



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

洪水橋青年空間
Hung Shui Kiu Youth S.P.O.T.



2025

活動季刊

— 9-12月 —

#進修增值 #關懷 #社會體驗

>> 如欲參加課程，
請於開放時間親身到中心報名，
或於中心開放時間期間
致電/WhatsApps 2448 7474查詢



網上報名



香港青年協會簡介

香港青年協會（簡稱青協）於1960年成立，是香港最具規模的非牟利青年服務機構。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動，使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展；其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐獻等。

青協設有會員制度與各項專業服務，為全港青年及家庭提供支援及有益身心的活動。轄下超過90個服務單位，每年提供超過25,000項活動，參與人次接近600萬。青協服務以青年為本，致力拓展下列12項「核心服務」，以回應青少年不斷轉變的需要；同時亦透過「青協會員易」(Easymember.hk)平台及青協手機應用程式，全面聯繫逾50萬名登記會員。

洪水橋青年空間

配合洪水橋新市鎮未來發展，洪水橋青年空間已於2017年11月15日正式遷入該區首個公共屋邨洪福邨，並投入服務。

面積達9000多呎的洪水橋青年空間，為青協首間以「Smart S.P.O.T.」概念運作的青年空間；以「創意學習」的主題，致力塑造成一個信任、開放和創意的空間，透過創意**科藝工程(LEAD)**、**創新社區服務**、及創作媒體為工作方向。於用戶主導的服務概念下讓青年有嶄新的學習體驗。



惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消。
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消。
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消。	取消。
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期。	取消或延期。
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期。	取消或延期。
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：
當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下(星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款之權利。

青年空間基礎服務

1) 場地租用 (只適用於會員)

房間	收費	可容納人數	備注
U Music(琴房)	\$20/半小時	1-2人	
U Kitchen	\$300/1小時	1-8人	最少租用2小時
U Dance	\$250/1小時	1-8人	
M21 Band Room	\$100/1小時	1-8人	鼓班學生租用 優惠\$40/1小時

2) 文書服務

服務	收費	尺寸
影印(黑白)	\$1/頁	A4
影印(彩色)	\$5/頁	A4
傳真	\$3/張	A4
掃描	\$3/張	A4
相片列印	\$10/張	4R

3) Smart Shop

本單位設有Smart Shop服務，方便區內青少年購買文具及興趣班物資。



4) 鄰舍夾公仔

收費 \$5/一次



HALLOWEEN PARTY

19 OCTOBER 2025 (SUNDAY)

HSK.SPOT

~COMING SOON~





S.M.A.R.T. KIDS

S.M.A.R.T.KIDS成長啟導計劃 學前班 Playgroup

為幼兒升讀幼稚園作好準備透過「蒙特梭利」教具及螺旋式教學，啟發幼兒思考及創造力學習獨立上課，培養幼兒的語言、社交及自理能力。

日期：逢星期一至四

時間：上午10:00-中午12:00

對象：1歲8個月至2歲8個月(未入讀K1)

費用：\$2080 (8堂)

備註：1.費用已包茶點、習作及美勞材料費
2.由幼兒老師任教
3.新生可以四堂報名作體驗(\$1040)

S.M.A.R.T.KIDS成長啟導計劃 幼兒增潤班 Enrichment class

透過5大元素,讓孩子得到適合的訓練,從而改善及提升孩子的全面成長發展。

Speech (語言)

Movement (感覺統合)

Art (藝術)

Reading (閱讀)

Time (時間管理)

日期：逢星期一至四

時間：上午10:00-中午12:00

對象：就讀K1至K3

費用：\$2080 (8堂)

備註：1.費用已包茶點、習作及美勞材料費
2.由幼兒老師任教
3.新生可以四堂報名作體驗(\$1040)

幼兒獨立上課

師生比例：1：3/4

鄰舍隊成員招募

友里煲鄰舍隊

每月進行一次煲湯、煲涼茶、煲湯水，遊走洪福邨與街坊共享。

日期：每月最後一個星期五
時間：17:00-21:00
對象：12-16歲青年
費用：全免

負責職員：何秀芸



TG鄰舍隊

TG for To Gather!

招募有心的青年，以「認真做無聊事」態度，於社區進行「無聊但有趣」的街訪及挑戰小遊戲，收集(gather)社區需要，一齊(together)進行「認真」的社區服務！

小組日期/時間：
每月第一及第三個星期三
時間：17:00-19:00
認真的街訪：待定
社區服務：待定
對象：12-18歲青年

負責職員：何秀芸

桌遊鄰舍隊

桌遊研習小組，於放學後陪同兒童玩不同的桌遊。

日期：每月第二及第四個星期三
時間：17:00-19:00
對象：12-16歲青年

負責職員：李兆傑

功輔鄰舍隊

線上都可以做義工，招募有心人以視像ZOOM形式，為低收入家庭兒童提供功課輔導。

日期/時間：個別配對及安排
對象：15-24歲青年

負責職員：何秀芸

演藝鄰舍隊

學習歌唱/街舞技能，不定期於社區提供義務演出、參與義工服務等等。

日期：每月逢五
(第一個星期五除外)
時間：19:00-20:00
對象：12-24歲青年
費用：\$30一節(只限訓練日；
服務日除外)

負責職員：張文軒

送米鄰舍隊

於米站當值，負責派送米包

日期：26/9、31/10、28/11及19/12(五)
時間：17:00-21:00
對象：12-16歲青年
費用：全免

負責職員：黃健麟



U - CONNECT

洪水橋青年空間 | 免費 | 8-24 歲青少年

TUESDAY

RUMMIKUB 魔力橋

每星期進行小型比賽，獲勝者可獲小禮物。

日期：逢星期二
時間：17:00-19:00

負責同事：何秀芸

Wednesday

BOARD GAME

每星期三同你玩桌遊

日期：逢星期三
時間：17:00-19:00

負責同事：李兆傑

THURSDAY

SWITCH TIME

開放大電視，於中心齊齊進行電玩交流。

日期：逢星期四
時間：18:00-20:00

負責同事：黃健麟

FRIDAY

《圍埋嚟煮糖水》

Happy Friday 輕鬆下，齊齊圍埋嚟煮糖水整甜品。

日期：每月第二及第四個星期五
時間：19:00-21:00
地點：洪水橋青年空間 uKitchen
對象：12 - 24 歲青少年
費用：每次\$20

負責同事：何秀芸



Hand made

偶像應援創意工作坊

利用手工藝創作方式製作應援物，除了進行藝術創作，更能認識志同道合的朋友一起為偶像應援。

日期：9月27日
時間：19:00-21:30
對象：10-24歲
人數：8人
費用：TBC（材料費）

負責職員：曾嘉璇



手作り

手工製作同樂會

親手製作創意手工藝品，無論是飾品、公仔還是裝飾品，盡情發揮創意和動手技能！

日期：10月18日
時間：14:00-16:30
對象：8-16歲
人數：8人
費用：TBC（材料費）

負責職員：曾嘉璇



「阿SUE化妝」小教室

提供潮流日韓化妝品，幫助參加者學習化妝技巧並交流心得，並提供實踐學習成果的機會。更設有個人色彩測試服務，找到最適合自己的色彩，提升化妝技能。且不定期邀請專業化妝師舉辦活動，分享專業知識。

日期：每月最後一個星期五
時間：19:00-20:00
對象：10-24歲
人數：10人
費用：\$80 一季
備註：課堂中會提供化妝品及道具，參加者亦可自備化妝道具等

負責職員：曾嘉璇





青年木結他小組

導師教授多種指法、掃法技巧及彈奏要訣。亦會教授自彈自唱中、港、台及西方流行經典歌曲。期望初學者在課堂完成後，能彈奏出一首或以上在堂上學習的歌曲。

日期：逢星期一
時間：17:15-18:15
對象：12-18歲
人數：4人
(適合初學者報名)

費用：\$130一堂(每期按堂數收費)
備註：1.中心可提供木結他
負責職員：香沛盈



唱歌訓練一對二

教授唱歌基礎技巧及發聲原理，以常聽的流行曲作為練習，培養參加者的對音樂的觸角及節奏感。

日期：逢星期五
時間：(**請Wts 24487474預約)
對象：8-12歲 / 12-18歲
人數：2人

費用：\$130一堂(每期按堂數收費)
負責職員：香沛盈



結他/BASS 一對一

日期/時間：逢星期一
對象：10歲或以上

唱歌訓練一對一

日期/時間：逢星期五
對象：5歲或以上

爵士鼓一對一

日期/時間：逢星期六
對象：3歲或以上

備註：
1.設鼓房租用：半小時\$40
(只限學員租用)

費用：\$160/45分鐘一堂
\$200/60分鐘一堂
(每期按堂數收費)

負責職員：香沛盈

**一對一敬請WhatsApp 24487474預約)

MUSIC

IPAD作曲編曲小組

業界精英導師教授使用GarageBand編曲要訣。教授改編流行經典歌曲及創作個人歌曲。期望初學者在課堂完成後，能創作出一首或以上在堂上學習的歌曲。

日期：10月至12月逢星期六

時間：14:00-15:00

對象：10-24歲

人數：10人

(適合初學者報名)

費用：\$180一堂(每月4堂/按月收費)

備註：1.請自備IPAD上堂，
如有需要可向中心借用IPAD
2.最少須報4堂

負責職員：張文軒



ABRSM樂理班

由合資格的導師教授基本樂理及鋼琴彈奏，目標為考取5級ABRSM樂理

日期/時間：敬請預約

對象：初學樂理人士

人數：一對一

費用：\$180一堂

(每月付費)(每堂30分鐘)

備註：*需要另買書本、考試費另計

負責職員：黃卡雯



鋼琴班

由合資格的導師教授基本樂理及鋼琴彈奏，合乎級數進度將安排皇家音樂考試。

日期/時間：敬請預約

對象：5歲或以上

負責職員：黃卡雯

費用：按級數而定

人數：1對1

備註：考試費另計



鋼琴班價格 (四堂)

	初級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
30分鐘	\$560	\$600	\$640	\$680	/	/	/	/	/
45分鐘	\$740	\$780	\$820	\$860	\$900	\$980	\$1060	\$1140	\$1260
60分鐘	\$1020	\$1060	\$1100	\$1140	\$1180	\$1260	\$1340	\$1420	\$1540

DANCE

兒童K POP

教授參加者年青K POP偶像MV舞蹈。

日期：逢星期三
時間：18:00-19:00
對象：6-11歲
人數：8人
費用：\$880 /8堂
關顧計劃\$840/8堂

負責職員：何秀芸



青年自組舞團

中學生專屬，可自組並使用中心房間練習，並有機會獲得表演機會或推薦參與舞蹈比賽。

日期：逢星期四
時間：19:00-21:00
對象：12-18歲
人數：8人
備註：1.使用成員需為青協會員及中學生
2.場地只限練習跳舞活動
3.不得進行商業用途

負責職員：何秀芸

少年霹靂舞小組

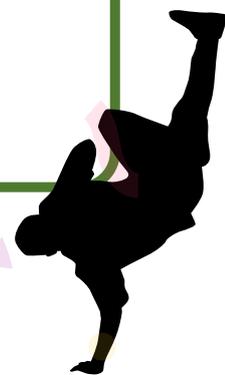
霹靂舞係新興的城市運動，講求身體協調、力量控制以及體適能的挑戰! 訓練兒童的專注力、紀律性以及認識新朋友!，並有機會獲得表演機會或推薦參與舞蹈比賽。

日期：逢星期六
時間：17:30-19:00
對象：6-12歲
人數：8人
收費：\$150/堂

青年霹靂舞小組

日期：逢星期五
時間：19:00-22:00
對象：13-24歲義工隊成員
人數：8人
收費：\$100/月

備註：請穿著合適或鬆身的運動服參與
負責職員：張文軒



SPORT



U12 籃球隊訓練(初階)

透過每星期恆常的籃球訓練，培養隊員間默契和互相合作的能力，長遠建立團隊的氣氛，為未來比賽做準備。

日期：逢星期六

時間：15:00-16:30

對象：8-14歲

地點：洪福街市2樓天台籃球場

人數：20人

費用：\$800/8堂

備註：1) 如果家長已得悉課程日子內有不能上堂的日子，請在報名交費前向職員提出，職員會按堂收費。
2) 繳費後，除醫生證明未能上堂外，個人請假不設補堂。

負責職員：黃健麟

花式跳繩(初階)

由港隊成員教授小朋友初階跳繩技巧及簡單花跳技巧。

日期：逢星期六

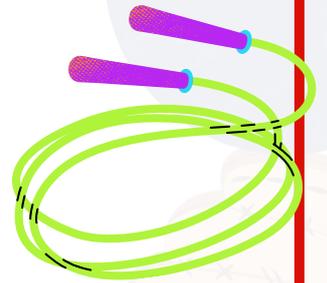
時間：10:00-11:00

對象：7-10歲

人數：8人

費用：\$400/4堂

負責職員：何秀芸



跆拳道 (逢四)

跆拳道 A (逢六)

跆拳道 B (逢六)

教授跆拳道基本動作、品勢(套拳)、競技、擊破等技巧。

日期：逢星期四

時間：19:30-21:00

對象：5-24歲

人數：15人

日期：逢星期六

時間：14:00-15:30

對象：5-24歲

人數：15人

日期：逢星期六

時間：15:30-17:00

對象：5-24歲

人數：15人

費用：\$80/一堂 (按月份內星期數量收費)

備註：

1) 自備運動服、口罩、水壺及毛巾

2) 如果家長已得悉課程日子內有不能上堂的日子，請在報名交費前向職員提出，職員會按堂收費。

3) 繳費後，除醫生證明未能上堂外，個人請假不設補堂。

負責職員：黃健麟

SPORT



體能大挑戰

以不同的體適能遊戲,提升參加者的平衡力、協調能力、大小肌肉發展及敏捷性, 增強兒童的體能及腦力發展。

日期: 逢星期六
時間: 16:00-17:00
對象: 6-12歲
人數: 12人
費用: \$400 / 4堂

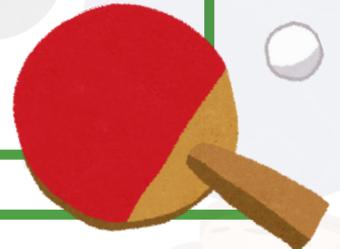
負責職員: 譚雅樂

乒乓球

教授正、反手攻球、搓球、步法訓練、發球、接發球等, 提升協調, 改善姿勢及提升比賽技巧及戰術。

日期: 逢星期六
時間: 17:00-18:00
對象: 6-12歲
人數: 12人
費用: \$400 / 4堂

負責職員: 譚雅樂



乒乓球愛好者

中小學生專屬, 不受天氣影響, 可自組預約使用本單位的乒乓球枱。

日期: 逢星期六
時間: 18:00-21:00
對象: 7-24歲
人數: 4人
備註: 1. 使用者需為青協會員及中小學生
2. 場地借用只限乒乓球活動。
3. 不能進行商業活動。

負責職員: 何秀芸

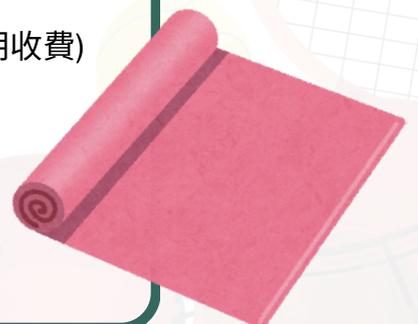
YOGALATES 瑜珈提斯

日期: 逢星期三
時間: 晚上8:00-9:00
費用: \$95/堂(2個月為一期收費)
對象: 18歲或以上
地點: 洪水橋青年空間

YOGA 瑜珈

日期: 逢星期五
時間: 晚上8:00-9:00
費用: \$95/堂(2個月為一期收費)
對象: 18歲或以上
地點: 洪水橋青年空間

*所有瑜珈提斯或瑜珈課堂請假不設補堂 *自備瑜珈墊
負責職員: 何秀芸



幼兒畫班

教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。

日期：逢星期六(每月開班)
時間：10:30-11:30
對象：4-5歲
人數：6人
費用：\$400 (每月4堂)
備註：學員自備畫簿、鉛筆及擦膠

負責職員：黃卡雯



兒童畫班

教授利用不同的繪畫技巧，描繪參加者喜愛的圖畫或卡通人物，進行藝術創作。

日期：逢星期六(每月開班)
時間：A班11:30-12:30
B班12:30-13:30
對象：6-10歲
人數：8人
費用：\$440 (每月4堂)
備註：學員自備畫簿、鉛筆及擦膠

負責職員：黃卡雯

兒童珠心算

珠心算導師擁有豐富教學經驗，透過輕鬆有趣的教學方式，讓學童加強心算速度、記憶力、專注力和提升數學的能力。

日期：逢星期六
時間：A班 16:00-17:00
B班 17:00-18:00 (暫時未成班)
對象：5-8歲
人數：每班8人
費用：報名\$680 關顧計劃640 (以8堂計算)
進階\$800 (\$100/堂，雙月收費)
備註：如報進階，請向職員查詢
新學員需於第一節另交\$80教材費，包括購買算盤

負責職員：何秀芸

幼兒記憶專注力遊戲訓練班

透過觀察圖像、flash card及記憶遊戲訓練，提升記憶力、邏輯思考能力、專注力及社交能力。

日期：逢星期六
時間：10:45-12:00
對象：3-5歲
費用：\$750 / 6堂

負責職員：何秀芸

學習有成—功課輔導計劃

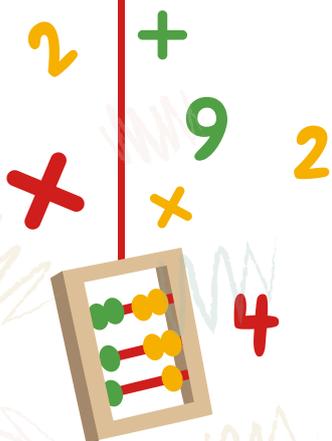
課後功課輔導，指導學童於每日學習上的疑難。
師生比例1:8。

日期：逢星期一至五
時間：16:00-19:00 (每日其中2小時)
對象：小一至小六
費用：\$1,700 (每月收費)

備註：
不設減免名額，請先留名輪候。
舊生需在每月23日前提交下月份學費，否則不予留位。



網上輪候登記表格



中心開放時間
時間/日期

	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THUR	五 FRI	六 SAT
上午10:00-1:00						✓
下午2:00-6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上6:00-10:00			✓	✓	✓	✓

SUBSCRIBE 🔔



@hsk_spot

HSK YOUTH SPOT 洪水橋青年空間



@hsk_spot



@hkfyghskfp

香港青年協會洪水橋青年空間

網上報名 青協·會員易
easymember.hk



2448 7474



2448 7474



HSK.HKFIG.ORG.HK



洪水橋洪福邨洪溢樓地下