明外，地點為本單位。)

為培育「關愛他人、回饋社會」的精神，增加青年對社會服務的技巧，促進個人成長。 \*所有培訓時數，均計算為義工時數，全數出席可獲證書。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-051	送米助人 義工招募	14-18 歲	28/6、 26/7、 30/8 (五)	17:00-21:00	3	免費	6	「送米助人」為每月派米活動，義工將協助「送米助人」米站運作。義工有機會要外出到洪水橋附近的村屋上門送米包。	如義工出席整日 4 小時派米活動，會獲發交通和膳食津貼。 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-052	與你同行 行山義工招募	14-18 歲	訓練 14/7 及 服務 21/7 (日)(暫定)	09:00-11:00	2	免費	5	與東華三院洪福綜合職業復康中心的復康人士一同行山，在活動前需參與一節訓練，學習如何跟復康人士相處。	行山地點主要在屯門的行山/步行徑進行。 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-053	義工技能學堂 法式甜品	12-18 歲	19/7-16/8 (逢五)	19:00-20:30	5	\$500	8	製作蛋糕棒棒糖、心太軟、迷你天使蛋糕、檸檬撻	學員自備圍裙及食物盒 學員於 24/8 下午 2:00-5:00 進行一次社區派甜品服務 負責職員：何姑娘
HSK-S24-054	義工技能學堂 洪水橋咖啡店	12-24 歲	27/7-24/8 (逢六)	15:00-17:00	5	\$200	10	課程教授 5 節咖啡機設備操作、基礎拉花圖案及咖啡凍飲沖調，培養咖啡品嚐的興趣，其後把學習到的知識提供 2 日咖啡飲品服務予社區內組群。 參加者需出席其中兩日服務： 3/8-31/8(逢六) 10:00-13:00 開店	-活動申請基金贊助，如不獲批款/批款不足，活動收費將會調整到\$500 負責職員：香 MISS
HSK-S24-055	義工技能學堂 鄰舍茶水檔	12-18 歲	1/8-22/8 (逢四)	17:00-18:30	4	\$400	8	教授 2 款家常湯水及 2 款涼茶	學員於 24/8 下午 2:00-5:00 進行一次社區派涼茶服務 負責職員：何姑娘
HSK-S24-056	義工技能學堂 Mocktail 沖調	12-18 歲	1/8-22/8 (逢四)	20:30-21:30	4	\$400	8	教授以生果為主及富有造型的特色飲品	學員於 24/8 下午 2:00-5:00 進行一次社區派飲品服務 負責職員：何姑娘
HSK-S24-057	義工技能學堂 洪水橋影樓	12-24 歲	2/8-30/8 (逢五)	19:30-21:00	4	免費	10	課程教授 4 節影樓的燈光運用及攝影技巧，培養攝影的興趣，其後把學習到的知識提供 1 日影樓攝影服務予社區內組群。 參加者需出席其中一節服務： 3/8(六)- 證件相拍攝服務 10/8(六)- 證件相拍攝服務 17/8(六)- 家庭相拍攝服務	-活動申請基金贊助，如不獲批款/批款不足，活動收費將會調整到\$300 負責職員：香 MISS

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-058	uCafe 義工隊	12-18 歲	7-8 月 逢六	11:00-12:30	視乎 出席 節數	\$20	6	負責擔任 uCafe 兒童班助教，教授小朋友製作甜品及美食	出席滿 20 小時可獲發活動證書 負責職員：何姑娘
HSK-S24-059	幼兒義工隊	12-18 歲	視乎班組 日期	10:00-14:00 或 14:00-18:00		\$20	10	成為暑期幼兒興趣班助理，帶領及協助幼兒及兒童暑假活動管理	
HSK-S24-060	「生命之旅」- 義工招募活動	13-18 歲	開會日 25/7(四) 服務日 15/8(四)	開會時間 19:00-21:00 服務時間 11:00-12:30	2	免費	10	由青年一起設計生命之旅的活動 義工可設計不同的職業/人生攤位，給予 8-12 歲的小朋友體驗	負責職員：唐姑娘
HSK-S24-061	鄰舍第一 元朗區鄰舍隊服務 - 「職業感謝祭」	12-18 歲	7-8 月 (待定)	待定	6	免費	8	有些職業默默守護社區，如清潔工、保安等。邀請義工們共同服務為元朗區一直在付出的職業。	元朗區內屋邨進行義工需要開會及籌備活動！ 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-062	Just Dream It! 最強後盾之 Backstage 後台 (義工訓練)	12-24 歲	1/8-29/8 (逢四)	19:00-20:30	4	免費	8	幕後工作未必起眼，但卻是團隊中重要的角色。課程教授 4 節，會介紹音響、線材認識及演出時的崗位。在暑假的尾聲為 31/8(六)「Just Dream It! RE-音樂會」及單位其他音樂活動提供支援。	活動時間將計算義工時數 活動申請基金贊助，如不獲批款/批款不足，活動收費將會調整到 \$200 負責職員：香 MISS

### uShots-洪水橋影樓

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-063	證件相拍攝服務	社區人士 (不限歲數)	3/8(六)及 10/8(六)	16:00-18:00 (每組拍攝時間大約 5 分鐘)	1	\$30/8 張 \$50/16 張	不限	為區內居民提供證件相拍攝服務。 - 尺寸:1.5x2 (4x5cm) - 純色背景(白/藍)	任何服飾均可拍攝 費用已包括相片印刷 證件相統一於 14/8(三)後自行到本單位取回 負責職員：香 MISS
HSK-S24-064	家庭相拍攝服務	家庭	17/8(六)	14:00-18:00 (每半小時為一組)	1	\$80/人	8 組 家庭	為區內家庭提供拍攝服務，讓大家都可以在炎炎夏日中也能留住美好的回憶。	每組上限 6 人需自備服飾 相片透過電子檔發還 如有需要，單位提供額外印相服務 (\$10 一張 4R 相片) 負責職員：香 MISS
HSK-S24-065	閨蜜照拍攝服務	12-24 歲	24/8(六)		1	\$80/人	8 組	為區內青年朋友提供拍攝服務，讓大家都可以在炎炎夏日中也能留住美好的回憶。	

## 青年導師教室

負責職員：何姑娘

為在學青年提供發揮平台，運用其專長提供多元化的體驗課程，教授區內青少年不同的技能，讓他們累積工作經驗，提升其就業競爭力。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-066	青年教室 石英沙畫	8-11 歲	6/7-27/7 (逢六)	14:30-15:30	4	\$320	8	利用刮刀或筆刷等工具，堆疊出層次感與立體感，創成以沙灘及大自然為主題的石英沙畫。	活動由青年導師教授 費用包括 2 套作品的材料
HSK-S24-067	青年教室 夢想家製作	8-11 歲	6/7-27/7 (逢六)	15:30-16:30	4	\$320	8	一齊動手製作具個人風格的夢想家居	活動由青年導師教授
HSK-S24-068	青年教室 幼兒綜合舞	4-6 歲	15/7-7/8 (逢一及三)	11:00-12:00	8	\$560	8	一起伸展，一起學習不同技巧來訓練身體協調，增強學員對舞蹈藝術的興趣。	活動由青年導師教授 表演日 25/8(日) 14:00-15:00
HSK-S24-069	青年教室 中國舞體驗	4-6 歲	15/7-7/8 (逢一及三)	12:00-13:00	8	\$560	8	中國舞兒童班激發孩子對中國舞及音樂的興趣，培養身體的認知能力及協調性。	
HSK-S24-070	青年教室 朱古力拉花	8-11 歲	2/8-23/8 (逢五)	17:00-18:00	4	\$320	6	以朱古力代替咖啡，在濃厚的朱古力飲品上，加以奶泡拉花，學習拉花的技能。	活動由青年導師教授
HSK-S24-071	青年教室 品牌設計師	12-15 歲	6/8-15/8 (逢二及四)	16:00-17:00	4	\$480	8	運用電腦軟件，製作具個人風格的設計圖，印在 TEE、袋、砌圖上，並可以在單位寄賣，設計師初體驗。	活動由青年導師教授 學員自備可裝軟件的平板電腦
HSK-S24-072	青年教室 文青手作	6-8 歲	3/8-24/8 (逢六)	14:30-15:30	4	\$320	6	1.流體公仔匙扣、2.Y2K 珠鏈 3.馬賽克杯墊、4.星空瓶	活動由青年導師教授
HSK-S24-073	青年教室 毛毛編織可愛頭箍	8-11 歲	7/8-16/8 (逢三及五)	16:00-17:00	4	\$320	8	利用毛毛條製作多款可愛頭箍	活動由青年導師教授

## uSTEM-兒童及親子創意科藝

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-074	編程樂園 - Scratch 基礎編程	6-8 歲	15/7-24/7 (逢一及三)	10:00-11:30	4	\$560	10	活動不需要參加者有任何編程基礎，適合初小學生參與。作為編程入門工具 Scratch 內容極為豐富，通過遊戲化編程，培養參加者的邏輯思維及解難能力。負責職員：KEVIN SIR	

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-075	編程樂園 - Scratch 密室逃脫	6-8 歲	15/7 及 17/7 (一及三)	12:00-13:30	2	\$280	10	活動結合「程式設計」與「遊戲設計」，主題內容讓參加者透過自己設計的遊戲了解程式與遊戲的本質，期待進而啟發學生的思辨能力。 負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-076	編程樂園 - Scratch 太空侵略者	6-8 歲		15:00-16:30	2	\$280	10		
HSK-S24-077	編程樂園 - Scratch 足球小將	6-8 歲		12:00-13:30	2	\$280	10		
HSK-S24-078	漫畫人 - 用 AI 畫漫畫	8-11 歲	22/7 及 24/7 (一及三)	15:00-16:30	2	\$280	6	大家有否想像過自己筆下的故事除了用紙筆呈現還可以用人工智能創造？在 AI 漫畫時代，每個人都可以創作出引人入勝的漫畫，大家一齊實現漫畫家夢！負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-079	編程樂園 - microbit 機關結構王	8-11 歲	16/7-25/7 (二及四)	10:00-11:30	4	\$560	10	micro:bit 擁有一個簡單且容易使用的編程介面，配合不同主題的配件能製作出互動有趣的作品。 負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-080	編程樂園 - microbit 遙控車	8-11 歲	16/7 及 18/7 (二及四)	12:00-13:30	2	\$280	10		
HSK-S24-081	編程樂園 - microbit 氣墊船	8-11 歲	23/7 及 25/7 (二及四)	12:00-13:30	2	\$280	10		
HSK-S24-082	編程樂園 - LEGO Spike	8-11 歲	16/7-25/7 (逢二、四)	15:00-16:30	4	\$800	6	參加者會學習 Spike Prime 機械人理論、各摩打及感應器應用。透過觀察及分析機械結構運作創建不同形狀和動作的機械人，令機械人能以不同型態展出。負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-083	兒童篇 Make Do 移動遊樂場	7-10 歲	16/7-25/7 (逢二、四)	15:30-16:30	4	\$400	8	透過 Make Do 工具及不同物料，製作遊樂場，以乒乓球作動力測試，學習物理原理。 負責職員：何姑娘	
HSK-S24-084	Python 編程體驗	8-12 歲	24/7 -14/8 (逢三)	14:00-15:00	4	\$400	20	參加者可在此課程學習 python 基本功能，並進行操作，課程使用 Microbit 機械板進行教學！負責職員：唐姑娘	
HSK-S24-085	木工手藝機械人	6-12 歲	24/7 -14/8 (逢三)	15:30-16:30	4	\$400	20	參加者學習由零砌出自家木工機械人，並學習掌握連桿、曲柄、齒輪等機械原理，同時亦訓練專注力！負責職員：唐姑娘	
HSK-S24-086	動吓手 - 小小木匠	8-11 歲	5/8 及 7/8 (一及三)	15:00-16:30	2	\$280	6	透過使用手動工具，訓練他們的手感協調能力和專注力。讓參加者體會「過程比成果重要」的理念。負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-087	遊戲製作 - MakeCode Arcade 入門	8-11 歲	5/8-14/8 (逢一、三)	10:00-11:30	4	\$560	6	透過 Makecode Arcade 遊戲製作平台製作經典的街機風格遊戲。完成的個人遊戲作品，他們可與同學和家人分享。負責職員：KEVIN SIR	

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-088	定格動畫拍攝	8-11 歲	12/8 及 14/8 (一及三)	15:00-16:30	2	\$280	6	參加者會透過活動掌握手提電話或相機的基本操作，學習定格動畫的基本原理製作翻頁書 (Flipbook) 及拍攝定格動畫最後一節為分享會，在線上觀賞不同藝術大使的影像作品，作分享及交流。負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-089	遊戲製作 - CoSpaces 遊樂場	8-11 歲	5/8 及 7/8 (一及三)	12:00-13:30	2	\$280	10	活動結合「程式設計」與「遊戲設計」，參加者能在 CoSpaces 平台上製作動畫及遊戲，學習加入背景、設計虛擬人物、Blockly 編程、人物動畫編程、遊戲編程等，製作屬於自己的虛擬世界。負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-090	遊戲製作 - CoSpaces 跑 Offline	8-11 歲	12/8 及 14/8 (一及三)	12:00-13:30	2	\$280	10		
HSK-S24-091	遊戲製作 - CoSpaces 密室逃脫	8-11 歲	6/8 及 8/8 (二及四)	12:00-13:30	2	\$280	10		
HSK-S24-092	遊戲製作 - CoSpaces 基礎場景設計	8-11 歲	6/8-15/8 (逢二、四)	10:00-11:30	4	\$560	10		
HSK-S24-093	無人機避障	8-11 歲	6/8 及 8/8 (二及四)	15:00-16:30	2	\$400	6	同學將學習如何操作 Tello 無人機，透過平板電腦輕鬆地控制無人機，讓它在天空中翱翔。負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-094	動吓手 - 玩具彈珠機	8-11 歲	13/8 及 15/8 (二及四)	12:00-13:30	2	\$280	6	彈珠機是跨越時代的經典玩具，家長和孩子一樣玩得開心。參加者會利用不同材料製作一台迷你彈珠機。負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-095	全腦發展 - 兒童的物理	6-8 歲	19/8 及 21/8 (一及三)	10:00-11:30	2	\$200	10	透過組裝各種科學模型，一探離心力、液壓原理、伯努利原理等物理現象，在享受實驗和組裝模型的樂趣的同時，亦能啟發他們對物理的興趣。負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-096	全腦發展 - 扭計骰工作坊	8-11 歲	19/8-28/8 (逢一、三)	12:00-13:30	4	\$560	6	教授方法拆解扭計骰，提升大腦智商的訓練，讓參加者在遊戲中訓練大腦，訓練專注力及解決問題的能力。負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-097	全腦發展 - 玩轉光聲電	6-8 歲	26/8 及 28/8 (一及三)	10:00-11:30	2	200	10	活動會與參加者探究光、聲、電的特性、規律和現象及其測試方式運用科學詞彙描述實驗過程和結果。負責職員：KEVIN SIR	
HSK-S24-098	四驅車親子班 (入門)	6-12 歲	6/8 - 27/8 (逢二)	18:30-20:00	4	600	6	導師將教授組成四驅車、講解相關技術知識。參加者更可即場讓迷你四驅車體驗賽道上奔馳的激戰快感！負責職員：KEVIN SIR - 家長需陪同出席，一起學習 - 費用已包四驅車 - \$600 已經是 2 人報名費	

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-099	Pokemon 卡親子班 (入門)	6-12 歲	7/8 - 28/8 (逢三)	18:30-20:00	4	400	6	<p>Pokémon 對戰遊戲是一款可鍛練腦筋、擴闊圈子及培養親子關係嘅良好活動，大人小朋友同樣適合。導師會教授卡牌玩法、對戰技巧，過程輕鬆好玩，更有實戰環節，參加者可互相學習切磋，務求令新手們都可以極速上手。</p> <p>負責職員：KEVIN SIR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 家長需陪同出席，一起學習</li> <li>- 費用已包牌組</li> <li>- \$400 已經是 2 人報名費</li> </ul>	
HSK-S24-100	STEM LEADer Formula Air 氣動車工作坊 (親子組)	6-8 歲及其家長	10/8-31/8 (逢六)	18:30-20:00	4	600	12 對	<p>教授參加者基本氣動車製作的科學原理，包括牛頓第三定律、馬力、風阻、重量、外形設計如何影響車速等。參加者可利用工作坊提供的材料包製作一輛具速度及穩定性氣動車。</p> <p>負責職員：KEVIN SIR</p>	
HSK-S24-101	STEM LEADer Formula Air 氣動車工作坊 (少年組)	9-12 歲	10/8-31/8 (逢六)	15:00-16:30	4	600	12	<p>*部份時間需家長陪同出席，一起學習</p> <p>*完成課程的參加者即免費獲得 Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格 (原價\$200 一個名額) *比賽日期：1/9/2024(日) 時間及地點待定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 家長需陪同出席，一起學習</li> <li>- 費用已包四驅車</li> <li>- \$600 已經是 2 人報名費</li> </ul>	

### uTravel-兒童戶外系列

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-102	粒粒皆辛館及童理心長者義工培訓	8-12 歲	粒粒皆辛館：16/7(二)	13:00-17:30	深水埗 粒粒皆辛館	\$100	20	<p>計劃目標：培養參加者的同理心，以及了解到香港以至全球的食物浪費及飢餓問題，認識香港長者現況，期望參加者更關注社會，身體力行去關心有需要的長者。</p>	<p>已包來回旅遊巴及展館費用 活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會調整到\$300 粒粒皆辛館：全港首間融合惜食、關愛的實體展館 負責職員：唐姑娘</p>
			長者服務：30/7(二)	10:00-11:30	待定				

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-103	夏日出海系列-獨木舟一星海星章訓練	8-13 歲	出海預備簡介會： 18/7(四)	19:00-19:30	(Zoom)	\$250	6	合辦機構：香港遊樂場會 - 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃 學習搬運及上落艇技巧、前槳、後槳、掃槳技巧 完成一日課程後可獲香港獨木舟總會發出獨木舟一星章證書	費用已包來回交通、器材、教練費用 參加者需要自備水鞋、水袋、泳衣、輕便午餐、防曬 參加者健康及體能良好，並無患有任何不適宜劇烈活動的疾病 參加者須懂得和衣游泳最少五十米 不設網上報名，只限親臨單位報名及簽妥免責聲明書 負責職員：唐姑娘
			出海訓練： 26/7(五)	08:00-17:00	屯門舊咖啡灣				
HSK-S24-104	山頂書展遊	6-11 歲	19/7(五)	10:00-18:00	凌霄閣會展	\$150	15	參加者乘纜車太平山凌霄閣，欣賞香港景色，再乘電車到灣仔參與一年一度的書展，尋找心愛的書籍。	費用已包括入場費、交通及膳食。 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-105	我的合味道	6-11 歲	26/7(五)	10:00-17:00	合味道紀念館 中環海事博物館	\$150	20	參加者先到合味道紀念館製作獨一無二的杯麵，再乘渡輪到中環海事博物館，了解香港海事及貿易的故事。	費用已包括活動費用及交通膳食。 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-106	自立體驗營	6-8 歲	27/7-28/7 (六至日)	18:00-翌日 12:00	本單位	\$250	16	於中心紮營，學習合作及自理能力，例如：整理帳幕、簡單煮食、清潔等任務，並在沒有父母陪伴下，與一眾大個仔大個女度過晚上，完成挑戰營。	費用已包括膳食 自備個人用品 負責職員：何姑娘
HSK-S24-107	兒童滑浪風帆體驗	8-11 歲	30/7 及 6/8 (逢二)	08:15-17:00	青協大尾督戶外活動中心	\$400	8	滑浪風帆一向都是香港出名嘅運動，參加者可親身體驗滑浪風帆嘅操作，發掘對水上活動的興趣。	費用已包括活動費及交通。 自費午膳 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-108	香港製造：參觀維他奶廠	8-12 歲	30/7(二) (暫定)	13:45-17:00	屯門維他奶廠	\$200	30	參觀維他奶廠，了解維他奶廠的運作，以及維他奶誕生的故事。	費用包括來回旅遊巴。 實際日期有待該機構作最後確實 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-109	好友日營	6-11 歲	2/8(五)	08:00-17:00	西貢戶外康樂中心	\$100	20	參加者透過遊戲認識新朋友，學習社交技巧，享用營內設施。	費用已包括活動費用及交通膳食。 負責職員：黃 SIR

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	地點	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-110	親親小馬日	6-12 歲	3/8(六)	14:00-16:00	屯門公眾騎術學校	\$150	20	參觀屯門馬房，認識馬匹知識，同時亦可接觸馬匹及嘗試試騎小馬。	負責職員：唐姑娘
HSK-S24-111	互動小農夫	6-12 歲	9/8(五)	10:00-16:00	新生互動農場	\$150	20	參加者化身互動農夫，學習有機耕種方法，親身體驗有機農耕過程，製作浴鹽、稻草人、葉紋拓印等。	費用已包括活動費用及交通膳食。 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-112	香港製造：參觀益力多廠	8-12 歲	12/8(一)	13:30-16:45	大埔益力多工場	\$200	18	參觀益力多廠，了解益力多工場運作，以及益力多誕生的故事。	費用包括來回旅遊巴 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-113	迪士尼 STEM 體驗行	9-11 歲小學生	16/8(五)	09:00-19:00	香港迪士尼樂園	\$380	18	讓學生了解到 STEM 與日常生活原是息息相關，促進他們創新思維的發展。	費用已包括活動費用、入場及交通。自費膳食 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-114	香港製造：參觀嘉頓廠房	8-12 歲	22/8(四) (暫定)	13:00-16:00	深井嘉頓廠房	\$200	20	參觀嘉頓廠房，了解嘉頓廠房的運作，以及嘉頓誕生的故事。	費用包括來回旅遊巴。 實際日期有待該機構作最後確實 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-115	少年挑戰營 2024	8-11 歲	23-24/8 (五及六)	14:00-翌日 14:00	青協賽馬會西貢戶外訓練營	\$550	20	透過不同的任務，讓參加者學習團隊合作、鍛鍊個人自信心和責任感！	費用已包括住宿、活動費用及交通膳食。 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-116	參觀卡樂 B 廠房	8-12 歲	21/9(六) (暫定)	13:00-17:15	將軍澳卡樂 B 廠房	\$200	20	參觀卡樂 B 廠房，了解卡樂 B 廠房的運作，以及卡樂 B 誕生的故事。	費用包括來回旅遊巴。 實際日期有待該機構作最後確實 負責職員：JAY SIR

### uLearning-兒童多元智能發展

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-117	顏料大戰 Water Fun	6-8 歲	7/7(日)	14:00-15:00	1	\$250	16	Messy play 是無特定玩法的玩意，一場顏料泥漿遊戲，加入夏日必玩的水槍。	提供全身的保護衣 場內設有水桶清洗用 負責職員：何姑娘
HSK-S24-118	夏日菲林相機回憶遊記	8-14 歲	17/7(三)	10:00-12:00	1	\$400	8	本活動學習使用懷舊菲林相機的使用，包括安裝菲林圈、相機使用方法、亦涵蓋攝影光圈、快門、分格等拍攝知識，同日亦會在洪水橋區實踐拍攝活動！	費用附送可重用菲林相機一部、一圈菲林、沖曬。 活動完結後職員會幫忙沖曬電子版相 負責職員：唐姑娘



活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-119	棋藝研習社	7-12 歲	18/7-15/8(逢四)	10:00-10:50	5	\$400	10	課程將教授中國象棋、盲棋、國際象棋及圍棋的基本步法及佈局，從中培養小朋友的耐性及定力。	每學員會擁有各種棋藝套裝及教材。 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-120	鄰舍第一長幼共融－礦香石創作	8-14 歲	19/7(五)	10:00-11:30	1	\$50	8	邀請青年義工與長者一起為礦香石上色。	費用已包參加者擴香石材料 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-121	DIY 編織手機繩！	6-12 歲	20/7(六)	14:00-15:30	1	\$70	10	參加者可以學習編織技巧，學習編織自己的3色電話繩！	電話繩長度大約為 10cm (手抽電話繩) 參加者可選3色 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-122	少年義工計劃 2024	8-11 歲	22/7-12/8(逢一)	16:00-17:00	4	\$30	8	自己一手一腳設計及執行義工服務，既可幫助有需要的人，又可以增加自己的信心。	負責職員：黃 SIR
HSK-S24-123	童理心軟餐製作	8-14 歲	23/7(二)	10:00-11:30	1	\$100	10	本活動期望小朋友在學習軟餐製作時，認識長者因口腔肌肉退化，難以下嚥固態食物之需要。	活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動收費將會調整到\$250 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-124	Design thinking：族長們的團隊合作會議	6-12 歲	24/7-14/8(逢三)	12:00-13:00	4	440	10	通過「觀察」、「創意」、「構思」、「執行」的過程中，讓小孩能將幻想實踐、提升解決問題能力。包括：簡單經濟理論、談判技巧、團隊溝通、認識辯論與協商分別、與學員合作定立解決方案。	費用已包教材及導師費 最少 6 人成班 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-125	記憶有法	9-12 歲	24/7-14/8(逢三)	16:00-17:00	4	\$360	8	讓參加者對不同記憶法進行學習；透過教授圖像記憶法如房間法，基本法、聯想法等，讓參加者輕鬆學習記憶竅門。	負責職員：黃 SIR
HSK-S24-126	EQ 情緒小管家	6-8 歲	24/7-14/8(逢三)	17:00-18:00	4	\$360	8	學習識別情緒、表達情緒、處理情緒，以活動形式，從日常生活處境，到解決辦法，讓其提升表達情感方式及能力。	負責職員：黃 SIR
HSK-S24-127	鄰舍第一 洪福送暖上門服務	8-18 歲	27/7(六)	10:00-13:00	1	免費	青年及兒童各 6 名	由零設計福袋，青年及兒童需要跟隨社工購買福袋及包裝，並一起送上門關心鄰舍獨居長者	活動申請基金贊助，如不獲批款 / 批款不足，活動內容會有變動。負責職員：唐姑娘
HSK-S24-128	DIY 藍染太陽帽工作坊	6-12 歲	20/7(六)	16:00-17:00	1	\$60	10	藍染是天然染的一種，以植物或礦物天然染料把織物染成藍色的印染工藝。在夏日炎炎一起製作獨一無二的太陽帽	費用已包材料 參加者請自備圍裙 負責職員：唐姑娘

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-129	DIY 藍海貝殼畫	6-12 歲	27/7(六)	16:00-17:00	1	\$60	10	使用貝殼及畫布，製作出夏天白雲的手工畫！	費用已包材料 參加者請自備圍裙 活動由青年導師教授 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-130	社交大達人！團體合作訓練	8-12 歲	27/7-17/8(逢六)	13:00-14:00	4	\$320	8	活動使用體驗式學習 (Experiential Learning)，導師將會以團體歷奇遊戲作訓練，由團體活動中反思個人的角色，增強個人合作社交能力。	本活動最少 3 人成班 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-131	尋找夾公仔秘技	8-10 歲	2/8-9/8(逢五)	14:15-15:15	3	\$360	6	由夾公仔青年創業家教授夾公仔秘技，並親身帶參加者去實體夾公仔店，了解公司的運作及實踐一番。	16/8 外出到屯門實體店 負責職員：何姑娘
			16/8(五)	13:15-15:15					
HSK-S24-132	「生命之旅」- 人生生涯規劃體驗	8-12 歲	15/8 (四)	11:00-12:30	1	免費	20	「生命之旅」可讓參加模擬自己的人生，如進修、體驗不同職業、儲蓄等，反思自己對未來的規劃。	負責職員：唐姑娘
HSK-S24-133	我未來的時間膠囊	6-10 歲	18/7-15/8(逢四)	13:00-13:50	5	\$400	10	學員會製作寫給未來自己的信、送給父母的心意卡、校園生活記念冊繪本等，留下學習與生活的美好記憶，製作時間膠囊，讓日後能回頭看看現在的自己。	負責職員：唐姑娘

### uMusic-兒童音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-134	兒童 ukulele-暑期班	5-8 歲	22/7-26/8 (逢一)	15:00-16:00	6	\$780	6	教授基本 ukulele 彈奏技巧和基本指法，並通過彈奏歌曲培養他們的音樂興趣和節奏感，訓練小手肌及左右手的協調能力。	單位有 ukulele 可借用 負責職員：香 MISS
HSK-S24-135	少年木結他-暑期班	10-13 歲	22/7-26/8 (逢一)	16:00-17:00	6	\$780	4	教授基本和弦、掃法技巧及彈奏要訣，融合流行歌曲，學習彈奏並同步唱歌，提升你的音樂表達能力，享受彈唱的樂趣。	單位有木結他可借用 負責職員：香 MISS
HSK-S24-136	兒童木箱鼓-暑期班	5-8 歲	23/7-27/8 (逢二)	15:00-16:00	6	\$780	6	教授木箱鼓基礎技巧、培養節奏感、音樂遊戲、合作學習、創作和表演，培養創造力、注意力、協調能力和自信。	單位有木箱鼓可借用 負責職員：香 MISS
HSK-S24-137	兒童 K POP	7-11 歲	3/7-21/8 (逢三)	18:00-19:00	8	\$880	8	教授參加者年青 KPOP 偶像 MV 舞蹈。	負責職員：何姑娘

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-138	小提琴初學小組 (7月)	6-14歲	17/7-31/7 (逢三)	17:00-18:00	3	\$510	8	本課程可令小朋友學習小據琴基本操作及正確執琴姿勢，同理學習持弓及發聲方法，並學習初級樂譜。	費用已包教材。如需要本單位代購小提琴(\$250)，30/6前可作安排。負責職員：唐姑娘
HSK-S24-139	小提琴初學小組 (8月)	6-14歲	7/8-28/8 (逢三)	17:00-18:00	4	\$680	8		
HSK-S24-140	兒童唱歌-暑期班	5-7歲	26/7-30/8 (逢五)	16:00-17:00	6	\$780	6	教授小朋友歌唱基礎技巧，一邊學唱歌，一邊認字，讓小朋友理解唱歌入門技巧及練習的方法，培養音樂感知能力及增強自信心。	負責職員：香 MISS
HSK-S24-141	少年唱歌-暑期班	8-12歲	26/7-30/8 (逢五)	17:00-18:00	6	\$780	6	教授歌唱基礎技巧，包括咬字、發聲原理及共鳴，培養參加者的對音樂的觸角及節奏感。	負責職員：香 MISS
HSK-S24-142	結他一對一	10歲以上	逢一	敬請預約	/	60分鐘 \$200	不限	導師教授基本和弦、掃法技巧及彈奏要訣，融合流行歌曲，學習彈奏並同步歌曲，提升你的音樂表達能力。	電結他或木結他均可參加 負責職員：香 MISS
HSK-S24-143	爵士鼓一對一	8歲以上	逢二	敬請預約	/	45分鐘 \$160 60分鐘 \$200	不限	教授爵士鼓基礎技巧及提供技巧深化練習，以常聽的流行曲作為練習，培養參加者的對音樂的觸角及節奏感。	負責職員：香 MISS
HSK-S24-144	唱歌訓練一對一	6歲以上	逢五	敬請預約	/	45分鐘 \$160 60分鐘 \$200	不限	教授歌唱基礎技巧及發聲原理，讓參加者理解唱歌入門技巧及練習的方法，培養參加者的對音樂的觸角及節奏感。	負責職員：香 MISS
HSK-S24-145	鋼琴班一對一	6歲以上	單位開放時間／ 與導師約時間	單位開放時間與導師約時間	按星期計算	按級別計算	/	課程以1對1形式進行，由合資格的導師教授樂理和鋼琴彈奏，合乎級數進度將安排皇家音樂考試。	考試費另計 負責職員：黃姑娘

#### 鋼琴班價格(四堂)

收費	初級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
30分鐘	\$520	\$560	\$600	/	/	/	/	/	/
45分鐘	\$660	\$700	\$740	\$780	\$820	\$900	\$980	\$1060	\$1180
60分鐘	\$800	\$840	\$880	\$920	\$960	\$1040	\$1120	\$1200	\$1320

## uArts-兒童表演藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-146	小小飾物 Fashion 設計師	6-10 歲	22/7-19/8(逢一)	11:45-12:45	5	\$500	10	教授製作日韓大熱的流行飾物及設計潮流時裝，學習不同工藝、顏色配搭等技巧，發揮創意，培養對工藝的興趣。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-147	LED 閃燈迪士尼立體黏土相框	8-12 歲	22/7-19/8(逢一)	14:15-15:15	5	\$530	10	透過混合創意藝術，學習黏土各種技巧，製作個性化閃燈相框，過程中提高創作力，培養對藝術的知識及興趣。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-148	魔雪奇緣黏土王國	6-10 歲	22/7-19/8(逢一)	15:30-16:30	5	\$470	10	本課程教授小朋友製作魔雪奇緣主題場景、卡通人物 Olaf、Anna 及 Elsa，讓學員掌握黏土技巧，提升手眼協調能力。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-149	角落小夥伴 X Sanrio 黏土遊樂場	6-10 歲	22/7-19/8(逢一)	16:45-17:45	5	\$470	10	本課程教授製作企鵝、蜥蜴、Kuromi、Melody 及主題場景，訓練學員大小肌肉及提升對藝術的美感。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-150	兒童塗鴉噴畫	7-11 歲	15/7-29/7 (逢一及三)	16:00-17:00	5	\$450	8	利用安全簡易的水彩噴繪筆和畫紙，創作獨特的噴畫。	學員自備圍裙手袖 費用包括水彩噴繪筆套裝及防護眼鏡 負責職員：何姑娘
HSK-S24-151	時裝設計由我做	7-11 歲	15/7-29/7 (逢一及三)	17:00-18:00	5	\$450	8	學習時裝設計的基本範疇、「九頭人理論」及衣料用原則等。	費用包括針線套裝、繪布顏料及 T 恤布料 負責職員：何姑娘
HSK-S24-152	扎辮髮型設計師	7-11 歲	16/7-30/7 (逢二及四)	16:00-17:00	5	\$450	8	教授各種扎辮髮型方法及製作髮飾等	費用包括鏡盒、編髮套裝及配飾 負責職員：何姑娘
HSK-S24-153	在水中作畫	7-11 歲	16/7-30/7 (逢二及四)	17:00-18:00	5	\$450	8	運用隨性的水中作畫和多變的拓印工藝，創作各種繪畫	學員自備圍裙手袖 費用包括顏料及手工材料。負責職員：何姑娘
HSK-S24-154	生活彩繪藝術	6-8 歲	23/7-20/8(逢二)	14:15-15:15	5	\$420	10	教導設計圖案及塗繪技巧，再配合不同手工藝物料，讓學員親手製作家品，如門牌、相架、筆筒、錢罌及花瓶等。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-155	得意噴噴畫	6-8 歲	23/7-20/8(逢二)	15:45-16:45	5	\$440	10	噴筆呈霧狀噴出，令顏料均勻上色，容易調和出各種色彩，讓學員嘗試另類繪畫形式，啟發創意思維。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-156	創意家居小手作	8-10 歲	23/7-20/8(逢二)	17:00-18:00	5	\$420	10	課程以特別的素材組裝，添加學員的個人風格，設計精緻小家居，令家居佈置別具特色。	包材料 負責職員：黃姑娘

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-157	Seed! 高達模型組裝	8-12 歲	20/8-29/8 (逢二及四)	12:00-13:30	4	\$600	6	模型製作可訓練個人專注力、集中力、耐性，加強培養色彩美感，引發創意。從玩樂之中磨練出及意志。	費用包一盒 HG 級別的高達及顏料負責職員：KEVIN SIR
HSK-S24-158	兒童演員訓練	6-12 歲	24/7-14/8 (逢三)	10:30-11:30	5	\$500	8	邀請兒童化身為小演員，排練話劇以提昇自信心。社區表演日為 8 月 25 日。	活動由青年導師教授費用已包括劇裝扮負責職員：唐姑娘
			表演日： 25/8(日)	13:00-15:00					
HSK-S24-159	恐龍樂園之日本卡通人物	6-8 歲	17/7-21/8 (逢三)	14:30-15:30	6	\$660	8	透過輕黏土製作不同主題的作品	包材料 負責職員：何姑娘
HSK-S24-160	夢幻旋轉黏土音樂盒 X LED 花燈罩	8-12 歲	24/7-21/8 (逢三)	14:15-15:15	5	\$530	10	以黏土塑造一系列的立體花及植物，以不同卡通造型裝飾花燈罩及音樂盒，可以培養學員的專注力及提升成功感。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-161	寵物小精靈黏土圖鑑	6-10 歲	24/7-21/8 (逢三)	15:30-16:30	5	\$470	10	課程學習製作黏土的要訣，從而提升學員專注力。課程教授精靈球、比卡超、小火龍、車厘龜、卡比獸及主題場景。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-162	迪士尼卡通人物小飾物	9-12 歲	17/7-21/8 (逢三)	17:00-18:00	6	\$660	8	透過輕黏土製作不同主題的作品	包材料 負責職員：何姑娘
HSK-S24-163	沙畫音樂小劇場	6-12 歲	18/7 - 15/8 (逢四)	14:00-14:50	5	\$400	12	沙畫是在沙畫燈箱屏上進行創作，同學可在課程學習沙畫基本技巧，訓練小手肌。沙畫再配合音樂，拍攝出沙畫製作短片。	參加者需自帶手機拍攝、充電器 (USB 插頭) 及圍裙 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-164	趣意學國畫	6-8 歲	25/7-22/8 (逢四)	11:45-12:45	5	\$400	10	本課程由淺入深學習畫筆技法及構圖，繪畫花鳥蟲、山水畫及石樹松等，再配合淡素的顏色點綴，提高學員對繪畫的趣味。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-165	遊你種植有機小盆栽	6-12 歲	18/7-15/8 (逢四)	12:00-12:50	5	\$300	12	參加者可學習種植黃瓜、薄荷、及櫻桃，由落地播種、到有機施肥及灌溉體驗環保生態及有機種植，同步了解生命的意義。	費用已包種子、迷你種植屋、及有機肥料 參加者需自帶圍裙 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-166	陶藝黏土拉坯體驗	6-12 歲	18/7-15/8 (逢四)	15:00-15:50	5	\$400	12	參加者可學習製作陶藝黏土，學習陶藝「搓、控、雕、黏合、上色」，可以製作出精美家具！	費用已包陶土材料及泥批工具。 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-167	中國傳統工藝	6-12 歲	18/7-15/8 (逢四)	16:00-16:50	5	\$350	12	參加者可以認識中國藝術文化，了解及製仿中國仿絲扇、花木蘭掛畫、京劇面譜等藝術品，繼承傳統文化。	費用已包掛畫吊飾、仿絲扇、面譜材料。 負責職員：唐姑娘

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-168	魔術大師及魔術拍攝班	7-12 歲	18/7-15/8 (逢四)	11:00-11:50	5	\$400	12	學習魔術，鍛煉孩子的專注力，刺激創意，有效地增強孩子之溝通技巧及能力。學習成果將拍成魔術影片，在社交平台上和親戚朋友面前表演！	費用已包教材 學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-169	法式甜品輕黏土	8-10 歲	25/7-22/8 (逢四)	14:15-15:15	5	\$420	10	導師教授以輕黏土及樹脂黏土製作法式甜品，主題創作包括慕斯蛋糕、馬卡龍、甜甜圈、泡芙及可麗餅。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-170	時尚布藝玩樂	8-12 歲	25/7-22/8 (逢四)	15:30-16:30	5	\$420	10	導師教授縫紉及拼貼的技巧，簡單易學，讓學員體驗手作的樂趣，作品包括手提包、公仔布娃及特色布盒等等。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-171	電子美藝坊	8-10 歲	25/7-22/8 (逢四)	16:45-17:45	5	\$420	10	導師利用簡單機械或發光發聲元件，引領學員設計並加添不同紙材、黏土、絨毛條等手工材料，製作搖擺告示、小夜燈、趣怪時鐘、音樂賀咭及萬花筒等。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-172	Super Mario 黏土任天堂	6-10 歲	19/7-16/8 (逢五)	10:30-11:30	5	\$470	10	本課程以黏土製作火力花、Mario、奇諾比奧、耀西及主題場景，學習黏土手法技巧及色彩混合，培養耐性及專注力。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-173	Duffy 與 Disney 好友暢遊繪畫樂園	6-10 歲	19/7-16/8 (逢五)	11:45-12:45	5	\$450	10	這課程教授學員繪畫出不同類型的迪士尼卡通人物，如米奇老鼠、唐老鴨、Linabell 等，讓學員在趣味中學習技巧。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-174	迪士尼繪畫公主夢城堡	6-10 歲	19/7-16/8 (逢五)	14:15-15:15	5	\$450	10	本課程教授繪畫迪士尼的不同公主角色，包括 Elsa、Anna、貝兒等，以循序漸進形式教學，更易掌握繪畫技巧。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-175	港式茶餐廳品	6-8 歲	19/7-23/8 (逢五)	14:30-15:30	6	\$660	8	透過輕黏土製作不同主題的作品	包材料 負責職員：何姑娘
HSK-S24-176	彩色素描研習畫室	8-10 歲	19/7-16/8 (逢五)	15:30-16:30	5	\$470	10	以色彩繽紛的配搭、繪圖技巧來讓學員理解立體形態、色彩協調、視覺平衡感，從而培養對素描及繪畫的興趣。	包材料 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-177	港式茶餐廳小店舖	9-12 歲	19/7-23/8 (逢五)	17:00-18:00	6	\$660	8	透過輕黏土製作不同主題的作品	包材料 負責職員：何姑娘

### uKitchen-兒童烹飪

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-178	甜點達人	6-10 歲	22/7-19/8(逢一)	15:15-16:30	5	\$480	8	教授香蕉燕麥班戟、甜甜雪花酥、朱古力心太軟、蘋果金寶、火焰雪山，過程中培養專注力及提升成功感。	學員自備食物盒及圍裙 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-179	食盡東南亞	6-10 歲	23/7-20/8(逢二)	11:15-12:30	5	\$460	8	親手製作美食，尋找烹飪的樂趣及成功感，教授韓式紫菜卷、泰式生菜包、迷你 Pizza、日式大阪燒、煙肉薯茸杯。	
HSK-S24-180	下午茶時光	6-10 歲	23/7-20/8(逢二)	15:15-16:30	5	\$460	8	教授簡易入廚技巧，讓學員親手製作美食，粟米蟹棒餅、Pancake 水果串、肉鬆小貝、棉花糖朱古力餅乾、日式飯團。	
HSK-S24-181	芝心好友	6-10 歲	25/7-22/8(逢四)	11:15-12:30	5	\$480	8	教授以芝士製作的食品一口芝士方塊酥、芝士粟米煎餅、芝士薯波、芝士焗釀大啡菇、芝士肉醬千層麵。	
HSK-S24-182	雞翼大聯盟	6-10 歲	25/7-22/8(逢四)	15:15-16:30	5	\$480	8	本課程教授五款口味的雞翼，包括可樂雞翼、薯片雞翼、土匪雞翼、薯仔焗雞翼、煎釀雞翼。	

### uCafe 創意煮食

活動內容：uCafé 的青年導師本年度再次為小朋友準備一系列的大熱美食，大部份讓小朋友回家後也能帶著食譜與爸媽一同製作。

活動編號	活動名稱	日期	時間	節數	對象	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-183	Ucafe 系列-芒果椰奶果凍	6/7(六)	11:00-12:30	1	4-10 歲	\$100	8	每項活動將為參加者準備攜帶回家的份量，課程亦會給予食譜讓小朋友日後在家製作，請家長為小朋友準備足夠容量食物盒。	參加者需自備圍裙及食物盒 負責職員：何姑娘
HSK-S24-184	Ucafe 系列-Oreo 雪媚娘	13/7(六)	11:00-12:30	1	4-10 歲	\$100	8		
HSK-S24-185	Ucafe 系列-繽紛 cup cake	20/7(六)	11:00-12:30	1	4-10 歲	\$100	8		
HSK-S24-186	Ucafe 系列-卡通曲奇	27/7(六)	11:00-12:30	1	4-10 歲	\$100	8		
HSK-S24-187	Ucafe 系列-藍莓乳酪鬆餅	3/8(六)	11:00-12:30	1	4-10 歲	\$100	8		
HSK-S24-188	Ucafe 系列-檸檬杯子蛋糕	10/8(六)	11:00-12:30	1	4-10 歲	\$100	8		
HSK-S24-189	Ucafe 系列-粒粒朱古力蛋糕	17/8(六)	11:00-12:30	1	4-10 歲	\$100	8		
HSK-S24-190	Ucafe 系列-古典朱古力蛋糕	24/8(六)	11:00-12:30	1	4-10 歲	\$100	8		
HSK-S24-191	Ucafe 系列-芒果蛋糕卷	31/8(六)	11:00-12:30	1	4-10 歲	\$100	8		

uSports-兒童體育(除特別註明外，地點為本單位。)

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-192	乒乓波初階班	8-12 歲	4/7 – 25/7(逢四)	18:30-20:00	4	\$800	6	課程教授正、反手攻球、搓球、步法訓練、發球、接發球等，訓練集中力和身體協調、改善姿勢及短時間內提升比賽技巧及戰術。	負責職員：KEVIN SIR
HSK-S24-193	花式跳繩(初階)	7-12 歲	23/7-20/8(逢二)	18:00-19:00	5	\$500	8	課程教授花式跳繩技術，包括體能、體操及隨音樂節奏的團體練習，以全身運動培養專心、堅毅樂觀的品格。	課程提供拍子繩 1 條。 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-194	兒童躲避盤訓練	8-11 歲	24/7-21/8(逢三) (31/7 暫停)	17:00-18:00	4	\$400	10	課程教授躲避盤的技巧及比賽規則，安全性高，更訓練團隊合作精神。	請穿著運動服和運動鞋，帶備足夠的水。 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-195	兒童戶外足球班 U12	6-12 歲	25/7-22/8(逢四)	11:30-12:30	5	\$500	10	教授足球技術，同時強調態度和紀律，有助參加者強健體魄，這班適合任何能力的參加者。上課地點：石埗村足球場。	請穿著運動服和運動鞋，帶備足夠的水。 參加者可 11:00 在單位集合前往石埗村足球場 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-196	少年滑板體驗班	8-12 歲	6/8-27/8(逢二)	16:00-17:30	4	\$1200	8	近年香港捲起一陣滑板熱潮，除左刺激好玩、充滿動感之外，最緊要係型㗎嘛。透過滑板運動增強參加者的平衡力及膽量。(教練與學生比例 2:8)	費用已包括租借滑板 必須穿著運動服裝及波鞋進行活動，自備足夠飲料、毛巾、替換衣物、頭盔及護膝 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-197	暑期戶外閃避球訓練 U12	8-12 歲	19/7-23/8(逢五)	15:00-17:00	6	\$600	10	閃避球結合跑、接、擲、傳、跳、閃、蹲、後退、急停轉向等多種運動元素，齊來體驗這種新興運動的樂趣吧！	上課地點：洪福街市天台籃球場。 請穿著運動服和運動鞋，帶備足夠的水。
HSK-S24-198	暑期戶外籃球訓練 U12	7-11 歲	20/7-7/9 (逢六)	15:00-17:00	8	\$800	20	課程可供初學者參加。恆常的籃球訓練，幫助參加者提升技術，學習互相合作和配合。	如果上課當天天下雨，該堂會順延。 負責職員：JAY SIR



### uLearning-全英語教授

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-199	英文寫作增值 A	升小五六	23/7-20/8(逢二)	10:00-11:00	5	\$650	10	提高學生對英文寫作的能力及技巧而設，內容包括寫作技巧、文章分析。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-200	英文寫作增值 B	升小三四	23/7-20/8(逢二)	11:00-12:00	5	\$650	10		
HSK-S24-201	英文寫作增值 C	升小一二	23/7-20/8(逢二)	12:00-13:00	5	\$650	10		
HSK-S24-202	英文會話 A	升小五六	25/7-22/8(逢四)	10:00-11:00	5	\$650	10	每堂有不同的主題或情境，提高學生對英語說話的能力、技巧及自信，內容包括英語發音、用字及流暢度。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-203	英文會話 B	升小三四	25/7-22/8(逢四)	11:00-12:00	5	\$650	10		
HSK-S24-204	英文會話 C	升小一二	25/7-22/8(逢四)	12:00-13:00	5	\$650	10		
HSK-S24-205	英語故事書俱樂部	5-8 歲	20/7-31/8(逢六) 及 1/9(日)	12:15-13:15	8	\$1,600	8	走進我們的英語故事書俱樂部，扮演角色，甚至進行小型表演，讓故事栩栩如生，同時提升語言技能。	1/9 課堂最後 15 分鐘，家長可入課室觀看成果 負責職員：何姑娘
HSK-S24-206	英語開心話劇	5-8 歲	20/7-31/8(逢六) 及 1/9(日)	13:15-14:15	8	\$1,600	8	在我們的英語戲劇俱樂部中，學生們將通過戲劇表演、即興演練和角色扮演活動來培養自信心和語言流利度。	1/9 課堂最後 15 分鐘，家長可入課室觀看成果 負責職員：何姑娘
HSK-S24-207	Get Ready for 升中面試	10-12 歲 (升小五-小六)	20/7-31/8(逢六) 及 1/9(日)	15:15-16:15	8	\$1,600	8	通過模擬面試和以表演為基礎的活動，學生將建立自信心和溝通技巧，為成功的面試體驗打下基礎。	1/9 課堂會個別為參加者拍攝個人面試短片 負責職員：何姑娘

### uLearning-語文學習

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-208	中文硬筆書法家	6-10 歲	22/7-19/8(逢一)	10:30-11:30	5	\$420	10	課程教授學生的執筆方法及坐姿，認識字體結構、筆順及寫法，辨別錯別字，提升書寫能力和速度。	學員自備文具 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-209	英文閱讀理解 A	升小三四	23/7-20/8(逢二)	14:00-15:00	5	\$550	10	透過不同的文章閱讀及分析，加強學童英文理解的能力。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-210	英文閱讀理解 B	升小五六	23/7-20/8(逢二)	15:00-16:00	5	\$550	10		
HSK-S24-211	兒童日語	10-12 歲	24/7-23/8(逢三)	10:00-11:00	5	\$600	10	學習日語基本 50 音及書寫，並學習日常生活的用語。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-212	中文正字特警 (初小組)	小一至小三	24/7-21/8(逢三)	10:30-11:30	5	\$390	10	此課程內容包括錯別字水平測試、正字詞義大解讀、音近錯別字分析、糾正街頭錯別字、中文文法練習。	負責職員：黃姑娘
HSK-S24-213	中文正字特警 (高小組)	小四至小六	24/7-21/8(逢三)	11:45-12:45	5	\$390	10		負責職員：黃姑娘
HSK-S24-214	中文寫作增值 A	升小三四	24/7-21/8(逢三)	14:00-15:00	5	\$550	10	提高學生對中文寫作的能力及技巧而設，內容包括寫作技巧、文章分析。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-215	中文寫作增值 B	升小五六	23/7-20/8(逢三)	15:00-16:00	5	\$550	10		
HSK-S24-216	中英文拼字 互動桌遊 A	升小四五	23/7-20/8(逢二)	16:00-17:00	5	\$550	10	利用不同的桌遊學習中英文生字拼字方法，鞏固學生的認字能力。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-217	中英文拼字 互動桌遊 B	升小二三	25/7-22/8(逢四)	14:00-15:00	5	\$550	10		
HSK-S24-218	英文文法 A	升小五六	25/7-22/8(逢四)	15:00-16:00	5	\$550	10	以趣味的形式學習不同的英語文法，如 NOUNS & PRONOUNS、VERBS & PREPOSITIONS 等。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-219	英文文法 B	升小三四	25/7-22/8(逢四)	16:00-17:00	5	\$550	10		
HSK-S24-220	兒童珠心算 暑期限定	5-8 歲	18/7-22/8(逢四)	10:00-11:00	6	\$510	8	透過輕鬆有趣的教學方式，加強學童心算速度、記憶專注和提升數學的能力。	如新生請於第一堂繳交 \$80 購買算盤及練習簿 負責職員：何姑娘
HSK-S24-221	兒童韓語	10-12 歲	26/7-23/8(逢五)	10:00-11:00	5	\$600	10	學習韓語基本發音及書寫，並學習日常生活的用語。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-222	中文閱讀理解 A	升小三四	26/7-23/8(逢五)	14:00-15:00	5	\$550	10	透過不同的文章閱讀及分析，加強學童中文理解的能力。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-223	中文閱讀理解 B	升小五六	26/7-23/8(逢五)	15:00-16:00	5	\$550	10		
HSK-S24-242	粵辯粵明 粵語辯論(暑期初階)7-8 月 Zoom	9-13 歲	18/7-22/8(逢四)	19:00-20:00	Zoom	\$450	8	教授粵語辯論技巧、準備辯題和比賽規則和禮儀，鍛鍊參加者的溝通技巧和思辯能力，學習以不同角度探討，擴寬眼界。初階適合初學辯論的同學，生活樂趣為主。	由參加過幾屆大專辯論賽的導師任教。 負責職員：JAY SIR

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-224	中文強化班(小一)	升小一	22/7-21/8 (逢一、三)	14:00-15:00	10	\$1,000	8	透過不同的練習，讓同學們提早準備新學年中、英、數的學科知識。	包課堂筆記、自備文具 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-225	英文強化班(小一)	升小一		15:00-16:00	10	\$1,100	8		
HSK-S24-226	數學強化班(小一)	升小一		16:00-17:00	10	\$1,000	8		
HSK-S24-227	中文強化班(小二)	升小二	23/7-23/8 (逢二、四)	14:00-15:00	10	\$1,000	8		
HSK-S24-228	英文強化班(小二)	升小二		15:00-16:00	10	\$1,100	8		
HSK-S24-229	數學強化班(小二)	升小二		16:00-17:00	10	\$1,000	8		
HSK-S24-230	中文強化班(小三)	升小三	24/7-24/8 (逢三、五)	14:00-15:00	10	\$1,000	8		
HSK-S24-231	英文強化班(小三)	升小三		15:00-16:00	10	\$1,100	8		
HSK-S24-232	數學強化班(小三)	升小三		16:00-17:00	10	\$1,000	8		
HSK-S24-233	中文強化班(小四)	升小四	22/7-22/8 (逢一、三)	10:00-11:00	10	\$1,000	8		
HSK-S24-234	英文強化班(小四)	升小四		11:00-12:00	10	\$1,100	8		
HSK-S24-235	數學強化班(小四)	升小四		12:00-13:00	10	\$1,000	8		
HSK-S24-236	中文強化班(小五)	升小五	23/7-23/8 (逢二、四)	10:00-11:00	10	\$1,000	8		
HSK-S24-237	英文強化班(小五)	升小五		11:00-12:00	10	\$1,100	8		
HSK-S24-238	數學強化班(小五)	升小五		12:00-13:00	10	\$1,000	8		
HSK-S24-239	中文強化班(小六)	升小六	24/7-24/8 (逢三、五)	10:00-11:00	10	\$1,000	8		
HSK-S24-240	英文強化班(小六)	升小六		11:00-12:00	10	\$1,100	8		
HSK-S24-241	數學強化班(小六)	升小六		12:00-13:00	10	\$1,000	8		

## uCare-課餘託管

活動名稱：小幼苗成長學習計劃 2024(上午課餘託管服務)							▲領取綜援/書津全免優惠價	
活動內容：以多元智能為基礎，透過互動教學、功課輔導、技能學習及外出參觀活動，提昇參加者對學習的動力，加強他們技能及興趣方面的發展，讓小朋友渡過一個充實而有意義的暑假。								
網上報名編號	計劃內容	日期/星期	時間	地點	對象	收費	名額	負責職員
HSK-S24-243	小幼苗成長學習計劃	15/7-23/8(逢一二三五)	09:00-13:00	本單位	升小二至升小六	\$3,600▲\$3,240	20	何姑娘
HSK-S24-244	開心星期四 2024	22/7-22/8(逢四)	09:00-13:00	詳見下表		\$600		
課程內容	星期一	星期二	星期三	星期五	開心星期四			
	中文教室	英語小博士	數學方程式	常識互互通	18/7 識「碳」館 1/8 黑暗中對話 15/8 出前一丁工作坊	25/7 貓之茶房 8/8 高歷奇 FUN DAY 22/8 新生生態遊	凡 15/6 或之前報讀小幼苗成長學習計劃的參加者可優先預留名額	
	街頭團舞	創意藝術	科學實驗室	美食廚房				
	團體遊戲	耆趣義童團	桌上遊戲	運動樂				
	暑期功課輔導	暑期功課輔導	暑期功課輔導	暑期功課輔導				
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>參加者以報全期者為優先參加者，如有需要或可按星期報名，每星期報名費用為\$660(不包括星期四外出活動)</li> <li>「開心星期四」活動費用已包括戶外參觀費用及車費，不包括膳食，活動仍在申請中，如不獲批，將改為參觀其他地方</li> <li>以上戶外活動如有任何改動，透過 Whatsapp 通知家長</li> </ol>							

活動名稱：「學習有法」暑期託管服務計劃 2024 (下午課餘託管服務)								負責職員：黃 SIR	
活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-245	「學習有法」暑期託管服務計劃 2024 A	升小二至小六	15/7-26/7 (逢一至五)	14:30-18:00	10	\$1,500	8	參加者學習自我照顧、擴闊個人視野及學習人際關係技巧，讓其於德、智、體、群、美方面達致均衡發展。每日設功課輔導、多元學習包括體育、藝術、烹飪、小組及戶外活動。	自備文具、練習簿、校內暑期作業、工作紙文件夾。 每期費用已包括星期四之下午2-6時戶外活動費，自備交通費 學員不出席任何課堂或戶外活動當請假論，不設補堂。
HSK-S24-246	「學習有法」暑期託管服務計劃 2024 B		29/7-9/8 (逢一至五)	14:30-18:00	10	\$1,500	8		
HSK-S24-247	「學習有法」暑期託管服務計劃 2024 C		12-30/8 (逢一至五)	14:30-18:00	15	\$2,250	8		
		星期一	星期二	星期三	星期四				星期五
10 分鐘		午間小集會			A) : 18/7 書展、25/7 濕地公園水資源 B) : 1/8 西九文化區、8/8 小農夫活動 C) : 15/8 屯門環保園、22/8 中環摩天輪及海事博物館、29/8 合味道紀念館				午間小集會
60 分鐘		暑期功課輔導							暑期功課輔導
20 分鐘		小休							小休
60 分鐘		Dance 一番	創意發明家	記憶有法					天才小廚師
60 分鐘		桌上遊戲大比拼	新興運動站	EQ 情緒小管家					體適能

## uKids-幼兒活動及課程

S M.A.R.T.兒童成長啟導班(暑假篇 2024)					活動編號: HSK-S24-248	
透過 5 大元素，讓孩子得到適合的訓練，從而改善及提升孩子的全面成長發展。 Speech (語言) Movement (感覺統合) Art (藝術) Reading (閱讀) Time (時間管理)						
日期/星期	時間	活動地點	對象	收費	名額	負責職員
15/7-9/8 (一至五)	10:30-12:30	本單位	2.5 歲-5 歲(升 K1 至升 K3)	\$3,500 ▲\$3,300	12	何姑娘
課程時間表						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	家長會：6/7(六) 16:30-17:30	
yummy yummy 小煮角	Sing and Dance DoReMi	創意小藝人	Sing and Dance DoReMi	創意小藝人	成長分享會： 25/8(日) 15:00-16:00 學員表演及證書頒發	
茶點時間						
輕輕鬆鬆律動操	繪本說故事	輕輕鬆鬆律動操	繪本說故事	輕輕鬆鬆律動操		
<p>-已包括\$400 材料費及輕便茶點 -參加者須自備圍裙/手袖、茶點袋(內附茶點盒、濕毛巾盒、水壺、外套)</p> <p>-出席率達 80%可獲發修業証書 -師生比例為 1:4-5 -BUBBLE AVENUE 專業資深幼兒導師任教 ▲領取綜援/書津全免優惠價</p>						

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-249	顏料大戰 Messy Play	3-5 歲親子	7/7(日)	11:00-12:00	1	\$250	16 對親子	Messy play 是無特定玩法的玩意，小朋友可以從中施展自己的創意。	提供全身的保護衣 場內設有水桶清洗用 負責職員：何姑娘
HSK-S24-250	幼兒圖像記憶遊戲訓練班	4-6 歲	15/7-26/7 (逢一、三、五)	13:00-14:00	6	\$600	8	透過觀察圖像、flash card 及記憶遊戲訓練，增強對中、英、數字彙的記憶，提升記憶、邏輯思考、專注能力。	由 BUBBLE AVENUE 專業導師任教 9 月開學後，為恒常課程 負責職員：何姑娘
HSK-S24-251	小豆丁合唱團體驗班	4-6 歲	22/7-9/8 (逢一、三、五)	14:15-15:30	9	\$900	12	透過音樂遊戲、唱歌和音樂表演，我們鼓勵幼兒發展音樂感知力、節奏感和表達能力。	費用已包括表演服裝 表演日：25/8(日) 15:00-16:00 負責職員：何姑娘
HSK-S24-252	繪出好心情 (幼兒篇) 2024	4-6 歲	29/7-9/8 (逢一、三、五)	13:00-14:00	6	\$600	8	透過不同繪畫素材，讓幼兒得到抒發自己情緒的渠道，增強自信、語言能力及專注力，管理情緒能與別人和諧溝通。	費用已包括繪畫用品 9 月開學後，為恒常課程 負責職員：何姑娘
HSK-S24-253	幼兒手鈴體驗班	4-6 歲	16/7-8/8 (逢二、四)	13:00-14:00	8	\$800	8	學習基礎樂理知識、提升音樂感，加強孩子的專注、溝通及解難能力，發揮群體合作精神配合演奏簡單樂曲。	表演日：25/8(日) 15:00-16:00 負責職員：何姑娘
HSK-S24-254	幼兒英語唱遊樂 DIY(全英語教授)	3-6 歲	20/7-31/8(逢六) 及 1/9(日)	10:00-11:00	8	\$880	8	從製作自製樂器到熱情表演，我們將一起探索節奏、旋律和創意。	1/9 課堂最後 15 分鐘，家長可入課室觀看成果 負責職員：何姑娘

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-255	英語創意藝術俱樂部(全英語教授)	3-6 歲	20/7-31/8(逢六) 及 1/9(日)	11:00-12:00	8	\$880	8	通過繪畫、素描和故事表演，互動的環境中學習英語，展現自己的創意。	
HSK-S24-256	Get Ready for 升小面試 (全英語教授)	5-6 歲 (升 K2- K3)	20/7-31/8(逢六) 及 1/9(日)	14:15-15:15	8	\$1,600	8	通過模擬面試和以表演為基礎的活動，學生將建立自信心和溝通技巧，為成功的面試體驗打下基礎。	1/9 課堂會個別為參加者拍攝個人面試短片 負責職員：何姑娘
HSK-S24-257	4D Frame 編織大世界	4-6 歲	16/7-25/7 (逢二、四)	14:15-15:15	4	\$400	6	利用 4D Frame STEM 套裝，建構不同的建築物，組成一個城市世界。	負責職員：何姑娘
HSK-S24-258	幼兒英語魔術學院	4-6 歲	15/7-12/8(逢一)	9:30-10:30	5	\$500	8	在輕鬆、愉快的環境下學習魔術及英語，培養學員對英語興趣及對魔術的樂趣，創造出屬於自己的魔法擂台。	負責職員：何姑娘
HSK-S24-259	幼兒英語禮儀	4-6 歲	15/7-12/8(逢一)	10:45-11:45	5	\$500	8	透過有趣的活動及遊戲，學習有耐性地與人相處技巧及禮儀，培養孩子的社交能力、語言能力、表達技巧等。	負責職員：何姑娘
HSK-S24-260	繪畫學英語	4-6	23/7-20/8(逢二)	10:30-11:30	5	\$400	8	課程教授粉彩和水彩的基本技巧，導師會指導學員學習相關英文生字，增強學員對生字的記憶力。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-261	瓦通紙小天地	4-6 歲	23/7-20/8(逢二)	11:45-12:45	5	\$400	8	學習捲曲、拼貼等技巧，讓幼兒親手製作卡通玩偶、趣味動物及掛畫等。	包材料 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-262	幼兒數學指算	3-5 歲	17/7-14/8(逢三)	9:30-10:30	5	\$450	8	以手指靈活的學習手法，以較短時間內能掌握數字的代表方法，鍛煉靈敏的思考能力，運算速度，增強記憶力。	負責職員：何姑娘
HSK-S24-263	幼兒普通話 唐詩唱遊	3-5 歲	17/7-14/8(逢三)	10:45-11:45	5	\$450	8	藉著兒歌、講故事及急口令等遊戲活動方式教學，快速提高普通話聽說讀講的能力，打下良好的學習基礎。	負責職員：何姑娘
HSK-S24-264	幼兒話劇訓練	4-7 歲	話劇訓練： 24/7-14/8(逢三) 表演：25/8(日)	13:30-14:30	5	\$500	6	邀請幼兒化身為小演員，排練話劇以提昇自信心。社區表演日 25/8(日)。	活動由青年導師教授 費用已包話劇裝扮 負責職員：唐姑娘
HSK-S24-265	輕黏土： 恐龍大樂園	3-5 歲	17/7-21/8(逢三)	15:45-16:45	6	\$570	8	透過輕黏土製作不同主題的作品	負責職員：何姑娘
HSK-S24-266	幼兒室內足球班	3-6 歲	25/7-22/8(逢四)	10:00-11:00	5	\$500	10	教授足球技術，強調態度和紀律，強健體魄，期望可幫助小朋友培養興趣。	負責職員：JAY SIR
HSK-S24-267	幼兒創意廣告彩	4-6 歲	25/7-22/8(逢四)	10:30-11:30	5	\$400	8	從認識廣告彩，繪畫動物、水果及風景等等，培養耐性及提升興趣。	包材料 負責職員：黃姑娘

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-268	幼兒體適能	4-6 歲	19/7-23/8(逢五)	13:15-14:15	6	\$600	8	課程透過遊戲化訓練、基礎體能訓練，強化孩子體力、協調與平衡，並強調健康生活的重要性。	負責職員：何姑娘
HSK-S24-269	輕黏土： 港式茶餐廳食品	3-5 歲	19/7-23/8(逢五)	15:45-16:45	6	\$570	8	透過輕黏土製作不同主題的作品	包材料 負責職員：何姑娘

### uRegular-恆常課程

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用	名額	內容	備註
HSK-S24-270/271	兒童畫室 (逢六)	6-10 歲	8/7-29/7	A : 11:30-12:30	4	\$440	10	教授不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。	包顏料，學員自備畫簿及基本文具 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-272/273			5/8-26/8	B : 12:30-13:30	4	\$440	10		
HSK-S24-274/275	幼兒畫室 (逢六)	4-5 歲	8/7-29/7	A : 10:30-11:30	4	\$400	6	導師由淺入深教授利用不同的繪畫及著色技巧，帶領學員進行藝術創作。	包顏料，學員自備畫簿及基本文具 負責職員：黃姑娘
HSK-S24-276/277			5/8-26/8	B : 14:00-15:00	4	\$400	6		
HSK-S24-278	青年木結他 (逢一)	14-24 歲	3/6-24/6	18:00-19:00	3	\$390	4	教授基本和弦、掃法技巧及彈奏要訣，融合流行歌曲，學習彈奏並同步歌曲，提升音樂表達能力。	本課程供有計劃於 9 月或之後繼續上課之學生 負責職員：香 MISS
HSK-S24-279			8/7-29/7		4	\$520	4		
HSK-S24-280			5/8-26/8		4	\$520	4		
HSK-S24-281	跆拳道 (逢四)	5 歲或以上	6/6-27/6	19:30-21:00	4	\$320	15	參照世界跆拳道總部及世界跆拳道聯盟課程，教授跆拳道基本動作、品勢(套拳)、競技、擊破等技巧。	自備運動服、口罩、水壺及毛巾 負責職員：黃 SIR
HSK-S24-282			4/7-25/7		4	\$320	15		
HSK-S24-283			1/8-29/8		5	\$400	15		
HSK-S24-284/285/286	跆拳道 (逢六)	5 歲或以上	1/6-29/6	A : 14:00-15:30	5	\$400	15		
HSK-S24-287/288/289			6/7-27/7	B : 15:30-17:00	5	\$320	15		
HSK-S24-290/291/292			3/8-31/8	C : 20:30-22:00	5	\$400	15		
HSK-S24-293/294	兒童珠心算 (逢六)	5-8 歲	1/6-29/6	A : 16:00-17:00 B : 17:00-18:00	5	\$425 ▲\$400	8	珠心算導師擁有豐富教學經驗，透過輕鬆有趣的教學方式，讓學童加強心算速度、記憶專注力和提升數學的能力。*9月起，以雙月收費 ▲領取綜援/書津全免優惠價	此課程舊生優先 學生自備基本文具 新生請於第一堂繳交\$80 購買算盤及練習簿 負責職員：何姑娘
HSK-S24-295/296			6/7-27/7		4	\$340 ▲\$320			
HSK-S24-297/298			3/8-31/8		5	\$425 ▲\$400			
HSK-S24-299	洪青籃球隊 訓練 (逢六)	12-16 歲	1/6-20/7	17:00-19:00	8	\$800	20	洪青籃球隊日常團隊訓練，同一時段有機會約戰球隊友誼賽。上課地點：洪福街市天台籃球場。	請穿著運動服和運動鞋，帶備足夠的水。 如果上課當天下雨，該堂會順延。 負責職員：JAY SIR
HSK-S24-300			27/7-14/9		8	\$800			

# SUMMER VIBES

青協 暑期活動  
SUMMER 2024  
凝 聚



香港青年協會 洪水橋青年空間  
THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,  
Hung Shui Kiu Youth S.P.O.T.

新界元朗洪水橋洪福邨洪溢樓地下  
G/F, Hung Yat House,  
Hung Fuk Estate, Hung Shui Kiu,  
Yuen Long, New Territories

電話 Tel : (852) 2448 7474  
傳真 Fax : (852) 2447 8758  
電郵 Email : hsk@hkfyg.org.hk  
網站 Website : hsk.hkfyg.org.hk  
Facebook : facebook.com/hskspot

會員平台  
Member portal  
青協·會員易  
easymember.hk

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine

好義配  
easyvolunteer.hk

支持媒體  
Supporting Media

M21.hk

< 青年 空間 >  
雙月刊

Youth  
HONG KONG



下載青協APP

